



신한 SOL Bank 25-26 핸드볼 H리그

미디어 가이드 북



한국핸드볼연맹
KOREA HANDBALL ASSOCIATION

뛰는 자 위에
뛰면서 혜택 받는 자

신한과 함께 뛰어요
혜택도 함께 뛰어요

20+
뛰어요



20+ 뛰어요
바로 가기



▪ 러닝 캐시 제공

매일 러닝 1km당
마이신한포인트 2p 제공

▪ 뛰어요 전용 적금 금리 우대

20+뛰어요 서비스 이용 및 러닝대회 완주증 등록하면
'한 달부터 적금(매주) 20+ 뛰어요' 가입 시 추가금리 제공
예적금 최초 가입 고객 기준 연 최대 6.6% (기본금리 연 1.8%, 2025.10.30 기준, 세전)

▪ 러너 맞춤 경품 혜택

20+ 뛰어요 서비스와 전용 적금 가입 후
러닝대회 완주증 등록 시 추첨을 통해 경품 제공
(가민워치, 애플워치 등)

[신한20+뛰어요 유의사항]

'신한 20+ 뛰어요'의 모든 혜택은 각 조건을 충족한 경우에 제공됩니다. 캐시는 자급일로부터 30일간 받을 수 있으며 이후에는 소멸됩니다. 캐시는 달리기 기록 매일 1km당 2p씩 제공되며, 하루 최대 10P까지 제공됩니다. '신한 20+ 뛰어요'는 1기기당 1번만 가입할 수 있습니다. 마이신한포인트로 제공되는 캐시를 받으려면 반드시 시 스피SOLO에 가입해야 합니다. '신한 20+ 뛰어요'에서 달리기 측정 기록을 확인 및 표시하기 위해 OS별 산체 활용 정보에 접근 동의가 필요합니다. 안드로이드의 경우 '삼성 헬스 앱에 달리기', 운동으로 측정된 기록만 사용하여, 아이폰의 경우 앱에서 '운동' 앱을 통해 '실내 달리기' & '실외 달리기'로 측정된 기록만 사용합니다. 신한 20+ 뛰어요'에서 측정된 달리기 기록과 실제 기록은 앱 업데이트, 디바이스 등 일정 상유수에 의해 다를 수 있습니다. 2025년 12월 31일까지 해당 서비스를 운영하며, 은행 사정에 의해서 변경, 취소될 수 있습니다. 3년원 초과 경품 제공 건에 대해서는 2016년 7월 30일부터 시행 중인 은행법상 '자산상 이익제공 보고' 의무에 따라 보고됩니다. 단, 금액형 상품권 (ex. 백화점 상품권, 편의점 금액권 등), 현금, 포인트는 금액 상관없이 보고 됩니다. 소득세법에 따라 본 경품 수령 금액을 포함하여 기타소득이 연간 3백만원을 초과하면 종합과세 신고대상에 포함됩니다. 5만원 초과 경품 혜택에 대한 제세공과금 22%는 당행에서 부담하며, 기타소득에 대한 원천징수 등 제반 업무 처리를 위하여 고객의 주민등록번호를 수집 및 이용할 수 있습니다. (근거: 소득세법 제21조, 제127조, 제164조) 당첨자에게 경품 지급일을 위한 추가정보를 요청할 수 있으며, 제공 가결 시 당첨이 최소됩니다. 당첨자가 부정회여하여 본인 확인 및 제세공과금 처리가 불가한 경우, 당첨이 취소될 수 있습니다. 기타 자세한 사항은 신한은행 고객상담센터 1599-8000(평일 오전9시~오후 6시주말 및 공휴일 휴무)으로 문의바랍니다.

[혜택 유의사항]

[혜택 1] 대상자: 25.12.15(월)까지 '신한 20+ 뛰어요', 참여 & '한 달부터 적금(매주) 20+ 뛰어요' 가입 후 '완주증' 등록하고 승인된 고객제공, 혜택: 가민워치(5명), 애플워치(5명), 11번가 상품권 5만원(100명), 1만원(500명), 경품 제공일: 25.12.31(수)지급 방법: 스마트 워치 등장자 개별 발송, -11번가 상품권: 신한SOL뱅크 내구포함, 혜택 2) 대상자: 25.12.15(월)까지 '신한 20+ 뛰어요', 참여한 고객제공 혜택: 가민워치(5명), 애플워치(5명), 11번가 상품권 5만원(100명), 1만원(500명), 경품 제공일: 25.12.31(수)지급 방법: 스마트 워치: 당첨자 개별 발송, -11번가 상품권: 신한SOL뱅크 내구포함, 혜택 3) 대상자: 25.12.31(수)까지 러닝 누적거리 Top100에 해당되는 고객, 경품 제공일: 26.01.09(금)지급 방법: 마이신한포인트로 지급, 제공 혜택: 최대 50만 마이신한포인트(순위에 따른 차등 지급) 경품의 이미지는 실제 상품과 다를 수 있고, 경품 소진 시 이벤트는 조기 종료될 수 있습니다. 이벤트 경품은 은행 사정에 따라 다른 상품으로 변경될 수 있습니다.

[한 달부터 적금(매주) 20+ 뛰어요 유의사항]

가입조건: 실명의 개인 및 개인사업자(1인 1개좌) 가입기간: 10주/20주/42주, 가입금액: 최소 1 청월 이상, 주 10만원 이내, 편매기기: 25.10.15 ~ 25.12.15 (선착순 42주, 195주 한도 소진시 판매종료), 이자율: 기본이자율을 연 1.8%, 우대이자율 최대 연 4.8%, 최고이자율 연 6.6% (2025.10.30 현재, 세전), 우대이자율 ① 목표달성 우대: 충납일 회차의 90% 이상 납입 달성 시 연 2.0% (※ 충납일 회차=신규-만기까지의 충납일 회차) ② 첫 적금 우대: 6개월 내 예/적금 보유이력 없는 경우 연 0.8% ③ 20+ 뛰어요 참여 우대: '신한 20+ 뛰어요', 참여 시 연 1.0% ④ 20+ 뛰어요 완주 우대: '신한 20+ 뛰어요', 참여 고객이 2025.01.01 이후 참여한 달리기 대회 완주증을 등록을 완료하고 만기 전전영업일까지 승인 시 연 1.0% ⑤ 20+ 뛰어요 완주 우대의 완주증은 "신한 SOL뱅크 > 해당계좌 > 거래내역조회 > 20+ 뛰어요 완주증 등록하기" 메뉴에서 사진 활용을 통해 제출하실 수 있습니다. 20+ 뛰어요 완주 우대이자율은 20+ 뛰어요 참여 고객에 반해 적용되며 제출한 서류가 만기 전전 영업일까지 승인(최대 7영업일 소요)으로된 경우에 반해 적용됩니다. 자세한 우대요건은 상품설명서를 참고바랍니다. 우대이자율은 만기까지 시만 적용되며 종료해지 하는 경우 적용되지 않습니다. 애상 수취이자액: 매주 10만원씩 42주 납입 시 세전 113,612원 (최고이자율 연 6.6% 적용 시) 계좌에 압류, 기압류, 질권설정 등이 등록될 경우 원금 및 이자지급이 제한됩니다. 이 금융상품을 기입(계약)하시기 전에 '금융상품 설명서' 및 '약관'을 반드시 읽어 보시기 바랍니다. 이 금융상품을 기입(계약)하시는 경우 금융소비자보호법 제 19조 ①항에 따라 상품에 관한 중요한 사항을 설명 받으실 수 있습니다. 이 애금은 예금자보호법에 따라 원금과 소정의 이자율을 합하여 1인당 '1억원까지'(본 은행의 여타 보호상품과 합산) 보호됩니다. 종법지시인 사전심사필 제2025-14917-1호 (2025.10.30 ~ 2026.10.28)

목차 CONTENTS

01	구단 엠블럼	04
02	한국핸드볼 연맹 총재 인사말	06
03	경기 일정	08
04	경기장 소개	16
05	남자부 구단별 소개	18
06	여자부 구단별 소개	91
07	대회요강	182
08	미디어채널	194
09	심판명단	197
10	핸드볼규칙	199
11	리그 역대 수상	208
12	통산 기록 TOP	223
13	2024년도 개인 기록 TOP	224

남자부 Men



두산



SK호크스



하남시청



인천도시공사



상무피닉스



충남도청

여자부 Women



SK슈가글라이더즈



경남개발공사



서울시청



삼척시청



부산시설공단



인천광역시청



광주도시공사



대구광역시청

한국핸드볼연맹 총재 인사말

존경하는 핸드볼 가족 여러분,
그리고 대한민국 핸드볼을 사랑해 주시는 모든 팬 여러분,

안녕하십니까

'신한 SOL Bank 25-26 핸드볼 H리그'가 개막되며, 대한민국 핸드볼이 힘찬 함성과 함께 새로운 여정을 시작합니다.

이번 시즌은 11월 15일 개막전을 시작으로 6개월간 총 169 경기의 치열한 경쟁이 펼쳐집니다. 남자부 6개 팀, 여자부 8개 팀, 총 14개 구단이 참가해, 뜨거운 열정과 경기력을 선보일 것입니다.



한국핸드볼연맹 총재 곽 노 정

그동안 선수들이 흘린 땀과 노력의 결실로 H리그는 어느 때보다 박진감 넘치고, 매 경기마다 팬 여러분께 감동과 즐거움을 안겨드릴 것이라 확신합니다.

특히 이번 시즌은 핸드볼의 새 지평을 여는 이정표가 될 것입니다.

신한은행이 앞으로 2년간 타이틀 스폰서로 함께하게 되면서, 핸드볼의 저변을 확대하고 국민 스포츠로 더 가까이 다가갈 수 있는 든든한 기반이 마련 되었습니다.

올해로 3년 차를 맞은 H리그는 '[Fan First!](#)'라는 슬로건 아래 팬 중심의 차별화된 서비스를 제공할 것입니다. 지난 시즌, 전 시즌 대비 관중수가 51% 늘어났으며, 이를 바탕으로 이번 시즌에도 더 많은 팬들이 경기장을 찾을 수 있도록 다양한 이벤트와 편의 인프라를 준비했습니다.

뿐만 아니라, 한국과 일본 클럽팀 교류가 본격적으로 확대됩니다. 이는 단순한 친선 교류를 넘어, 양국이 함께 아시아 핸드볼의 수준을 끌어올리는 중요한 출발점이 될 것입니다.

전 경기는 맥스포츠TV에서 생중계되며, 개막전과 챔피언결정전 등 주요 경기는 KBS 중계를 통해 선보이며 항상 생생한 경기를 접하실 수 있도록 준비하였습니다.

늘 뜨거운 응원으로 함께해 주시는 팬 여러분께 깊은 감사 인사를 전하며, 팬과 함께 성장하는 핸드볼, 감동이 함께하는 스포츠가 될 수 있도록 앞으로 로도 끊임 없이 혁신해 나가겠습니다.

이번 시즌, 여러분의 열정이 선수들의 투혼과 하나되어 핸드볼의 새로운 역사를 쓰고, 모두가 원팀으로 더 큰 행복을 만드는 시간이 되기를 바랍니다.

끝으로 H리그 25-26 시즌이 시작되기까지 묵묵히 땀 흘려 주신 선수들과 한국핸드볼연맹 구단 관계자 분들께 감사 인사를 전하며, '신한 SOL Bank 25-26 핸드볼 H리그'의 성공적인 출범과 선수 여러분의 건승을 진심으로 기원합니다.

감사합니다.

한국핸드볼연맹 총재 곽노정
곽 노 정



신한 SOL Bank 25-26 핸드볼 H리그

미디어 가이드 북

경기 일정



경기 일정

일자	장소	남녀구분	시간	대진팀
11/15(토)	서울 올림픽공원 핸드볼경기장	남	15:20	두산
		남	17:20	하남시청
11/16(일)	서울 올림픽공원 핸드볼경기장	남	14:00	충남도청
11/20(목)	서울 올림픽공원 핸드볼경기장	남	16:00	충남도청
		남	18:00	SK호크스
		남	20:00	두산
11/22(토)	서울 올림픽공원 핸드볼경기장	남	15:00	하남시청
		남	17:00	충남도청
		남	19:00	상무피닉스
11/30(일)	인천 선학체육관	남	12:00	하남시청
		남	16:10	인천도시공사
		남	18:10	충남도청
12/04(목)	인천 선학체육관	남	16:00	하남시청
		남	18:00	인천도시공사
		남	20:00	충남도청
12/06(토)	인천 선학체육관	남	15:00	SK호크스
		남	17:00	인천도시공사
		남	19:00	두산
12/13(토)	인천 선학체육관	남	14:00	인천도시공사
		남	16:00	하남시청
		남	18:00	상무피닉스
12/18(목)	청주 SK호크스아레나	남	16:00	SK호크스
		남	18:00	두산
		남	20:00	인천도시공사
12/20(토)	청주 SK호크스아레나	남	15:00	SK호크스
		남	17:00	상무피닉스
		남	19:00	인천도시공사
12/25(목)	청주 SK호크스아레나	남	14:00	SK호크스
				하남시청

경기 일정

일자	장소	남녀구분	시간	대진팀
12/25(목)	청주 SK호크스아레나	남	16:00	상무피크닉
		남	18:00	두산
01/10(토)	광명 시민체육관	여	14:00	SK슈가글라이더즈
		여	16:15	서울시청
01/11(일)	광명 시민체육관	여	14:00	부산시설공단
		여	16:15	삼척시청
01/15(목)	광명 시민체육관	여	17:00	경남개발공사
		여	19:00	서울시청
01/16(금)	광명 시민체육관	여	17:00	SK슈가글라이더즈
		여	19:00	대구광역시청
01/17(토)	광명 시민체육관	여	16:00	경남개발공사
		여	18:15	부산시설공단
01/18(일)	광명 시민체육관	여	16:00	SK슈가글라이더즈
		여	18:15	삼척시청
01/24(토)	광주 빛고을체육관	여	14:00	광주도시공사
		여	16:15	서울시청
01/25(일)	광주 빛고을체육관	여	14:00	삼척시청
		여	16:15	경남개발공사
01/29(목)	광주 빛고을체육관	여	17:00	부산시설공단
		여	19:00	경남개발공사
01/30(금)	광주 빛고을체육관	여	17:00	광주도시공사
		여	19:00	서울시청
01/31(토)	광주 빛고을체육관	여	16:00	삼척시청
		여	18:15	SK슈가글라이더즈
02/01(일)	광주 빛고을체육관	여	16:00	광주도시공사
		여	18:15	대구광역시청
02/05(목)	청주 SK호크스아레나	남	17:00	하남시청
		남	19:00	인천도시공사
				상무피닉스

경기 일정

일자	장소	남녀구분	시간	대진팀
02/06(금)	청주 SK호크스아레나	남	17:00	SK호크스
		여	19:00	경남개발공사
02/07(토)	청주 SK호크스아레나	여	14:00	삼척시청
		여	16:00	SK슈가글라이더즈
		여	18:00	대구광역시청
02/08(일)	청주 SK호크스아레나	남	15:00	SK호크스
		남	17:00	충남도청
		남	19:00	상무피닉스
02/13(금)	서울 올림픽공원 핸드볼경기장	여	17:00	경남개발공사
		여	19:00	서울시청
02/14(토)	서울 올림픽공원 핸드볼경기장	남	15:00	하남시청
		여	17:00	광주도시공사
		여	19:00	대구광역시청
02/15(일)	서울 올림픽공원 핸드볼경기장	남	15:00	상무피닉스
		여	17:00	부산시설공단
		여	19:00	인천광역시청
02/16(월)	서울 올림픽공원 핸드볼경기장	남	15:00	충남도청
		여	17:00	대구광역시청
		여	19:00	삼척시청
02/19(목)	서울 올림픽공원 핸드볼경기장	남	17:00	인천도시공사
		남	19:00	SK호크스
02/20(금)	서울 올림픽공원 핸드볼경기장	남	17:00	상무피닉스
		여	19:00	인천광역시청
02/21(토)	서울 올림픽공원 핸드볼경기장	여	16:10	대구광역시청
		여	18:00	서울시청
		여	20:00	광주도시공사
02/22(일)	서울 올림픽공원 핸드볼경기장	남	16:10	두산
		남	18:00	하남시청

경기 일정

일자	장소	남녀구분	시간	대진팀
02/22(일)	서울 올림픽공원 핸드볼경기장	남	20:00	충남도청
02/27(금)	청주 SK호크스아레나	여	17:00	SK슈가글라이더즈
		여	19:00	경남개발공사
02/28(토)	청주 SK호크스아레나	여	16:10	인천광역시청
		여	18:00	대구광역시청
		남	20:00	두산
03/01(일)	청주 SK호크스아레나	남	16:10	SK호크스
		여	18:00	SK슈가글라이더즈
		여	20:00	부산시설공단
03/02(월)	청주 SK호크스아레나	남	14:00	상무피닉스
		여	16:00	대구광역시청
		여	18:00	서울시청
03/05(목)	청주 SK호크스아레나	남	18:00	상무피닉스
		남	20:00	하남시청
03/06(금)	청주 SK호크스아레나	남	18:00	SK호크스
		여	20:00	인천광역시청
03/07(토)	청주 SK호크스아레나	여	16:10	경남개발공사
		여	18:00	부산시설공단
		여	20:00	SK슈가글라이더즈
03/08(일)	청주 SK호크스아레나	남	16:10	SK호크스
		남	18:00	두산
		남	20:00	인천도시공사
03/13(금)	부산 기장체육관	남	18:00	두산
		남	20:00	인천도시공사
03/14(토)	부산 기장체육관	여	16:10	부산시설공단
		여	18:00	광주도시공사
		남	20:00	상무피닉스
03/15(일)	부산 기장체육관	여	16:10	서울시청
				삼척시청

경기 일정

일자	장소	남녀구분	시간	대진팀
03/15(일)	부산 기장체육관	여	18:30	인천광역시청 SK슈가글라이더즈
03/19(목)	부산 기장체육관	여	18:00	부산시설공단 경남개발공사
		여	20:00	인천광역시청 서울시청
03/20(금)	부산 기장체육관	여	16:00	삼척시청 대구광역시청
		여	18:00	광주도시공사 SK슈가글라이더즈
		남	20:00	하남시청 SK호크스
03/21(토)	부산 기장체육관	여	16:10	부산시설공단 서울시청
		남	18:00	상무피닉스 충남도청
		여	20:00	경남개발공사 인천광역시청
03/22(일)	부산 기장체육관	남	16:10	인천도시공사 두산
		여	18:00	SK슈가글라이더즈 삼척시청
		여	20:00	광주도시공사 대구광역시청
03/26(목)	삼척 시민체육관	남	18:00	상무피닉스 인천도시공사
		남	20:00	충남도청 SK호크스
03/27(금)	삼척 시민체육관	남	18:00	하남시청 두산
		여	20:00	SK슈가글라이더즈 대구광역시청
03/28(토)	삼척 시민체육관	여	14:00	인천광역시청 부산시설공단
		여	16:00	서울시청 경남개발공사
		여	18:00	삼척시청 광주도시공사
03/29(일)	삼척 시민체육관	남	15:00	두산 상무피닉스
		남	17:00	인천도시공사 SK호크스
		남	19:00	충남도청 하남시청
04/02(목)	삼척 시민체육관	여	18:00	삼척시청 경남개발공사
		여	20:00	부산시설공단 SK슈가글라이더즈
04/03(금)	삼척 시민체육관	여	16:00	인천광역시청 광주도시공사
		여	18:00	대구광역시청 서울시청
		남	20:00	충남도청 두산
04/04(토)	삼척 시민체육관	남	16:10	인천도시공사 하남시청

경기 일정

일자	장소	남녀구분	시간	대진팀
04/04(토)	삼척 시민체육관	여	18:00	삼척시청
		여	20:00	경남개발공사
04/05(일)	삼척 시민체육관	여	16:10	광주도시공사
		여	18:00	인천광역시청
		남	20:00	SK호크스
04/10(금)	삼척 시민체육관	여	18:00	삼척시청
		여	20:00	SK슈가글라이더즈
04/11(토)	삼척 시민체육관	남	16:10	하남시청
		남	18:00	충남도청
		남	20:00	두산
04/12(일)	삼척 시민체육관	여	16:10	대구광역시청
		여	18:30	광주도시공사
04/17(금)	서울 올림픽공원 핸드볼경기장	여	18:00	서울시청
		여	20:00	광주도시공사
04/18(토)	서울 올림픽공원 핸드볼경기장	여	16:10	인천광역시청
		여	18:30	부산시설공단
04/19(일)	서울 올림픽공원 핸드볼경기장	남	14:00	상무피닉스
		남	16:00	두산
		남	18:00	SK호크스
				하남시청

경기 일정

일자	장소	남녀구분	시간	대진팀	
04/25(토)	서울 올림픽공원 핸드볼경기장	여		여자 3위	여자 4위
		남		남자 2위	남자 3위
04/27(월)	서울 올림픽공원 핸드볼경기장	여		여자 2위	준PO 승자
		남		남자 3위	남자 2위
04/30(목)	서울 올림픽공원 핸드볼경기장	여		여자 1위	PO 승자
05/01(금)	서울 올림픽공원 핸드볼경기장	남		남자 1위	PO 승자
05/02(토)	서울 올림픽공원 핸드볼경기장	여		PO 승자	여자 1위
05/03(일)	서울 올림픽공원 핸드볼경기장	남		PO 승자	남자 1위
05/04(월)	서울 올림픽공원 핸드볼경기장	여		여자 1위	PO 승자
05/05(화)	서울 올림픽공원 핸드볼경기장	남		남자 1위	PO 승자



신한 SOL Bank 25-26 핸드볼 H리그

미디어 가이드북

경기장 소개



경기장 소개





신한 SOL Bank 25-26 핸드볼 H리그

미디어 가이드 북

남자부 구단별 소개



두산

DOOSAN



창단년도 | 1991년

사무국 주소 | 서울특별시 송파구 올림픽로 19-2 잠실야구장

두산



2024-2025 핸드볼 H리그 주요기록

팀 성적

1
위

20승 0무 5패

득점 순위

1위	김연빈	118
2위	정의경	102
3위	이한솔	86
4위	강전구	81
5위	김진호	71

도움 순위

1위	김연빈	63
2위	정의경	58
3위	강전구	52
4위	김진호	20
5위	김민규	16

연혁

1991	(주)경월 핸드볼팀 창단
1993	오비맥주의(주)경월 흡수
1998	(주)두산 주류BG 핸드볼선수단으로 변경
2005	두산산업개발 핸드볼선수단으로 변경
2006	건설부문으로 이관
2007.03	두산건설 핸드볼선수단으로 명칭 변경
2007.07	두산핸드볼선수단으로 명칭 변경(두산베어스로 이관)
2018	청주 직지컵 핸드볼대회 우승
	아시아클럽 선수권대회 우승
	99회 전국체육대회 우승
2018-19	SK핸드볼코리아리그 우승
2019	동아시아클럽 선구선대회 우승
2019	제100회 전국체육대회 우승
2019-20	SK핸드볼코리아리그 우승
2020-21	SK핸드볼코리아리그 우승
2021-22	SK핸드볼코리아리그 우승
2022-23	SK핸드볼코리아리그 우승
2023-2024	신한 SOL 페이 23-24 핸드볼 H리그 통합우승
2024-2025	신한 SOL 페이 24-25 핸드볼 H리그 통합우승

두산



감독
윤경신

YOON KYUNG SHIN

1973.07.07

경희대학교

지도자 경력

2013-현재 두산감독

선수 경력

2008-2011 두산

2012 제15회 아시아 남자 핸드볼 선수권대회 국가대표

2010 제16회 광저우 아시안 게임 남자 핸드볼 국가대표

2008 제29회 베이징 올림픽 남자 핸드볼 국가대표

2006.11 함부르크 SV

2006 제15회 도하 아시안게임 남자 핸드볼 국가대표

2004 제28회 아테네 올림픽 핸드볼 국가대표

1996-2006 VfL 굼마스바흐

DOOSAN

두산

FRONT OFFICE



단장

백준호

BAEK JOON HO



팀장

홍광천

HONG GWANG CHEON



매니저

엄경훈

UM KYOUNG HOON

COACHING STAFF



코치

박찬영

PARK CHAN YOUNG
1983.01.26
한국체육대학교



트레이너

선종진

SEON JONG JIN

두산



34 / LB

강전구

KANG JEON GU
1990.05.11 180cm/85kg
경희대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	200	548	279
24-25	25	81	52



2 / CB

정의경

JEONG YI KYEONG
1985.02.28 188cm/85kg
경희대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	232	916	541
24-25	25	102	58



3 / RW

임경환

LIM GYEONG HWAN
1996.03.15 178cm/90kg
한국체육대학교 원손

	경기	득점	도움
통산	106	104	30
24-25	-	-	-



7 / LW

이한솔

LEE HAN SOL
1992.04.15 180cm/80kg
원광대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	162	418	48
24-25	25	86	9



12 / GK

정우영

CHEONG WOO YOUNG
2003.01.14 185cm/86kg
경희대학교 오른손

	경기	세이브	방어율
통산	10	13	16.49
24-25	10	13	16.49



13 / RB

조태훈

JO TAE HUN
1990.05.11 183cm/85kg
조선대학교 원손

	경기	득점	도움
통산	180	476	247
24-25	25	35	12

두산



37 / LB

이성민

LEE SEONG MIN
1995.12.14 192cm/103kg
경원고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	102	66	15
24-25	25	13	5



66 / GK

김동욱

KIM DONG UK
1997.09.19 193cm/130kg
경희대학교 오른손

	경기	세이브	방어율
통산	108	915	36.14
24-25	24	146	35.75



67 / RW

이준희

LEE JUN HEE
2000.08.16 182cm/85kg
원광대학교 양손

	경기	득점	도움
통산	57	78	66
24-25	20	45	31



84 / PV

김민규

KIM MIN GYU
2000.08.04 186cm/124kg
경희대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	70	120	42
24-25	25	49	16



88 / PV

정진호

JUNG JIN HO
1986.03.10 194cm/110kg
성균관대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	197	335	124
24-25	25	15	6



97 / RB

김연빈

KIM YEON BIN
1997.03.24 181cm/86kg
경희대학교 왼손

	경기	득점	도움
통산	109	467	250
24-25	25	118	63

두산



37 / LB

이성민

LEE SEONG MIN
1995.12.14 192cm/103kg
경원고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	102	66	15
24-25	25	13	5



66 / GK

김동욱

KIM DONG UK
1997.09.19 193cm/130kg
경희대학교 오른손

	경기	세이브	방어율
통산	108	915	36.14
24-25	24	146	35.75



67 / RW

이준희

LEE JUN HEE
2000.08.16 182cm/85kg
원광대학교 양손

	경기	득점	도움
통산	57	78	66
24-25	20	45	31



84 / PV

김민규

KIM MIN GYU
2000.08.04 186cm/124kg
경희대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	70	120	42
24-25	25	49	16



88 / PV

정진호

JUNG JIN HO
1986.03.10 194cm/110kg
성균관대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	197	335	124
24-25	25	15	6



97 / RB

김연빈

KIM YEON BIN
1997.03.24 181cm/86kg
경희대학교 왼손

	경기	득점	도움
통산	109	467	250
24-25	25	118	63

두산



21 / RB

김준영

KIM JUN YEONG

2003.12.19

184cm/74kg

경희대학교

원손

	경기	득점	도움
통산	-	-	-
24-25	-	-	-

열정을 던져라 !



SCHEDULE

두산

Doosan

H 25.11.15 (토) 15:20 vs SK호크스

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

H 25.11.20 (목) 20:00 vs 상무피닉스

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

A 25.11.22 (토) 17:00 vs 충남도청

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

A 25.11.30 (일) 12:00 vs 하남시청

◎ 인천 선학경기장

A 25.12.04 (목) 18:00 vs 인천도시공사

◎ 인천 선학경기장

H 25.12.06 (토) 19:00 vs 하남시청

◎ 인천 선학경기장

A 25.12.13 (토) 18:00 vs 상무피닉스

◎ 인천 선학경기장

H 25.12.18 (목) 18:00 vs 충남도청

◎ 청주 SK호크스아레나

열정을 던져라 !



SCHEDULE

두산

Doosan

A 25.12.20 (토) 15:00 vs SK호크스

◎ 청주 SK호크스아레나

H 25.12.25(목) 18:00 vs 인천도시공사

◎ 청주 SK호크스아레나

A 26.02.05 (목) 17:00 vs 하남시청

◎ 청주 SK호크스아레나

A 26.02.08 (일) 19:00 vs 상무피닉스

◎ 청주 SK호크스아레나

A 26.02.16 (월) 15:00 vs 충남도청

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

A 26.02.19 (목) 19:00 vs SK호크스

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

H 26.02.22 (일) 16:10 vs 인천도시공사

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

H 26.02.28 (토) 20:00 vs 하남시청

◎ 청주 SK호크스아레나

에너지빌리티

2

열정을 던져라 !



SCHEDULE

두산 *Doosan*

A 26.03.05 (목) 18:00 vs 상무피닉스

◎ 청주 SK호크스아레나

H 26.03.08 (일) 18:00 vs 충남도청

◎ 청주 SK호크스아레나

H 26.03.13 (금) 18:00 vs SK호크스

◎ 부산 기장체육관

A 26.03.22 (일) 16:10 vs 인천도시공사

◎ 부산 기장체육관

A 26.03.27 (금) 18:00 vs 하남시청

◎ 삼척 시민체육관

H 26.03.29 (일) 15:00 vs 상무피닉스

◎ 삼척 시민체육관

A 26.04.03 (금) 20:00 vs 충남도청

◎ 삼척 시민체육관

H 26.04.11 (토) 20:00 vs SK호크스

◎ 삼척 시민체육관

H 26.04.19 (일) 16:00 vs 인천도시공사

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

SK호크스

SK Hawks



창단년도 | 2016년

사무국 주소 | 충청북도 청주시 흥덕구 직지대로 337

OVER

SK호크스



2024-2025 핸드볼 H리그 주요기록

팀 성적

2위

16승 1무 8패

득점 순위

1위	이현식	118
2위	장동현	89
3위	푸르타도주양	85
4위	하태현	79
5위	김동철	52

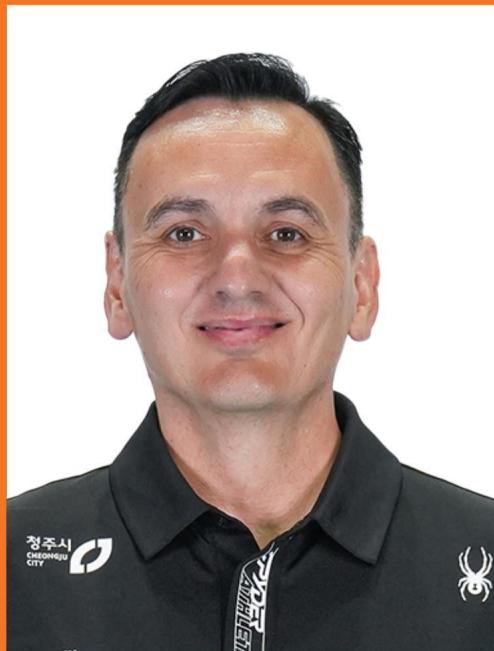
도움 순위

1위	이현식	82
2위	하태현	39
3위	김동철	35
4위	주양푸르타도	25
5위	김태규	21

연혁

2016	SK HAWKS 창단 SK핸드볼코리아리그 2위 제 71회 종별 선수권 대회 2위 제 97회 전국체육대회 3위
2017	SK핸드볼코리아리그 3위 제 98회 전국체육대회 3위
2018	청주 직지컵 핸드볼대회 3위
2018-19	SK핸드볼코리아리그 2위
2019-20	SK핸드볼코리아리그 2위
2020-21	SK핸드볼코리아리그 3위
2021-22	SK핸드볼코리아리그 2위
2022	제 103회 전국체육대회 3위
2023	제 104회 전국체육대회 3위
2022-23	SK핸드볼코리아리그 4위
2023-24	신한 SOL 페이 23-24 핸드볼 H리그 2위
2024	제 105회 전국체육대회 3위
2024-25	신한 SOL 페이 24-25 핸드볼 H리그 2위

SK호크스



감독
누노 알바레즈

NUNO ALVAREZ

1975.06.18

포르투칼

지도자 경력

2015-2016 Os Belenenses 구단 감독
2019-2021 Boa Hora 구단 감독
2021-2022 Maccabi Dimona 구단 감독
2023-현재 SK호크스 구단 감독



SK호크스

FRONT OFFICE



단장

이일우

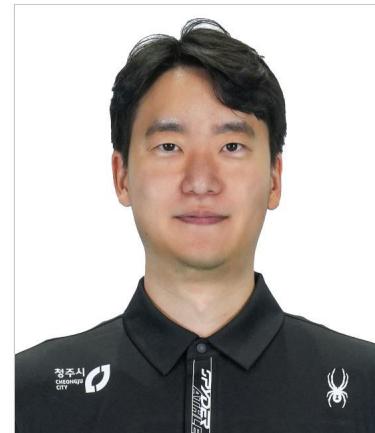
LEE IL WOO



팀장

최필은

CHOI PIL EUN



매니저

강신규

KANG SHIN KYU



매니저

김혜진

KIM HYE JIN

SK호크스

COACHING STAFF



플레이코치

김동철

KIM DONG CHEOL
1989.07.08
경희대학교



통역

박준기

PARK JUN KI



트레이너

양준모

YANG JUN MO



재활트레이너

신영륜

SHIN YEONG RYUN

SK호크스



28 / LW

김기민

1994.08.09
원광대학교KIM GI MIN
183cm/79kg
오른손

	경기	득점	도움
통산	146	289	62
24-25	20	29	9



3 / LW

장동현

1995.01.13
경희대학교JANG DONG HYUN
181cm/84kg
오른손

	경기	득점	도움
통산	146	498	43
24-25	23	86	9



7 / RW

박시우

1996.04.14
한국체육대학교PARK SI WOO
182cm/84kg
왼손

	경기	득점	도움
통산	125	297	57
24-25	25	71	19



11 / RW

박지섭

1993.09.26
충남대학교PARK JI SEOP
183cm/89kg
왼손

	경기	득점	도움
통산	153	321	42
24-25	19	40	5



16 / GK

브루노

1998.12.14
경희대학교BRUNO LIMA
194cm/99kg
오른손

	경기	세이브	방어율
통산	24	224	35.4
24-25	24	224	35.4



22 / RW

허준석

1995.01.05
경희대학교HEO JUN SEOK
180cm/78kg
왼손

	경기	득점	도움
통산	117	280	60
24-25	11	13	1

SK호크스



23 / CB

김동철

KIM DONG CHEOL
1989.07.08 177cm/87kg
경희대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	174	409	190
24-25	24	49	35



33 / RW

하민호

HA MIN HO
1992.01.23 188cm/99kg
한국체육대학교 원손

	경기	득점	도움
통산	185	449	129
24-25	23	42	5



37 / LB

박광순

PARK KWANG SOON
1996.05.06 187cm/110kg
경희대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	123	745	256
24-25	25	174	69



44 / LB

김태규

KIM TAE GYU
1996.05.30 180cm/98kg
원광대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	126	235	143
24-25	25	36	21



71 / LB

김진호

KIM JIN HO
1999.11.19 179cm/75kg
한국체육대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	84	207	58
24-25	24	71	20



72 / PV

정재완

JEONG JAE WAN
1996.09.01 189cm/105kg
경희대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	99	103	49
24-25	24	34	17

SK호크스



76 / PV

박지원

2002.08.15 PARK JI WON
원광대학교 186cm/94kg
오른손

	경기	득점	도움
통산	18	10	0
24-25	18	10	0



77 / CB

이주승

2002.09.28 LEE JU SEUNG
충남대학교 182cm/79kg
오른손

	경기	득점	도움
통산	25	24	6
24-25	25	24	6



79 / PV

박세웅

1998.03.18 PARK SE UNG
원광대학교 188cm/95kg
오른손

	경기	득점	도움
통산	83	243	74
24-25	22	57	17



94 / GK

지형진

1994.05.25 JI HYUNG JIN
경희대학교 183cm/78kg
오른손

	경기	세이브	방어율
통산	126	800	27.60
24-25	22	77	22.41



12 / GK

홍신의

2002.02.22 HONG SIN UI
원광대학교 181cm/93kg
오른손

	경기	세이브	방어율
통산	-	-	-
24-25	-	-	-



18 / LB

프란시스코

1999.03.29 FRANCISCO SILVA
195cm/90kg
오른손

	경기	득점	도움
통산	-	-	-
24-25	-	-	-

SK호크스



30 / GK

이창우

LEE CHANG WOO

2003.04.27 190cm/105kg
한국체육대학교 원손

	경기	세이브	방어율
통산	-	-	-
24-25	-	-	-

열정을 던져라 !



SCHEDULE

SK호크스 *Skhawks*

A 25.11.15 (토) 15:20 vs 두산

© 서울 올림픽공원핸드볼경기장

H 25.11.20 (목) 18:00 vs 인천도시공사

© 서울 올림픽공원핸드볼경기장

A 25.11.22 (토) 19:00 vs 상무피닉스

© 서울 올림픽공원핸드볼경기장

A 25.11.30 (일) 18:10 vs 충남도청

© 인천 선학경기장

A 25.12.04 (목) 16:00 vs 하남시청

© 인천 선학경기장

H 25.12.06 (토) 15:00 vs 충남도청

© 인천 선학경기장

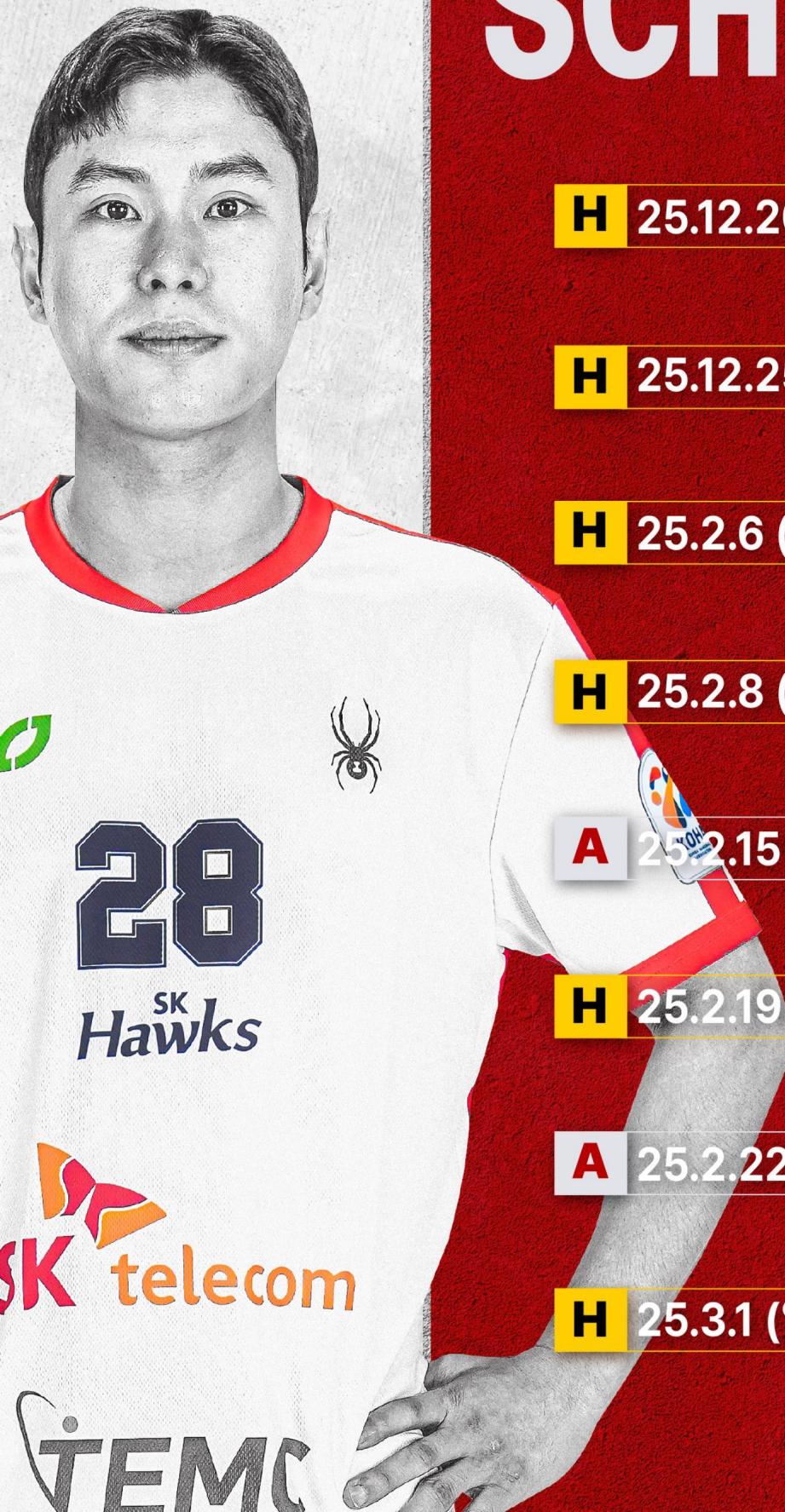
A 25.12.13 (토) 14:00 vs 인천도시공사

© 인천 선학경기장

H 25.12.18 (목) 16:00 vs 상무피닉스

© 청주 SK호크스아레나

열정을 던져라 !



SCHEDULE

SK호크스

SKhawks

H 25.12.20 (토) 15:00 vs 두산

◎ 청주 SK호크스아레나

H 25.12.25 (목) 14:00 vs 하남시청

◎ 청주 SK호크스아레나

H 25.2.6 (금) 17:00 vs 충남도청

◎ 청주 SK호크스아레나

H 25.2.8 (일) 15:00 vs 인천도시공사

◎ 청주 SK호크스아레나

A 25.2.15 (일) 15:00 vs 상무피닉스

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

H 25.2.19 (목) 19:00 vs 두산

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

A 25.2.22 (일) 18:00 vs 하남시청

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

H 25.3.1 (일) 16:10 vs 충남도청

◎ 청주 SK호크스아레나

열정을 던져라 !



SCHEDULE

SK호크스

Seahawks

H 26.03.06 (수) 18:00 **vs** 인천도시공사

◎ 청주 SK호크스아레나

H 26.03.08 (일) 16:10 **vs** 상무피닉스

◎ 청주 SK호크스아레나

A 26.03.13 (금) 18:00 **vs** 두산

◎ 부산 기장체육관

A 26.03.20 (금) 20:00 **vs** 하남시청

◎ 부산 기장체육관

A 26.03.26 (목) 20:00 **vs** 충남도청

◎ 삼척 시민체육관

A 26.03.29 (일) 17:00 **vs** 인천도시공사

◎ 삼척 시민체육관

H 26.04.05 (일) 20:00 **vs** 상무피닉스

◎ 삼척 시민체육관

A 26.04.11 (토) 20:00 **vs** 두산

◎ 삼척 시민체육관

H 26.04.19 (일) 18:00 **vs** 하남시청

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

하남시청

Hanam City



창단년도 | 2018년

사무국 주소 | 경기도 하남시 대청로 10(신장동, 하남시청)

하남시청



2024-2025 핸드볼 H리그 주요기록

팀 성적

3위

12승 3무 10패

득점 순위

1위	박광순	177
2위	서현호	93
3위	유찬민	75
4위	박시우	75
5위	김지훈	66

도움 순위

1위	박광순	69
2위	서현호	53
3위	차혜성	35
4위	김찬영	29
5위	박시우	19

연혁

2018	하남시청 창단
2019-20	SK핸드볼코리아리그 4위
2021	태백산기 전국종합핸드볼대회 우승
2023-24	신한 SOL 페이 23-24 핸드볼 H리그 3
2024	제 105회 전국체육대회 3위
2024-25	신한 SOL 페이 24-25 핸드볼 H리그 3

하남시청



감독
백원철

PAEK WON CHUL

1977.01.10

한국체육대학교

지도자 경력

2011-2012 웰컴론코로사
2018-2019 국가대표 코치
2018-2021 하남시청 코치
2023-현재 하남시청 감독

선수 경력

1999-2022 일본 다이도스틸
2004-2010 일본 다이도스틸



하남시청

FRONT OFFICE



구단주

이현재

LEE HYEON JAE



단장

김용천

KIM YONG CHEON



부단장

박종현

PAK JONG HYEON



과장

유지연

YU JI YEON



팀장

김승국

KIM SEUNG GUK



주무관

김여장

KIM YEO JANG

하남시청

COACHING STAFF



코치

김현철

KIM HYUN CHUL
1979.02.15
한국체육대학교



트레이너

손준수

SON JOON SU



매니저

임현식

IM HYUN SIK

하남시청



32 / LW 김지훈

KIM JI HOON
1997.02.03 175cm/78kg
경희대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	130	286	56
24-25	22	62	14



9 / CB 김찬영

KIM CHAN YEONG
2001.03.14 176cm/75kg
한국체육대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	37	56	40
24-25	21	29	29



13 / LB 이현식

LEE HYEON SIK
1992.02.16 185cm/83kg
한국체육대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	177	675	1246
24-25	25	116	82



14 / CB 서현호

SEO HYEON HO
1998.01.07 181cm/81kg
원광대학교 원손

	경기	득점	도움
통산	85	163	121
24-25	25	89	53



17 / RW 원승현

WON SEUNG HYUN
1999.04.24 183cm/85kg
경희대학교 원손

	경기	득점	도움
통산	71	62	6
24-25	24	47	5



19 / LW 이도원

LEE DO WON
2001.02.15 183cm/73kg
한국체육대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	40	22	6
24-25	24	15	5

하남시청



21 / RB

김민재

KIM MIN JAE
2002.07.16 176cm/80kg
한국체육대학교 원손

	경기	득점	도움
통산	11	54	34
24-25	11	8	1



24 / LB

박영길

PARK YONG GIL
1989.05.14 184cm/86kg
한국체육대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	167	206	130
24-25	25	10	5



26 / GK

이민호

LEE MIN HO
2001.03.06 186cm/91kg
강원대학교 오른손

	경기	세이브	방어율
통산	16	30	9.43
24-25	16	30	9.43



27 / PV

강석주

KANG SEOK JU
1996.03.04 184cm/105kg
한국체육대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	109	175	47
24-25	25	54	9

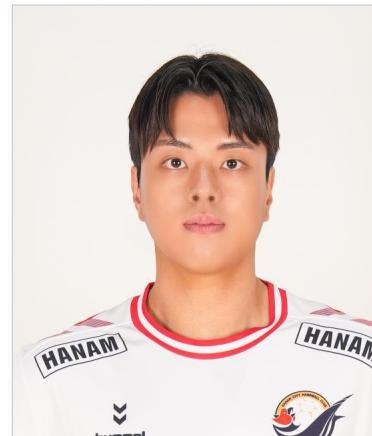


30 / CB

이병주

LEE BYEONG JU
1999.07.06 181cm/82kg
한국체육대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	69	147	126
24-25	20	37	35



33 / LB

김재순

KIM JAE SOON
1998.11.03 186cm/95kg
원광대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	80	104	25
24-25	25	30	9

하남시청



37 / PV

연민모

YEON MIN MO
1996.03.22 192cm/100kg
원광대학교 원손

	경기	득점	도움
통산	117	247	69
24-25	14	24	11



99 / GK

박재용

PARK JAE YONG
1997.03.20 191cm/128kg
한국체육대학교 오른손

	경기	세이브	방어율
통산	107	1262	34.51
24-25	23	251	30.98



4 / LB

김힘찬

KIM HIM CHAN
2003.10.22 177cm/97kg
조선대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	-	-	-
24-25	-	-	-



20 / CB

나의찬

NA UI CHAN
2002.12.22 175cm/80kg
경희대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	-	-	-
24-25	-	-	-



94 / LW

이태주

LEE TAE JU
2003.04.23 192cm/91kg
원광대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	-	-	-
24-25	-	-	-

열정을 던져라 !



SCHEDULE

하남시청
Hanam City Government

H 25.11.15 (토) 17:20 vs 상무피닉스

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

A 25.11.20 (목) 16:00 vs 충남도청

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

H 25.11.22 (토) 15:00 vs 인천도시공사

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

H 25.11.30 (일) 12:00 vs 두산

◎ 인천 선학경기장

H 25.12.04 (목) 16:00 vs SK호크스

◎ 인천 선학경기장

A 25.12.06 (토) 19:00 vs 두산

◎ 인천 선학경기장

H 25.12.13 (토) 16:00 vs 충남도청

◎ 인천 선학경기장

A 25.12.18 (목) 20:00 vs 인천도시공사

◎ 청주 SK호크스아레나

열정을 던져라 !



SCHEDULE

하남시청
Hanam City Government

A 25.12.20 (토) 17:00 vs 상무피닉스

◎ 청주 SK호크스아레나

A 25.12.25(목) 14:00 vs SK호크스

◎ 청주 SK호크스아레나

H 26.02.05 (목) 17:00 vs 두산

◎ 청주 SK호크스아레나

A 26.02.08 (일) 17:00 vs 충남도청

◎ 청주 SK호크스아레나

H 26.02.14 (토) 15:00 vs 인천도시공사

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

A 26.02.20 (금) 17:00 vs 상무피닉스

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

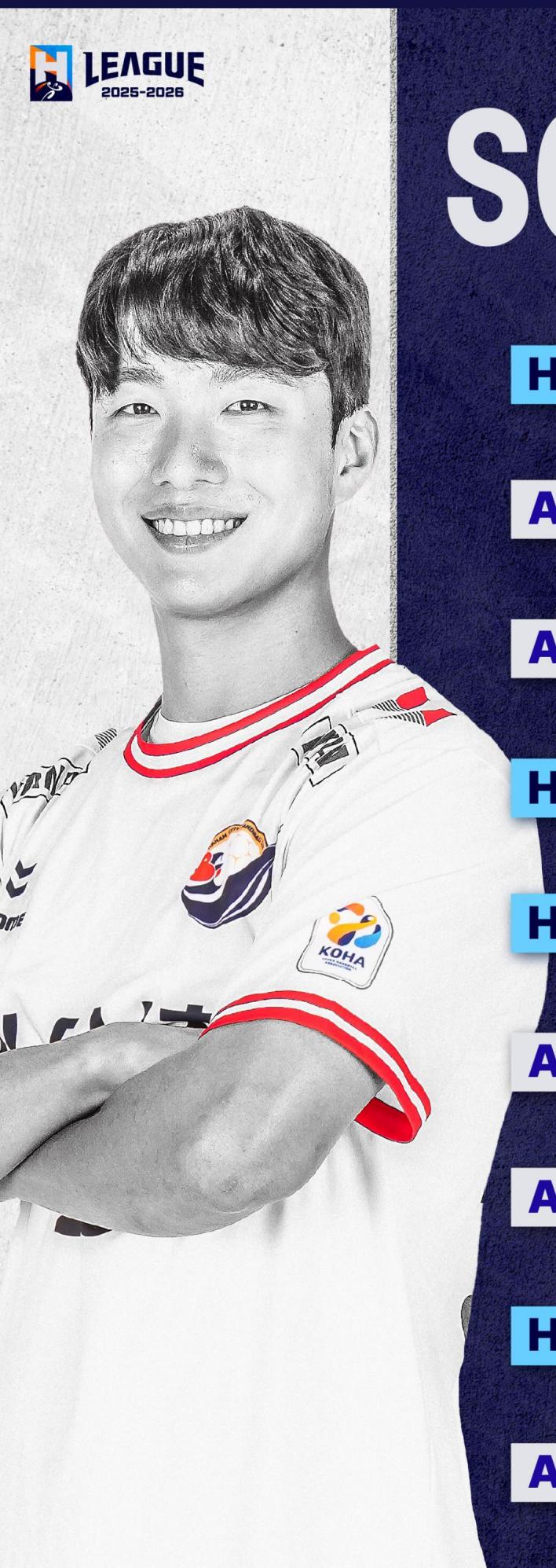
H 26.02.22 (일) 18:00 vs SK호크스

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

A 26.02.28 (토) 20:00 vs 두산

◎ 청주 SK호크스아레나

열정을 던져라 !



SCHEDULE

하남시청
Hanam City Government

H 26.03.05 (목) 20:00 vs 충남도청

◎ 청주 SK호크스아레나

A 26.03.08 (일) 20:00 vs 인천도시공사

◎ 청주 SK호크스아레나

A 26.03.14 (토) 20:00 vs 상무피닉스

◎ 부산 기장체육관

H 26.03.20 (금) 20:00 vs SK호크스

◎ 부산 기장체육관

H 26.03.27 (금) 18:00 vs 두산

◎ 삼척 시민체육관

A 26.03.29 (일) 19:00 vs 충남도청

◎ 삼척 시민체육관

A 26.04.04 (토) 16:10 vs 인천도시공사

◎ 삼척 시민체육관

H 26.04.11 (토) 16:10 vs 상무피닉스

◎ 삼척 시민체육관

A 26.04.19 (일) 18:00 vs SK호크스

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

인천도시공사

Incheon Housing and
City Development Corporation



창단년도 | 2006년

사무국 주소 | 인천광역시 남동구 인주대로914번길 42

인천도시공사



2024-2025 핸드볼 H리그 주요기록

팀 성적

4위

11승 3무 11패

득점 순위

1위	정수영	92
2위	김진영	92
3위	이요셉	88
4위	진유성	68
5위	차성현	45

도움 순위

1위	정수영	86
2위	이요셉	60
3위	심재복	37
4위	김진영	25
5위	진유성	16

연혁

2006	인천도시개발공사 핸드볼선수단 창단
2007	인천도시공사 핸드볼선수단으로 명칭 변경
2010	제91회 전국체육대회 우승
2011	제92회 전국체육대회 우승
2012	제93회 전국체육대회 우승
2014	핸드볼코리아리그 3위
2014	태백산기 전국종합핸드볼대회 2위
2015	제96회 전국체육대회 3위
2017	제96회 전국체육대회 3위
2018	청주직지컵 3위
2019	정강욱 감독 부임
2018-19	핸드볼코리아리그 3위
2019-20	핸드볼코리아리그 3위
2020-21	핸드볼코리아리그 2위
2021-22	핸드볼코리아리그 3위
2022	제103회 전국체육대회 우승
2022-23	핸드볼코리아리그 준우승
2023	제104회 전국체육대회 2위
2024	제105회 전국체육대회 2위
2025	제106회 전국체육대회 우승

인천도시공사



감독 장인익

JANG IN IK

1967.07.02

원광대학교

지도자 경력

1997-2012 창원중앙고 코치
2006-2008 남자국가대표 코치
2013-2014 웰컴론코로사 감독
2016-2024 대한체육회 전임감독
2025.07.01 - 현재 인천도시공사 감독

선수 경력

1983 부곡중학교 졸업
1986 동아고등학교 졸업
1987 주니어대표팀
1990 원광대학교 졸업



인천도시공사

FRONT OFFICE



단장

김길식

KIM GIL SIK



부단장

오수진

OH SU JIN



팀장

이선재

LEE SEON JAE

COACHING STAFF



담당

이진규

LEE JIN GYU



코치

김남훈

KIM NAM HUN
1987.03.23
한국체육대학교

트레이너

서대훈

SEO DAE HUN

인천도시공사



10 / LB

박영준

PARK YOUNG JUN
1994.01.28 189cm/92kg
원광대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	153	258	126
24-25	22	11	5



3 / CB

심재복

SIM JAE BOK
1987.11.27 178cm/85kg
한국체육대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	223	536	503
24-25	22	38	37



6 / LW

김기유

KIM KI YOU
2002.10.24 186cm/78kg
경희대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	14	10	1
24-25	14	10	1



12 / GK

안준기

AN JUNE KI
1991.07.17 188cm/95kg
원광대학교 오른손

	경기	세이브	방어율
통산	185	1193	26.43
24-25	24	144	25.17



13 / RB

박주니

PARK JU NI
2002.03.26 187cm/83kg
한국체육대학교 왼손

	경기	득점	도움
통산	13	10	2
24-25	13	10	2



17 / LB

차성현

CHA SEONG HYEON
1997.06.01 180cm/85kg
한국체육대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	88	140	48
24-25	23	45	16

인천도시공사



23 / LW 박동현

PARK DONG HYEON
1993.10.27 185cm/92kg
원광대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	152	197	43
24-25	21	33	8



24 / RW 강덕진

KANG DEOK JIN
2001.06.04 176cm/70kg
경희대학교 원손

	경기	득점	도움
통산	31	18	3
24-25	10	4	2



26 / RB 김진영

KIM JIN YOUNG
2000.02.02 185cm/85kg
경희대학교 원손

	경기	득점	도움
통산	135	130	40
24-25	22	92	25



30 / CB 이요셉

LEE YO SEB
1998.04.27 175cm/72kg
경희대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	88	410	281
24-25	20	88	60



32 / CB 조동현

JO DONG HYEON
2000.09.04 177cm/80kg
한국체육대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	49	42	25
24-25	22	16	12



39 / LB 김성민

KIM SEONG MIN
2002.03.09 185cm/69kg
강원대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	8	5	3
24-25	8	5	3

인천도시공사



48 / RB

박순근

PARK SOON GEUN
1994.05.24 179cm/85kg
조선대학교 원손

	경기	득점	도움
통산	146	366	180
24-25	22	29	9



74 / LW

전진수

JEON JIN SOO
1998.11.08 188cm/85kg
경희대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	83	82	43
24-25	25	17	7



77 / LB

김락찬

KIM RAK CHAN
1998.10.25 182cm/95kg
모모야대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	78	308	107
24-25	24	119	41



81 / GK

안재필

AN JAE PIL
1998.08.01 180cm/100kg
조선대학교 오른손

	경기	세이브	방어율
통산	62	395	19.11
24-25	25	224	27.18



84 / PV

강준구

KANG JUN GU
2001.07.31 182cm/105kg
조선대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	47	46	13
24-25	25	31	11



95 / PV

조동함

CHO DONG HAM
1995.03.07 187cm/120kg
한국체육대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	104	73	14
24-25	25	1	0

인천도시공사



99 / GK

이창우

LEE CHANG WOO

1983.05.12
경희대학교188cm/99kg
오른손

	경기	세이브	방어율
통산	217	1946	34.31
24-25	22	146	31.43



1 / CB

신인

육태형

YUK TAE HYEONG

2003.05.10
한국체육대학교175cm/79kg
오른손

	경기	득점	도움
통산	-	-	-
24-25	-	-	-



2 / LW

신인

김재호

KIM JAE HO

2003.06.03
강원대학교178cm/81kg
오른손

	경기	득점	도움
통산	-	-	-
24-25	-	-	-



92 / LB

김도현

KIM DO HYEON

2003.10.17
강원대학교182cm/95kg
오른손

	경기	득점	도움
통산	-	-	-
24-25	-	-	-

열정을 던져라 !



SCHEDULE

인천도시공사
Incheon Housing and
City Development Corporation

A 25.11.16 (일) 14:00 vs 충남도청

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

A 25.11.20 (목) 18:00 vs SK호크스

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

A 25.11.22 (토) 15:00 vs 하남시청

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

H 25.11.30 (일) 16:10 vs 상무피닉스

◎ 인천 선학경기장

H 25.12.04 (목) 18:00 vs 두산

◎ 인천 선학경기장

H 25.12.06 (토) 17:00 vs 상무피닉스

◎ 인천 선학경기장

H 25.12.13 (토) 14:00 vs SK호크스

◎ 인천 선학경기장

H 25.12.18 (목) 20:00 vs 하남시청

◎ 청주 SK호크스아레나

열정을 던져라 !



SCHEDULE

인천도시공사
Incheon Housing and
City Development Corporation

H 25.12.20 (토) 19:00 vs 충남도청

◎ 청주 SK호크스아레나

A 25.12.25(목) 18:00 vs 두산

◎ 청주 SK호크스아레나

H 26.02.05 (목) 19:00 vs 상무피닉스

◎ 청주 SK호크스아레나

A 26.02.08 (일) 15:00 vs SK호크스

◎ 청주 SK호크스아레나

A 26.02.14 (토) 15:00 vs 하남시청

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

H 26.02.19 (목) 17:00 vs 충남도청

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

A 26.02.22 (일) 16:10 vs 두산

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

A 26.03.02 (월) 14:00 vs 상무피닉스

◎ 청주 SK호크스아레나

열정을 던져라 !



SCHEDULE

인천도시공사
Incheon Housing and
City Development Corporation

A 26.03.06 (금) 18:00 vs SK호크스

◎ 청주 SK호크스아레나

H 26.03.08 (일) 20:00 vs 하남시청

◎ 청주 SK호크스아레나

H 26.03.13 (금) 20:00 vs 충남도청

◎ 부산 기장체육관

H 26.03.22 (일) 16:10 vs 두산

◎ 부산 기장체육관

A 26.03.26 (목) 18:00 vs 삼무피닉스

◎ 삼척 시민체육관

H 26.03.29 (일) 17:00 vs SK호크스

◎ 삼척 시민체육관

H 26.04.04 (토) 16:10 vs 하남시청

◎ 삼척 시민체육관

A 26.04.11 (토) 18:00 vs 충남도청

◎ 삼척 시민체육관

A 26.04.19 (일) 16:00 vs 두산

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

상무피닉스

Sangmu Phoenix



창단년도 | 1986년

사무국 주소 | 경북 문경시 상무로 101 국군체육부대 2경기대 핸드볼부

상무피닉스



2024-2025 핸드볼 H리그 주요기록

팀 성적

5위

5승 4무 16패

득점 순위

1위	김락찬	113
2위	신재섭	97
3위	김태웅	63
4위	박세웅	57
5위	김지운	46

도움 순위

1위	김락찬	41
2위	신재섭	36
3위	이준희	31
4위	이병주	31
5위	김태웅	21

연혁

1986	국군체육부대 핸드볼팀 창단 감독 이규정 부임
1992	조영신 코치 부임
2004	조영신 감독 부임
2013	제94회 전국체육대회 동메달
2014	손병진 코치 부임 제11회 태백산기 종합선수권대회 우승
	제95회 전국체육대회 동메달
2015	SK핸드볼코리아리그 준우승 제96회 전국체육대회 은메달 제6회 경북문경 세계군인체육대회 동메달
2016	SK핸드볼코리아리그 3위 제13회 동아시아클럽핸드볼선수권대회 준우승 제97회 전국체육대회 금메달(22년만의 금메달)
2017	제98회 전국체육대회 은메달
2018	제99회 전국체육대회 은메달
2019	제100회 전국체육대회 동메달
2022	제103회 전국체육 대회 동메달
2025	제106회 전국체육 대회 은메달

상무피닉스



감독
조영신

CHO YEONG SHIN

1967.10.20

한국체육대학교

경원대학교 사회체육 대학원

지도자 경력

1992-2003 국군체육부대 코치

2002.01-2002.02 남자 국가대표 코치

2004-현재 국군체육부대 감독

2007-2009 남자 국가대표 코치

2009-2011 남자 국가대표 감독

2016-2019 남자 국가대표 감독

선수 경력

1986-1989 한국체대

1990-1992 상무



상무피닉스

FRONT OFFICE



부대장

진규상

JIN KYU SNAG



제2경기대장

김재호

KIM JAE HO



훈련지원과

정병일

JUNG BYEONG IL

COACHING STAFF



정작부사관

이준용

LEE JUN YOUNG



코치

손병진

SON BYEONG JIN
1989.07.18

상무피닉스



13 / RB

신재섭

SHIN JAE SEOP
1999.11.05 183cm/86kg
원광대학교 원손

	경기	득점	도움
통산	88	579	175
24-25	18	97	36



2 / CB

차혜성

CHA HYE SUNG
2002.11.22 180cm/83kg
경희대학교 양손

	경기	득점	도움
통산	22	35	35
24-25	22	35	35



7 / LB

변서준

BYUN SEO JUN
2002.08.20 180cm/83kg
경희대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	22	15	4
24-25	22	15	4



8 / PV

김현우

KIM HYEON WOO
2000.01.30 185cm/107kg
강원대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	54	17	5
24-25	22	7	5



10 / RW

오형석

OH HYUNG SEOK
2001.07.03 181cm/80kg
강원대학교 원손

	경기	득점	도움
통산	34	15	10
24-25	15	8	1



22 / LW

유효인

YU HYO IN
2000.03.30 175cm/75kg
조선대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	27	7	1
24-25	6	6	1

상무피닉스



23 / CB

이혁규

LEE HKUK KYU
2000.10.15 185cm/90kg
경희대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	42	53	22
24-25	25	12	11



26 / GK

김태양

KIM TAE YANG
2002.09.03 184cm/95kg
조선대학교 오른손

	경기	세이브	방어율
통산	22	29	7.53
24-25	22	29	7.53



27 / PV

조운식

JO UN SIK
2001.09.15 180cm/83kg
한국체육대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	19	8	-
24-25	6	2	-



30 / RW

유찬민

YU CHAN MIN
2000.02.01 181cm/83kg
한국체육대학교 왼손

	경기	득점	도움
통산	64	130	21
24-25	25	71	7



70 / LB

정미르

JEONG MI REU
2000.03.13 190cm/106kg
원광대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	35	7	0
24-25	12	3	0



72 / RB

김지운

KIM JI UN
2000.12.29 185cm/88kg
한국체육대학교 왼손

	경기	득점	도움
통산	66	117	215
24-25	22	46	21

상무피닉스



74 / LW

오황제

OH HWANG JEA
1998.12.03 188cm/85kg
전북제일고 오른손

	경기	득점	도움
통산	90	432	74
24-25	25	160	37



77 / LB

김태훈

KIM TAE HOON
2002.08.20 187m/86kg
충남대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	17	8	5
24-25	17	8	5



97 / PV

진유성

JIN YU SUNG
2000.10.12 191cm/100kg
한국체육대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	65	152	35
24-25	20	68	16

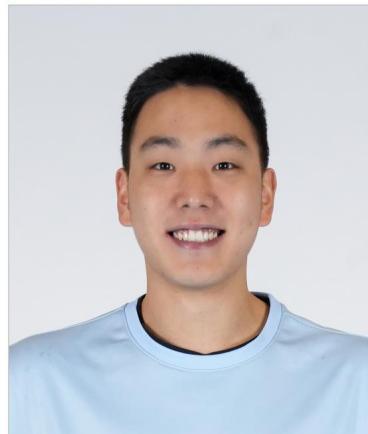


98 / GK

진유환

JIN YU HWAN
2002.05.03 184cm/80kg
충남대학교 오른손

	경기	세이브	방어율
통산	4	7	18.75
24-25	4	7	18.75



99 / GK

김승현

KIM SEUNG HYUN
2001.04.06 188cm/92kg
경희대학교 오른손

	경기	세이브	방어율
통산	25	37	10.52
24-25	25	28	10.81

열정을 던져라 !



SCHEDULE

상무파닉스
Sangmu Phoenix

A 25.11.15 (토) 17:20 vs 하남시청

⑨ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

A 25.11.20 (목) 20:00 vs 두산

⑨ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

H 25.11.22 (토) 19:00 vs SK호크스

⑨ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

A 25.11.30 (일) 16:10 vs 인천도시공사

⑨ 인천 선학경기장

A 25.12.04 (목) 20:00 vs 충남도청

⑨ 인천 선학경기장

A 25.12.06 (토) 17:00 vs 인천도시공사

⑨ 인천 선학경기장

H 25.12.13 (토) 18:00 vs 두산

⑨ 인천 선학경기장

A 25.12.18 (목) 16:00 vs SK호크스

⑨ 청주 SK호크스아레나

열정을 던져라 !



SCHEDULE

상무피닉스
Sangmu Phoenix

H 25.12.20 (토) 17:00 vs 하남시청

◎ 청주 SK호크스아레나

H 25.12.25(목) 16:00 vs 충남도청

◎ 청주 SK호크스아레나

A 26.02.05 (목) 19:00 vs 인천도시공사

◎ 청주 SK호크스아레나

H 26.02.08 (일) 19:00 vs 두산

◎ 청주 SK호크스아레나

H 26.02.15 (일) 15:00 vs SK호크스

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

H 26.02.20 (금) 17:00 vs 하남시청

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

A 26.02.22 (일) 20:00 vs 충남도청

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

H 26.03.02 (월) 14:00 vs 인천도시공사

◎ 청주 SK호크스아레나

열정을 던져라 !



SCHEDULE

상무피닉스
Sangmu Phoenix

H 26.03.05 (목) 20:00 vs 두산

◎ 청주 SK호크스아레나

A 26.03.08 (일) 16:10 vs SK호크스

◎ 청주 SK호크스아레나

H 26.03.14 (토) 20:00 vs 하남시청

◎ 부산 기장체육관

H 26.03.21 (토) 20:00 vs 충남도청

◎ 부산 기장체육관

H 26.03.26 (목) 18:00 vs 인천도시공사

◎ 삼척 시민체육관

A 26.03.29 (일) 15:00 vs 두산

◎ 삼척 시민체육관

A 26.04.05 (일) 20:00 vs SK호크스

◎ 삼척 시민체육관

A 26.04.11 (토) 16:10 vs 하남시청

◎ 삼척 시민체육관

H 26.04.19 (일) 14:00 vs 충남도청

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

충남도청

Chungcheongnam Provincial Office



창단년도 | 2020년

사무국 주소 | 충청남도 홍성군 홍북읍 충남대로 21

충남도청



2024-2025 핸드볼 H리그 주요기록

팀 성적

6위

4승 3무 18패

득점 순위

1위	오황제	160
2위	박성한	87
3위	김태관	87
4위	원민준	76
5위	최현근	53

도움 순위

1위	박성한	83
2위	오황제	37
3위	최현근	32
4위	김태관	30
5위	김동준	25

연혁

1999	하나은행 핸드볼팀 창단
2011	충청남도 체육회 팀으로 명칭 변경
2015	제96회 전국체육대회 3위
2016	제97회 전국체육대회 2위
2017	제98회 전국체육대회 3위
2018	제1회 청주직지컵 2위
	제99회 전국체전 3위
2019	제100회 전국체육대회 2위
2020	충남도청 핸드볼팀으로 명칭 변경
2022	제103회 전국체육대회 2위
2024	제105회 전국체육대회 우승

충남도청



감독
이석

LEE SEOK

1977.03.30

원광대학교

지도자 경력

2012 천안공고 코치

2013-2020 천안서초등학교 코치

2021-2022 대구광역시청 코치

2023-2024 천안신당고 코치

2025-현재 충남도청 감독



충남도청

FRONT OFFICE



단장

조일교

CHO IL KYO



부단장

박성철

PARK SUNG CHUL



팀장

문승모

MUN SEUNG MO

COACHING STAFF



주무관

심우혁

SIM UH YEOK



코치

김명섭

KIM MYUNG SUB
1983.09.02
원광대학교

트레이너

엄태욱

EOM TAE UK

충남도청



8 / PV

구창은

KU CHANG EUN
1993.12.23 190cm/95kg
한국체육대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	135	109	37
24-25	12	12	3

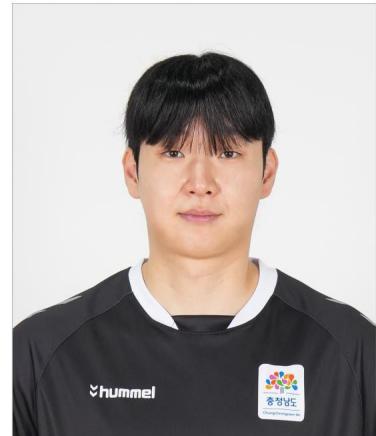


1 / GK

김수환

KIM SU HWAN
1994.07.25 185cm/93kg
강원대학교 오른손

	경기	세이브	방어율
통산	147	533	19.58
24-25	25	202	23.79



2 / LB

신동혁

SHINI DONG HYUK
2000.03.10 188cm/97kg
경희대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	58	13	5
24-25	22	7	4



14 / RW

김정우

KIM JUNG WOO
1999.12.27 184cm/80kg
충남대학교 왼손

	경기	득점	도움
통산	69	45	25
24-25	25	6	3



17 / CB

김태관

KIM TAE GWAN
2002.08.08 188cm/87kg
한국체육대학교 왼손

	경기	득점	도움
통산	14	87	30
24-25	14	87	30



18 / LB

김동준

KIM DONG JUN
1998.04.22 188cm/91kg
충남대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	76	115	74
24-25	22	35	25

충남도청



24 / RW 고예일

GO YAE IL
2002.05.16 176cm/93kg
조선대학교 원손

	경기	득점	도움
통산	14	2	4
24-25	14	2	-



27 / RW 유명한

YU MYEONG HAN
2001.01.28 187cm/84kg
충남대학교 원손

	경기	득점	도움
통산	63	93	20
24-25	25	31	6



30 / LW 최범문

CHOI BEOM MUN
1996.02.01 181cm/87kg
경희대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	122	226	118
24-25	14	13	13



33 / LW 민병탁

MIN BYUNG TAK
1997.08.23 185cm/91kg
조선대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	101	87	14
24-25	25	12	-



34 / CB 박성한

PARK SUNG HAN
1995.09.11 176cm/78kg
강원대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	132	379	291
24-25	25	87	82



66 / RW 원민준

WON MIN JUN
1997.09.11 191cm/97kg
경희대학교 원손

	경기	득점	도움
통산	105	187	42
24-25	25	76	15

충남도청



93 / RB

최현근

CHOI HYEON KEUN
1993.08.02 187cm/95kg
원광대학교 원손

	경기	득점	도움
통산	147	557	194
24-25	16	53	30



97 / GK

김희수

KIM HUI SU
1997.03.28 188cm/96kg
강원대학교 오른손

	경기	세이브	방어율
통산	86	277	19.53
24-25	1	23	10.86



5 / PV

문찬혁

MUN CHAN HYEOK
2002.05.06 180cm/100kg
한국체육대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	-	-	-
24-25	-	-	-



7 / CB

최지성

CHOE JI SEONG
2003.09.09 178cm/84kg
원광대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	-	-	-
24-25	-	-	-



9 / CB

육태경

YOUK TAE KYUNG
2002.04.24 172cm/80kg
강원대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	-	-	-
24-25	-	-	-



79 / PV

이세빈

LEE SE BIN
2003.02.17 182cm/83kg
원광대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	-	-	-
24-25	-	-	-

열정을 던져라 !



SCHEDULE

충남도청 Chungnam
provincial government

H 25.11.16 (일) 14:00 vs 인천도시공사

© 서울 올림픽공원핸드볼경기장

H 25.11.20 (목) 16:00 vs 하남시청

© 서울 올림픽공원핸드볼경기장

H 25.11.22 (토) 17:00 vs 두산

© 서울 올림픽공원핸드볼경기장

H 25.11.30 (일) 18:10 vs SK호크스

© 인천 선학경기장

H 25.12.04 (목) 20:00 vs 상무피닉스

© 인천 선학경기장

A 25.12.06 (토) 15:00 vs SK호크스

© 인천 선학경기장

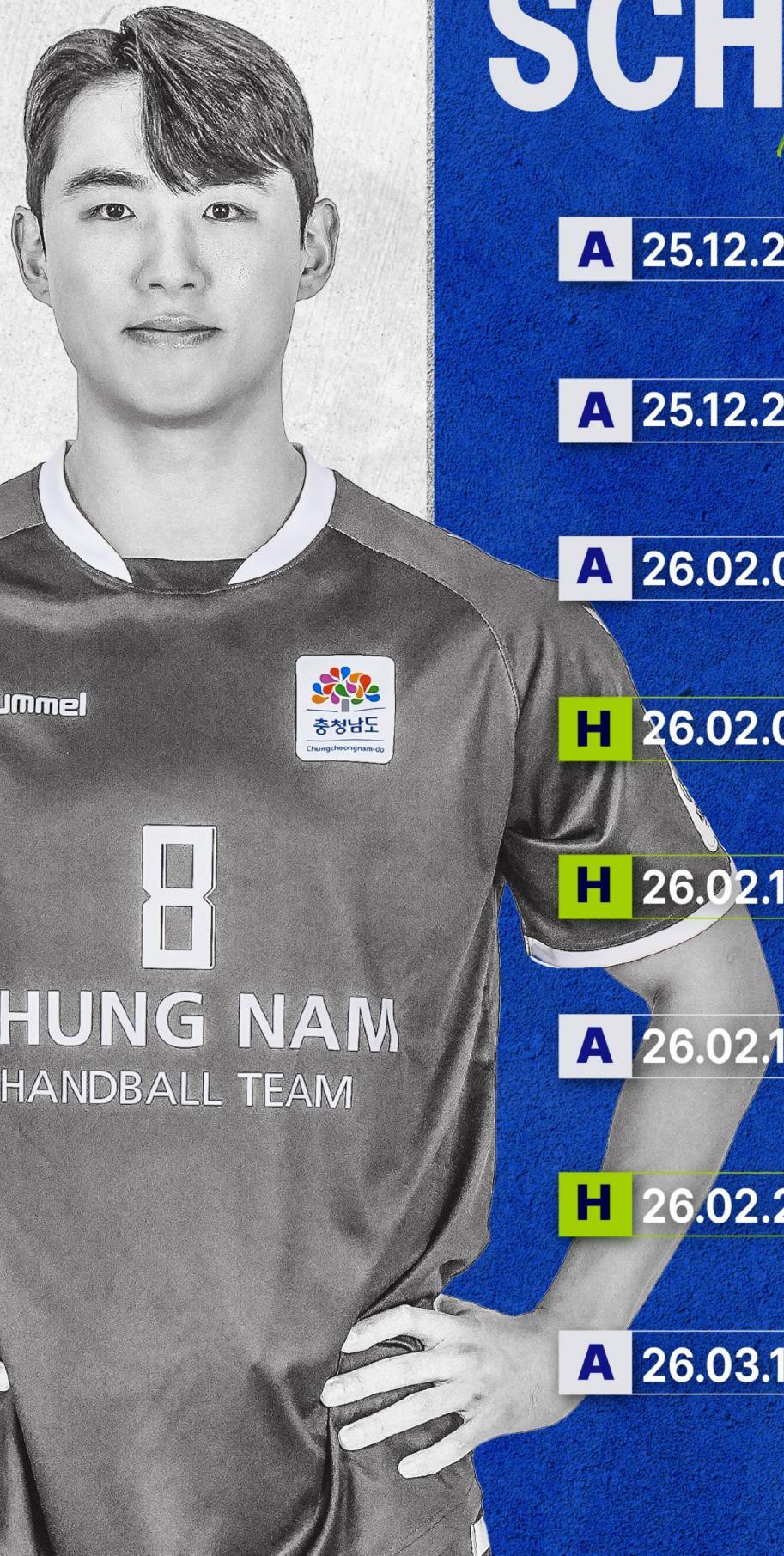
A 25.12.13 (토) 16:00 vs 하남시청

© 인천 선학경기장

A 25.12.18 (목) 18:00 vs 두산

© 청주 SK호크스아레나

열정을 던져라 !



SCHEDULE

충남도청

Chungnam
provincial government

A 25.12.20 (토) 19:00 vs 인천도시공사

◎ 청주 SK호크스아레나

A 25.12.25(목) 16:00 vs 상무피닉스

◎ 청주 SK호크스아레나

A 26.02.06 (금) 17:00 vs SK호크스

◎ 청주 SK호크스아레나

H 26.02.08 (일) 17:00 vs 하남시청

◎ 청주 SK호크스아레나

H 26.02.16 (월) 15:00 vs 두산

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

A 26.02.19 (목) 17:00 vs 인천도시공사

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

H 26.02.22 (일) 20:00 vs 상무피닉스

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

A 26.03.1 (일) 16:10 vs SK호크스

◎ 청주 SK호크스아레나

열정을 던져라 !



SCHEDULE

충남도청 Chungnam
provincial government

H 26.03.05 (목) 20:00 vs 하남시청

◎ 청주 SK호크스아레나

A 26.03.08 (일) 18:00 vs 두산

◎ 청주 SK호크스아레나

A 26.03.13 (금) 20:00 vs 인천도시공사

◎ 부산 기장체육관

A 26.03.21 (토) 18:00 vs 상무피닉스

◎ 부산 기장체육관

H 26.03.26 (목) 20:00 vs SK호크스

◎ 삼척 시민체육관

H 26.03.29 (일) 19:00 vs 하남시청

◎ 삼척 시민체육관

H 26.04.03 (금) 20:00 vs 두산

◎ 삼척 시민체육관

H 26.04.11 (토) 18:00 vs 인천도시공사

◎ 삼척 시민체육관

A 26.04.19 (일) 14:00 vs 상무피닉스

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

PDRN TX1

미래에서 온 탄력, 장미꽃 피디알엔으로 완성



PRETTYSKIN.



신한 SOL Bank 25-26 핸드볼 H리그

미디어 가이드 북

여자부 구단별 소개



SK슈가글라이더즈

SK Sugar Gliders



창단년도 | 2012년

사무국 주소 | 서울특별시 송파구 위례성대로12길 28 4층

SK슈가글라이더즈



2024-2025 핸드볼 H리그 주요기록

팀 성적

1 위

20승 0무 1패

득점 순위

1위	송지은	107
2위	강경민	99
3위	유소정	91
4위	강은혜	73
5위	신채현	41

도움 순위

1위	강경민	101
2위	유소정	54
3위	송지은	46
4위	강은혜	23
5위	신다빈	23

연혁

2012	SK엔무브 핸드볼구단 창단 홍콩국제선수권대회 우승 제93회 전국체육대회 우승
2017	SK핸드볼코리아리그 통합우승
2018	동아시아클럽컵 우승
2018-19	SK핸드볼코리아리그 준우승
2019-20	SK핸드볼코리아리그 준우승
2022	아시아여자클럽선수권대회 우승
2023	아시아여자클럽선수권대회 우승
2023-24	신한 SOL 페이 23-24 핸드볼 H리그 통합우승
2024	제105회 전국체육대회 2위
2024-25	신한 SOL 페이 24-25 핸드볼 H리그 통합우승

SK슈가글라이더즈



감독
김경진

KIM KYOONG JIN

1978.10.01

한국체육대학교

지도자 경력

2003-2026 한국체육대학교 감독

2006-2011 인천여자고등학교 코치

2013-2018 만성중학교 코치

2018-2022 SK슈가글라이더즈 코치

2023-현재 SK슈가글라이더즈 감독

선수 경력

2001-2003 상무



SK슈가글라이더즈

FRONT OFFICE



단장

박종혁

PARK JONG HYUK



팀장

최승욱

CHOI SEUNG WOOK



매니저

허수지

HUR SOO JI

COACHING STAFF



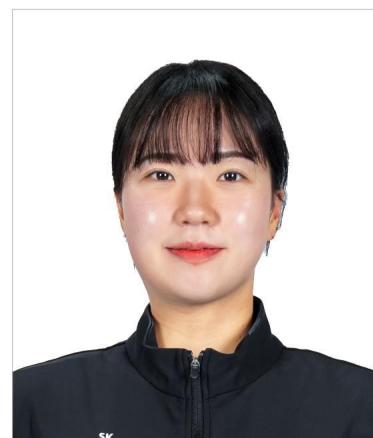
코치

김민구

KIM MIN GOO
1982.10.22
한국체육대학교

GK코치

이민희

LEE MIN HEE
1980.02.04
휘경여자고등학교

트레이너

유현경

YU HYUN KYOUNG

SK슈가글라이더즈



23 / LB

송지은

SONG JI EUN
1996.09.04 170cm/65kg
의정부여자고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	54	789	387
24-25	21	107	46



10 / PV

송해리

SONG HAE RI
1997.10.02 173cm/66kg
대구체육고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	158	202	84
24-25	21	47	16



16 / GK

홍예지

HONG YE JI
2006.03.11 172.4cm/74.6kg
휘경여자고등학교 오른손

	경기	세이브	방어율
통산	21	47	27.66
24-25	21	47	27.66



17 / LB

한미슬

HAN MI SEUL
1993.08.13 178cm/70kg
강원관광대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	216	551	267
24-25	21	1	3



18 / LB

이현주

LEE HYEON JU
1999.06.16 170cm/70kg
한국체육대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	64	103	65
24-25	21	11	10



19 / PV

강은혜

KANG EUN HYE
1996.04.17 185cm/95kg
구리여자고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	134	433	151
24-25	19	73	23

SK슈가글라이더즈



20 / RW

김하경

KIM HA GYEONG
2000.06.12 160cm/53kg
일신여자고등학교 원손

	경기	득점	도움
통산	125	276	41
24-25	21	37	7



21 / RB

최지혜

CHOI JI HYE
1999.04.03 167cm/70kg
황지정보산업고등학교 원손

	경기	득점	도움
통산	137	712	303
24-25	21	149	68



24 / CB

강경민

KANG KYUNG MIN
1996.11.08 165cm/54kg
인천비지니스고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	168	1132	537
24-25	21	99	101



25 / CB

박수정

PARK SU JEONG
2005.06.14 166cm/63kg
휘경여자고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	19	9	5
24-25	-	-	-



27 / PV

김의진

KIM EUI JIN
2004.12.06 177cm/76kg
정읍여자고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	63	32	5
24-25	21	19	4



28 / RW

김지민

KIM JI MIN
2005.02.03 172cm/63kg
대구체육고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	41	21	3
24-25	21	17	2

SK슈가글라이더즈



29 / LW

윤예진

YUN YE JIN
2000.11.03 163cm/56kg
경남체육고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	134	641	134
24-25	21	65	14



32 / LB

신채현

SHIN CHAE HYUN
2006.02.03 166.8cm/66.5kg
황지정보산업고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	21	41	10
24-25	21	41	10



33 / LB

범다빈

BEOM DA BIN
2006.01.03 175cm/67.1kg
조선대학교여자고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	4	6	2
24-25	4	6	2



34 / CB

신다빈

SHIN DA BEEN
2003.10.08 165cm/59kg
경남체육고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	93	54	51
24-25	21	25	23



88 / GK

박조은

PARK JO EUN
1998.06.25 175cm/77kg
정신여자고등학교 오른손

	경기	세이브	방어율
통산	145	1419	31.51
24-25	21	252	42.56



37 / RB

김단비

KIM DAN BI
2003.03.22 176cm/74kg
한국체육대학교 왼손

	경기	득점	도움
통산	-	-	-
24-25	-	-	-

열정을 던져라!



SCHEDULE

SK슈가글라이더즈
Sugang Gliders

H 26.1.10 (토) 14:00 vs 광주도시공사

⌚ 광명 시민체육관

H 26.1.16 (금) 17:00 vs 삼척시청

⌚ 광명 시민체육관

H 26.1.18 (일) 16:00 vs 대구광역시청

⌚ 광명 시민체육관

A 26.1.24 (토) 16:15 vs 서울시청

⌚ 광주 빛고을체육관

A 26.1.29 (목) 17:00 vs 부산시설공단

⌚ 광주 빛고을체육관

H 26.1.31 (토) 18:15 vs 경남개발공사

⌚ 광주 빛고을체육관

H 26.2.7 (토) 16:00 vs 인천광역시청

⌚ 청주 SK호크스아레나

열정을 던져라 !



SCHEDULE

SK슈가글라이더즈
Ssugang Gliders

A 26.2.14 (토) 17:00 vs 광주도시공사

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

A 26.2.16 (월) 19:00 vs 삼척시청

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

A 26.2.21 (토) 16:10 vs 대구광역시청

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

H 26.2.27 (금) 17:00 vs 부산시설공단

◎ 청주 SK호크스아레나

H 26.3.1 (일) 18:00 vs 경남개발공사

◎ 청주 SK호크스아레나

H 26.3.7 (토) 20:00 vs 서울시청

◎ 청주 SK호크스아레나

A 26.3.15 (일) 18:30 vs 인천광역시청

◎ 부산 기장체육관

열정을 던져라 !



SCHEDULE

SK슈가글라이더즈
Ssanganggliders

A 26.3.20 (금) 18:00 vs 광주도시공사

⌚ 부산 기장체육관

H 26.3.22 (일) 18:00 vs 삼척시청

⌚ 부산 기장체육관

H 26.3.27 (금) 20:00 vs 대구광역시청

⌚ 삼척 시민체육관

A 26.4.2 (목) 20:00 vs 부산시설공단

⌚ 삼척 시민체육관

A 26.4.4 (토) 20:00 vs 경남개발공사

⌚ 삼척 시민체육관

H 26.4.10 (금) 20:00 vs 서울시청

⌚ 삼척 시민체육관

A 26.4.18 (토) 16:10 vs 인천광역시청

⌚ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

삼척시청

Samcheok City



창단년도 | 2004년
사무국 주소 | 강원도 삼척시 중앙로 296

삼척시청



2024-2025 핸드볼 H리그 주요기록

팀 성적

2위

14승 1무 6패

득점 순위

1위	전지연	98
2위	김보은	97
3위	허유진	73
4위	김민서	66
5위	강주빈	61

도움 순위

1위	허유진	75
2위	김민서	71
3위	강주빈	61
4위	김보은	34
5위	박소연	25

연혁

2004	삼척시청 핸드볼팀 창단 제1회 동아시아 남녀클럽 핸드볼 대회 우승
2006	삼척CAVE배 코리안리그 전국실업핸드볼 대회 우승
2008	핸드볼 큰잔치 대회 우승
2009	다이소 핸드볼대회 슈퍼리그 코리아 대회 챔피언전 우승
2010	제2회 SK 슈퍼리그 코리아대회 통합우승
2012	SK 핸드볼 코리아리그 우승
2013	SK핸드볼 코리아리그 챔피언전 우승
2014	제10회 동아시아 클럽 선수권 대회 우승
2016	제95회 전국체육대회 우승 SK핸드볼 코리아리그 우승 제97회 전국체육대회 우승
2018	청주 직지컵 핸드볼 대회 우승 제99회 전국체육대회 우승
2020	제17회 태백산기 전국 종합 핸드볼 대회 우승
2021-22	SK핸드볼코리아리그 통합우승
2022-23	SK핸드볼코리아리그 통합우승
2023	제104회 전국체육대회 우승
2023-24	신한 SOL 페이 23-24 핸드볼 H리그 챔피언결정전 준우승
2024-25	신한 SOL 페이 24-25 핸드볼 H리그 챔피언결정전 준우승

삼척시청



감독
이계청

LEE KYE CHUNG

1968.06.09

경희대학교

지도자 경력

선화여상 지도자

2004-현재 삼척시청 감독

선수 경력

1987-1991 경희대

1991-1994 상무



삼척시청

FRONT OFFICE



단장

김광철

KIM KWANG CHEOL



부단장

김동훈

KIM DONG HOON

COACHING STAFF



코치

김성진

KIM SUNG JIN
1986.04.26
경희대학교



트레이너

지가연

JI KA YEON

삼척시청



16 / GK

박새영

PARK SAE YOUNG
1994.08.11 176cm/72kg
한국체육대학교 오른손

	경기	세이브	방어율
통산	156	2004	35.92
24-25	21	291	39.37



7 / LW

신은주

SHIN EUN JOO
1993.09.09 170cm/57kg
인천여자고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	240	867	229
24-25	21	50	12



9 / CB

이연경

LEE YEON GYEONG
1991.10.02 165cm/55kg
대구미래대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	180	992	203
24-25	3	18	5



17 / CB

최영선

CHOI YOUNG SUN
2002.08.12 167cm/63kg
위덕대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	-	-	-
24-25	-	-	-



18 / LB

김지아

KIM JI A
2005.08.03 172cm/73kg
일신여자고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	42	79	28
24-25	21	54	17



21 / CB

김가영

KIM KA YOUNG
2003.06.16 165cm/64kg
삼척여자고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	72	34	7
24-25	21	6	1

삼척시청



23 / CB 김민서

KIM MIN SEO
2004.02.14 160cm/60kg
황지정보산업고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	54	265	207
24-25	20	66	71



24 / LB 허유진

HUR YOU JIN
1996.01.24 170cm/68kg
구리여자고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	205	850	523
24-25	11	73	75



26 / LB 손민경

SON MIN KYOUNG
2000.09.05 170cm/64kg
한국체육대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	-	-	-
24-25	-	-	-



27 / RB 전지연

JEON JI YEON
2003.05.02 168cm/55kg
천안공업고등학교 원손

	경기	득점	도움
통산	67	256	41
24-25	21	98	10



28 / RB 박소연

PARK SO YEON
2000.07.13 167cm/67kg
삼척여자고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	132	78	96
24-25	21	15	25



29 / CB 김소연

KIM SO YEON
1999.11.13 162cm/52kg
삼척여자고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	112	172	95
24-25	14	20	2

삼척시청



31 / PV

김보은

KIM BO EUN
1997.12.08 177cm/65kg
황지정보산업고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	176	794	223
24-25	21	97	34



33 / RB

정현희

JEONG HYUN HEE
2001.12.09 174cm/65kg
경남체육고등학교 원손

	경기	득점	도움
통산	103	323	273
24-25	19	45	53



72 / GK

박사랑

PARK SA RANG
2005.07.11 174cm/69kg
조선대학교여자고등학교 오른손

	경기	세이브	방어율
통산	42	32	13.68
24-25	21	15	14.94

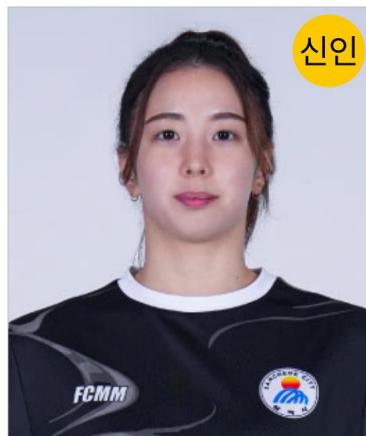


88 / PV

양처럼

YANG CHEO RUM
2003.05.16 173cm/75kg
일신여자고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	59	35	7
24-25	21	11	5

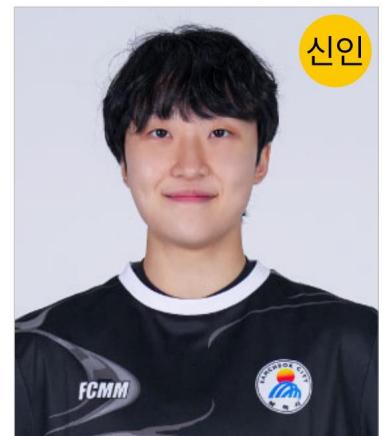


5 / RB

긴조아리사

KINJO ARISA
1999.12.08 160cm/53kg
도쿄여자체육대학교 원손

	경기	득점	도움
통산	-	-	-
24-25	-	-	-



20 / LW

박찬희

PAK CHAN HUI
2007.11.26 161cm/57kg
정읍여자고등학교 원손

	경기	득점	도움
통산	-	-	-
24-25	-	-	-

열정을 던져라 !



SCHEDULE

삼척시청
Samcheok City

H 26.1.11 (일) 16:15 vs 대구광역시청

⌚ 광명 시민체육관

A 26.1.16 (금) 17:00 vs SK슈가글라이더즈

⌚ 광명 시민체육관

H 26.1.18 (일) 18:15 vs 광주도시공사

⌚ 광명 시민체육관

H 26.1.25 (일) 14:00 vs 인천광역시청

⌚ 광주 빛고을체육관

A 26.1.29 (목) 19:00 vs 경남개발공사

⌚ 광주 빛고을체육관

H 26.1.31 (토) 16:00 vs 부산시설공단

⌚ 광주 빛고을체육관

H 26.2.7 (토) 14:00 vs 서울시청

⌚ 청주 SK호크스아레나

열정을 던져라 !



SCHEOK CITY

삼척시청
Sancheok City

A 26.2.14 (토) 19:00 vs 대구광역시청

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

H 26.2.16 (월) 19:00 vs SK슈가글라이더즈

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

A 26.2.21 (토) 20:00 vs 광주도시공사

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

A 26.2.27 (금) 19:00 vs 경남개발공사

◎ 청주 SK호크스아레나

A 26.3.1 (일) 20:00 vs 부산시설공단

◎ 청주 SK호크스아레나

A 26.3.6 (금) 20:00 vs 인천광역시청

◎ 청주 SK호크스아레나

A 26.3.15 (일) 16:10 vs 서울시청

◎ 부산 기장체육관

열정을 던져라 !



SCHEDULE

삼척시청
Samcheok City

H 26.3.20 (금) 16:00 vs 대구광역시청

⌚ 부산 기장체육관

A 26.3.22 (일) 18:00 vs SK슈가글라이더즈

⌚ 부산 기장체육관

H 26.3.28 (토) 18:00 vs 광주도시공사

⌚ 삼척 시민체육관

H 26.4.2 (목) 18:00 vs 경남개발공사

⌚ 삼척 시민체육관

H 26.4.4 (토) 18:00 vs 부산시설공단

⌚ 삼척 시민체육관

H 26.4.10 (금) 18:00 vs 인천광역시청

⌚ 삼척 시민체육관

A 26.4.17 (금) 18:00 vs 서울시청

⌚ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

경남개발공사

Gyeongnam Development Corporation



창단년도 | 2007년

사무국 주소 | 경남 창원시 성산구 용지로 244 경남개발공사

경남개발공사



2024-2025 핸드볼 H리그 주요기록

팀 성적

3위

12승 2무 7패

득점 순위

1위	최지혜	149
2위	김소라	115
3위	이연송	73
4위	유혜정	66
5위	김연우	63

도움 순위

1위	김연우	88
2위	최지혜	68
3위	이연송	56
4위	김아영	34
5위	김소라	23

연혁

2007	경남개발공사 핸드볼 선수단 창단
2011	전국체육대회 3위
2015	SK 핸드볼코리아리그 14전 14패 8위
2016	SK 핸드볼코리아리그 21전 1무 20패 8위
2017	SK 핸드볼코리아리그 21전 2승 19패 7위
2018	전국체육대회 3위
2018-19	SK 핸드볼코리아리그 21전 4승 17패 7위
2019-20	SK 핸드볼코리아리그 14전 6승 8패 5위
2020-21	SK 핸드볼코리아리그 21전 5승 16패 7위
2021-22	SK 핸드볼코리아리그 21전 9승 12패 6위
2022	전국체육대회 3위
2023-24	신한 SOL Pay 23-24 핸드볼 H리그 2위
2024	제 105회 전국체육대회 우승
2024-25	신한 SOL Pay 24-25 핸드볼 H리그 3위

경남개발공사



감독
김현창

KIM HYUN CHANG

1981.04.01

원광대학교

지도자 경력

2013-2015.12 마산무학여자고등학교 코치

2016-2019.02 경주여자고등학교 코치

2020.02-2022.12 경남개발공사 코치

2023.01-현재 경남개발공사 감독



경남개발공사

FRONT OFFICE



상임이사

한홍준

HAN HONG JUN



부장

김태욱

KIM TAE UK



과장

안대현

AN DAE HYEON

COACHING STAFF



코치

김찬우

KIM CHAN WOO



트레이너

우동희

WOO DONG HEE

경남개발공사



1 / GK

오사라

1992.11.16 OH SA RA
동의대학교 174cm/63kg
오른손

	경기	세이브	방어율
통산	173	2021	33.45
24-25	21	244	34.28



6 / LW

정예영

1999.06.22 CHUNG YE YEONG
한국체육대학교 164cm/57kg
오른손

	경기	득점	도움
통산	78	196	49
24-25	18	9	7



11 / CB

김연우

2003.10.13 KIM YEON WOO
휘경여자고등학교 165cm/62kg
오른손

	경기	득점	도움
통산	82	150	209
24-25	21	63	88



12 / GK

김채현

2005.03.08 KIM CHAE HYUN
정읍여자고등학교 176cm/72kg
오른손

	경기	세이브	방어율
통산	42	14	11.39
24-25	21	2	4.76



17 / LB

서아영

2006.07.20 SUH A YOUNG
무안고등학교 164.2cm/58.9kg
오른손

	경기	득점	도움
통산	21	3	5
24-25	21	3	5



18 / CB

임소의

2006.06.16 IM SO UI
경남체육고등학교 161.4cm/60kg
오른손

	경기	득점	도움
통산	21	2	1
24-25	21	2	1

경남개발공사



20 / RW 김다민

2005.12.03 KIM DA MIN
167cm/50kg
무안고등학교 원손

	경기	득점	도움
통산	42	6	-
24-25	21	3	-



21 / LW 유혜정

2002.05.10 YU HYE JUNG
166cm/68kg
삼척여자고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	93	158	41
24-25	21	66	20



23 / CB 김아영

1998.03.20 KIM A YEONG
165cm/59kg
황지정보산업고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	132	463	466
24-25	9	16	34



24 / PV 김소라

1998.03.23 KIM SO RA
181cm/78kg
한국체육대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	93	438	84
24-25	21	115	23



28 / PV 김세진

2005.12.06 KIM SE JIN
174cm/68kg
황지정보산업고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	42	38	7
24-25	21	28	3



33 / LB 이연송

2003.06.05 LEE YEON SONG
167cm/60kg
황지정보산업고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	50	94	63
24-25	21	73	56

경남개발공사



2 / RW

신예은

SHIN YEE UN

2008.02.08

163cm/53kg

대전체육고등학교

원손

	경기	득점	도움
통산	-	-	-
24-25	-	-	-



13 / RV

최효성

CHOE HYO SEONG

2007.02.19

170cm/74kg

대전체육고등학교

오른손

	경기	득점	도움
통산	-	-	-
24-25	-	-	-

열정을 던져라 !



SCHEDULE

경남개발공사
Gyeongnam Development Corporation

A 26.1.11 (일) 14:00 vs 부산시설공단

◎ 광명 시민체육관

H 26.1.15 (목) 17:00 vs 인천광역시청

◎ 광명 시민체육관

H 26.1.17 (토) 16:00 vs 서울시청

◎ 광명 시민체육관

H 26.1.25 (일) 16:15 vs 대구광역시청

◎ 광주 빛고을체육관

H 26.1.29 (목) 19:00 vs 삼척시청

◎ 광주 빛고을체육관

A 26.1.31 (토) 18:15 vs SK슈가글라이더즈

◎ 광주 빛고을체육관

H 26.2.6 (금) 19:00 vs 광주도시공사

◎ 청주 SK호크스아레나

열정을 던져라 !



SCHEDULE

경남개발공사
Gyeongnam Development Corporation

H 26.2.13 (금) 17:00 vs 부산시설공단

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

A 26.2.15 (일) 19:00 vs 인천광역시청

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

A 26.2.21 (토) 18:00 vs 서울시청

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

H 26.2.27 (금) 19:00 vs 삼척시청

◎ 청주 SK호크스아레나

A 26.3.1 (일) 18:00 vs SK슈가글라이더즈

◎ 청주 SK호크스아레나

H 26.3.7 (토) 16:10 vs 대구광역시청

◎ 청주 SK호크스아레나

A 26.3.14 (토) 18:00 vs 광주도시공사

◎ 부산 기장체육관

열정을 던져라 !



SCHEDULE

경남개발공사
Gyeongnam Development Corporation

A 26.3.19 (목) 18:00 vs 부산시설공단

⌚ 부산 기장체육관

H 26.3.21 (토) 20:00 vs 인천광역시청

⌚ 부산 기장체육관

A 26.3.28 (토) 16:00 vs 서울시청

⌚ 삼척 시민체육관

A 26.4.2 (목) 18:00 vs 삼척시청

⌚ 삼척 시민체육관

H 26.4.4 (토) 20:00 vs SK슈가글라이더즈

⌚ 삼척 시민체육관

A 26.4.12 (일) 16:10 vs 대구광역시청

⌚ 삼척 시민체육관

A 26.4.17 (금) 20:00 vs 광주도시공사

⌚ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

부산시설공단

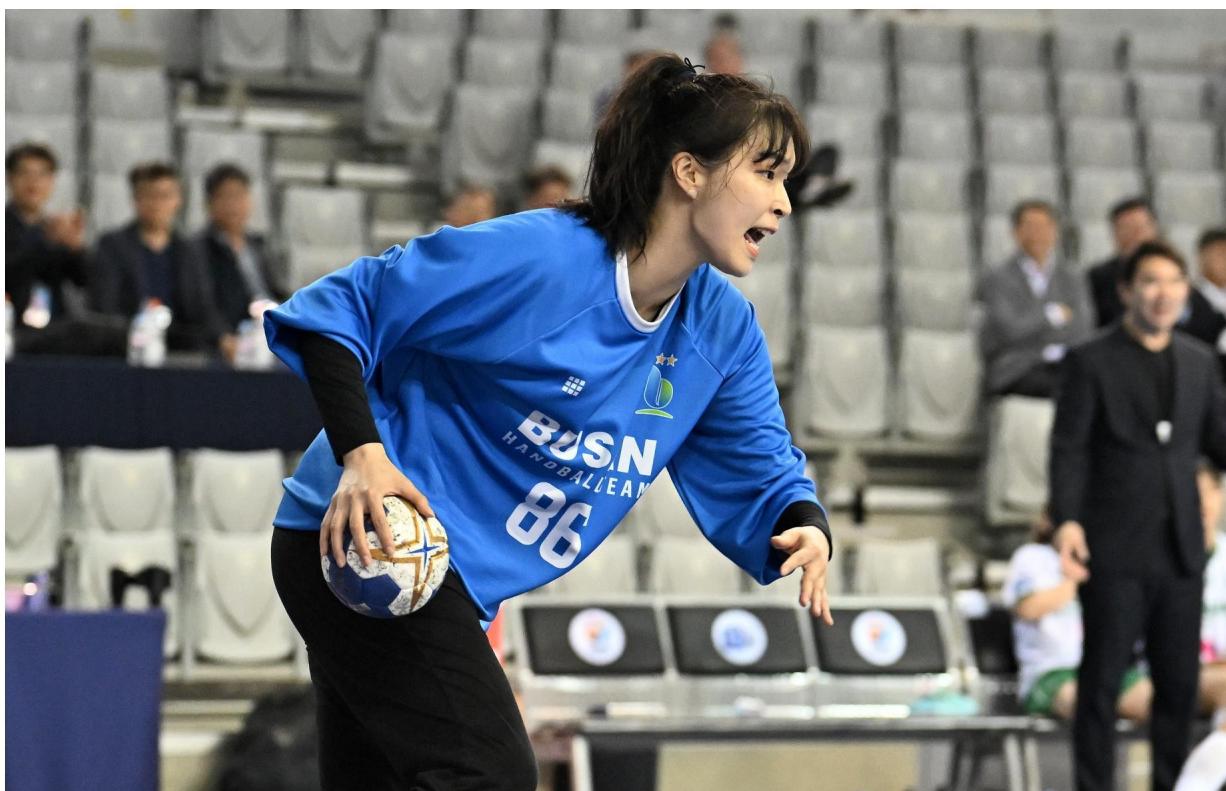
Busan Infrastructure Corporation



창단년도 | 2005년

사무국 주소 | 부산광역시 부산진구 새싹로 174

부산시설공단



2024-2025 핸드볼 H리그 주요기록

팀 성적

4위

12승 0무 9패

득점 순위

1위	이혜원	154
2위	김다영	91
3위	권한나	72
4위	송해리	47
5위	신진미	42

도움 순위

1위	신진미	52
2위	김다영	45
3위	이혜원	36
4위	문수현	30
5위	권한나	25

연혁

2005	부산시 체육회 팀 인수 및 부산시설공단 소속팀 창단
2004-05	핸드볼 큰잔치 우승
2017	SK핸드볼코리아리그 3위
2018	부산컵 국제친선 핸드볼대회 우승
2018-19	SK핸드볼코리아리그 통합 우승 1위
2019-20	SK핸드볼코리아리그 준우승
2020-21	SK핸드볼코리아리그 통합 우승
2021-22	SK핸드볼코리아리그 정규리그 3위
2022-23	SK핸드볼코리아리그 준우승 정규리그 4위 제104회 전국체육대회 동메달
2023-24	신한 SOL Pay 23-24 핸드볼 H리그 정규리그 5위
2024-25	신한 SOL Pay 23-24 핸드볼 H리그 정규리그 4위 신한 SOL 페이 24-25 핸드볼 H리그 포스트시즌 3위
2025	2025 제106회 전국체육대회 1위(금메달)

부산시설공단



감독
신창호

SHIN CHANG HO

1977.07.23

성균관대학교

지도자 경력

2014-2024 부산시설공단 코치

2024-현재 부산시설공단 감독

선수 경력

1996-1999 성균관대학교

1999-2010 하나은행

부산시설공단

FRONT OFFICE



단장

임재선

LIM JE SUN



부단장

권용현

KWON YONG HYEON



팀장

주정해

JOO JUNG HAE

COACHING STAFF



주무

고광민

GO GWANG MIN



코치

심해인

SIM HAE IN
1987.10.31

부산시설공단



24 / LB

권한나

KWON HAN NA
1989.11.22 173cm/69kg
한국체육대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	239	1434	696
24-25	19	72	25



2 / RW

방민서

BANG MIN SEO
2001.08.07 160cm/58kg
조선대학교여자고등학교 원손

	경기	득점	도움
통산	111	39/85	4
24-25	21	12	0



4 / RB

이혜원

LEE HYE WON
2004.05.16 168cm/70kg
대구체육고등학교 원손

	경기	득점	도움
통산	62	324	100
24-25	21	154	36



7 / CB

신진미

SHIN JIN MI
1998.06.23 168cm/60kg
한국체육대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	93	170	222
24-25	21	42	52

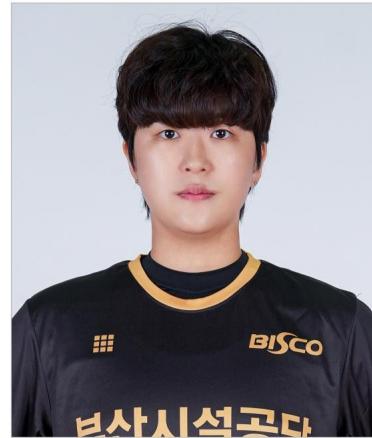


9 / LW

정가희

JUNG KA HEE
1997.08.08 155cm/50kg
인천비지니스고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	174	343	68
24-25	16	25	5



11 / RB

류은희

RYU EUN HEE
1990.02.24 180cm/80kg
인천여자고등학교 원손

	경기	득점	도움
통산	148	823	486
24-25	-	-	-

부산시설공단



14 / CB

고현서

KO HYEON SEO
2002.04.05 167.7cm/64.4kg
한국체육대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	21	3	3
24-25	21	3	3

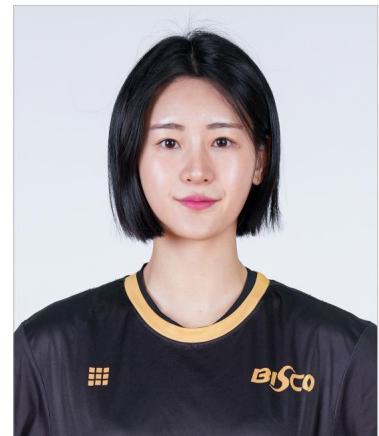


18 / RB

문수현

MOON SU HYEON
1998.03.25 175cm/74kg
한국체육대학교 양손

	경기	득점	도움
통산	41	51	46
24-25	21	39	30



19 / LB

김다영

KIM DA YOUNG
1996.09.16 170cm/58kg
한국체육대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	91	275	127
24-25	21	91	45



20 / PV

원선필

WON SEON PIL
1994.08.06 176cm/93kg
황지정보산업고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	208	520	196
24-25	21	23	12



27 / LB

황수미

HWANG SU MI
2005.02.07 177cm/64kg
정읍여자고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	41	23	1
24-25	21	23	1



36 / PV

연은영

YEON EUN YOUNG
2000.03.06 168cm/68kg
휘경여자고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	98	83	22
24-25	10	5	3

부산시설공단



86 / GK

김수연

KIM SU YEON
1998.06.02 183cm/80kg
한국체육대학교 오른손

	경기	세이브	방어율
통산	95	825	28.47
24-25	21	270	36.23

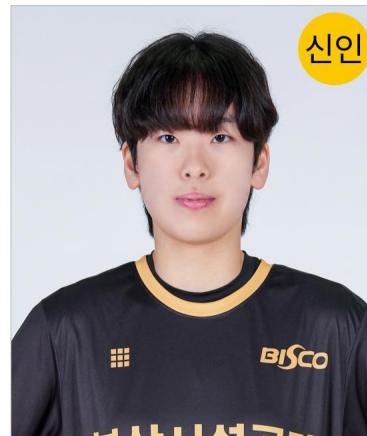


88 / GK

최유나

CHOI YOU NA
2001.07.01 181cm/91kg
한국체육대학교 원손

	경기	세이브	방어율
통산	41	28	9.87
24-25	21	12	9.4



10 / RB

박희원

PAK HUI WON
2007.09.18 173cm/66kg
무안고등학교 원손

	경기	득점	도움
통산	-	-	-
24-25	-	-	-



41 / PV

정지운

JEONG JI UN
2007.02.20 178cm/81kg
경남체육고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	-	-	-
24-25	-	-	-

열정을 던져라 !



SCHEDULE

부산시설공단
Busan Infrastructure Corporation

H 26.1.11 (일) 14:00 vs 경남개발공사

⌚ 광명 시민체육관

A 26.1.15 (목) 19:00 vs 서울시청

⌚ 광명 시민체육관

H 26.1.17 (토) 18:15 vs 인천광역시청

⌚ 광명 시민체육관

A 26.1.24 (토) 14:00 vs 광주도시공사

⌚ 광주 빛고을체육관

H 26.1.29 (목) 17:00 vs SK슈가글라이더즈

⌚ 광주 빛고을체육관

A 26.1.31 (토) 16:00 vs 삼척시청

⌚ 광주 빛고을체육관

A 26.2.7 (토) 18:00 vs 대구광역시청

⌚ 청주 SK호크스아레나

열정을 던져라 !



SCHEDULE

부산시설공단
Infrastructure Corporation
Busan

A 26.2.13 (금) 17:00 vs 경남개발공사

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

H 26.2.15 (일) 17:00 vs 서울시청

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

A 26.2.20 (금) 19:00 vs 인천광역시청

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

A 26.2.27 (금) 17:00 vs SK슈가글라이더즈

◎ 청주 SK호크스아레나

H 26.3.1 (일) 20:00 vs 삼척시청

◎ 청주 SK호크스아레나

H 26.3.7 (토) 18:00 vs 광주도시공사

◎ 청주 SK호크스아레나

H 26.3.14 (토) 16:10 vs 대구광역시청

◎ 부산 기장체육관

열정을 던져라 !



SCHEDULE

부산시설공단
Infrastructure Corporation
Busan

H 26.3.19 (목) 18:00 vs 경남개발공사

⌚ 부산 기장체육관

H 26.3.21 (토) 16:10 vs 서울시청

⌚ 부산 기장체육관

A 26.3.28 (토) 14:00 vs 인천광역시청

⌚ 삼척 시민체육관

H 26.4.2 (목) 20:00 vs SK슈가글라이더즈

⌚ 삼척 시민체육관

A 26.4.4 (토) 18:00 vs 삼척시청

⌚ 삼척 시민체육관

A 26.4.12 (일) 18:30 vs 광주도시공사

⌚ 삼척 시민체육관

H 26.4.18 (토) 18:30 vs 대구광역시청

⌚ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

서울시청

Seoul Metropolitan Government



창단년도 | 2008년

사무국 주소 | 서울특별시 서울 중랑구 망우로 182, 서울특별시체육회

서울시청



2024-2025 핸드볼 H리그 주요기록

팀 성적

5위

9승 5무 7패

득점 순위

1위	우빛나	139
2위	조은진	125
3위	윤예진	65
4위	송지영	57
5위	이규희	55

도움 순위

1위	조은빈	87
2위	우빛나	79
3위	오예나	51
4위	이규희	23
5위	백지현	21

연혁

2008	서울시청 핸드볼팀 창단
2009	제90회 전국체육대회 3위
2010	SK핸드볼슈퍼리그코리아 3위
2011	SK핸드볼슈퍼리그코리아 3위
2012	동아시아클럽대회 준우승
	제93회 전국체육대회 3위
	제94회 전국체육대회 3위
2014	SK핸드볼코리아리그 준우승
	제95회 전국체육대회 3위
2015	SK핸드볼코리아리그 준우승
2016	동아시아클럽대회 우승
2016	SK핸드볼코리아리그 우승
2017	SK핸드볼코리아리그 준우승
	제98회 전국체육대회 우승
2018	제99회 전국체육대회 준우승
	제103회 전국체육대회 우승
2023-24	신한 SOL 페이 23-24 핸드볼 H리그 정규리그 3위

서울시청



감독
정연호

CHONG YEON HO

1974.10.08

한국체육대학교

지도자 경력

2004-2007 대구시청 코치
2007-2009 대구경원고 코치
2010-2019 서울시청 코치
2019-현재 서울시청 감독



서울시청

FRONT OFFICE



단장

정규혁

JUNG KYU HYUK



부장

류준현

RYU JUN HYEON

COACHING STAFF



코치

조은희

CHO EUN HEE
1972.05.20

한국체육대학교(석사), 단국대학교(박사)

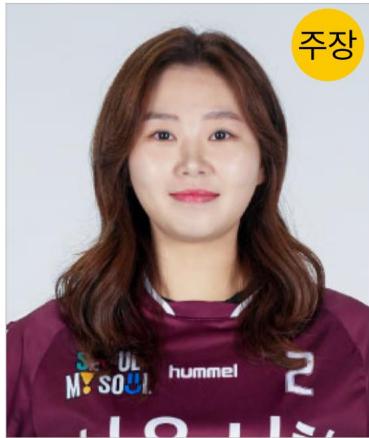


트레이너

임하늘

LIM HA NEUL

서울시청



2 / RW

송지영

SONG JI YOUNG
1996.05.05 165cm/63kg
디지털서울문화예술대학교 원손

	경기	득점	도움
통산	194	501	99
24-25	21	57	7



9 / PV

안혜인

AHN HYE IN
2004.02.28 169cm/70kg
경남체육고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	63	11	6
24-25	21	6	2



12 / GK

정진희

JEONG JIN HUI
1999.03.24 181cm/70kg
한국체육대학교 오른손

	경기	세이브	방어율
통산	78	864	30.31
24-25	21	224	30.6



16 / GK

정가은

JEONG GA EUN
2002.04.10 166cm/60.3kg
한국체육대학교 오른손

	경기	세이브	방어율
통산	21	13	11.38
24-25	21	13	1138



17 / CB

오예나

OH YEA NA
2004.05.01 172cm/68kg
경남체육고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	63	69	85
24-25	21	39	51



19 / LW

박수정

PARK SOO JEONG
2001.05.18 167cm/62kg
조선대학교여자고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	110	104	9
24-25	17	35	1

서울시청



20 / LB

조은빈

JO EUN BIN
2001.04.18 163cm/56kg
한국체육대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	41	190	133
24-25	21	125	87



21 / LB

이재영

LEE JAE YOUNG
2002.02.16 170cm/64kg
인천비지니스고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	84	54	89
24-25	14	5	4



23 / CB

우빛나

WOO BIT NA
2001.10.23 172cm/62kg
황지정보산업고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	108	716	425
24-25	21	139	79



25 / LB

백지현

BAEK JI HYUN
2002.02.09 167cm/64kg
한국체육대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	21	22	21
24-25	21	22	21



28 / LB

조수연

JO SU YEON
1994.07.06 171cm/65kg
한국체육대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	139	575	302
24-25	10	6	5



47 / PV

이규희

LEE KYU HEE
2004.02.08 178cm/75kg
서울휘경여자고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	63	67	34
24-25	21	55	23

서울시청



77 / PV

조수연

JO SU YEON
2006.09.23 175.1cm/65.4kg
대구체육고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	21	1	1
24-25	21	1	1



3 / RB

김민선

KIM MIN SUN
2007.07.08 166cm/74kg
천안공업고등학교 원손

	경기	득점	도움
통산	-	-	-
24-25	-	-	-



15 / RW

정아린

JEONG A RIN
2003.01.15 170cm/64kg
한국체육대학교 원손

	경기	득점	도움
통산	-	-	-
24-25	-	-	-

열정을 던져라 !



SCHEDULE

서울시청
Metropolitan Government
Seoul

H 26.1.10 (토) 16:15 vs 인천광역시청

⌚ 광명 시민체육관

H 26.1.15 (목) 19:00 vs 부산시설공단

⌚ 광명 시민체육관

A 26.1.17 (토) 16:00 vs 경남개발공사

⌚ 광명 시민체육관

H 26.1.24 (토) 16:15 vs SK슈가글라이더즈

⌚ 광주 빛고을체육관

H 26.1.30 (금) 19:00 vs 대구광역시청

⌚ 광주 빛고을체육관

A 26.2.1 (일) 16:00 vs 광주도시공사

⌚ 광주 빛고을체육관

A 26.2.7 (토) 14:00 vs 삼척시청

⌚ 청주 SK호크스아레나

열정을 던져라 !



SCHEDULE

서울시청
Metropolitan Government
Seoul

H 26.2.13 (금) 19:00 vs 인천광역시청

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

A 26.2.15 (일) 17:00 vs 부산시설공단

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

H 26.2.21 (토) 18:00 vs 경남개발공사

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

A 26.2.28 (토) 18:00 vs 대구광역시청

◎ 청주 SK호크스아레나

H 26.3.2 (월) 18:00 vs 광주도시공사

◎ 청주 SK호크스아레나

A 26.3.7 (토) 20:00 vs SK슈가글라이더즈

◎ 청주 SK호크스아레나

H 26.3.15 (일) 16:10 vs 삼척시청

◎ 부산 기장체육관

열정을 던져라 !



SCHEDULE

서울시청
Metropolitan Government
Seoul

A 26.3.19 (목) 20:00 vs 인천광역시청

⌚ 부산 기장체육관

A 26.3.21 (토) 16:10 vs 부산시설공단

⌚ 부산 기장체육관

H 26.3.28 (토) 16:00 vs 경남개발공사

⌚ 삼척 시민체육관

A 26.4.3 (금) 18:00 vs 대구광역시청

⌚ 삼척 시민체육관

A 26.4.5 (일) 16:10 vs 광주도시공사

⌚ 삼척 시민체육관

A 26.4.10 (금) 20:00 vs SK슈가글라이더즈

⌚ 삼척 시민체육관

H 26.4.17 (금) 18:00 vs 삼척시청

⌚ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

광주도시공사

Gwangju Metropolitan City Corporation



창단년도 | 2010년

사무국 주소 | 광주광역시 서구 금화로 278(광주광역시체육회관 3층)

광주도시공사



2024-2025 핸드볼 H리그 주요기록

팀 성적

6위

5승 2무 14패

득점 순위

1위	김지현	116
2위	서아루	94
3위	송혜수	60
4위	김수민	56
5위	정현희	45

도움 순위

1위	송혜수	81
2위	정현희	53
3위	김지현	51
4위	김금정	33
5위	이아현	30

연혁

2010	광주도시공사 핸드볼선수단 창단 SK핸드볼큰잔치 7위
2011	SK핸드볼코리아리그 7위
2012	SK핸드볼코리아리그 8위
2013	SK핸드볼코리아리그 8위
2014	SK핸드볼코리아리그 8위
2015	SK핸드볼코리아리그 8위 제96회 전국체전 동메달
2016	SK핸드볼코리아리그 8위
2017	SK핸드볼코리아리그 8위
2018	제99회 전국체전 동메달
2018-19	SK핸드볼코리아리그 8위
2019-20	SK핸드볼코리아리그 5위
2020	제17회 태백산기 전국종합대회 준우승
2020-21	SK핸드볼코리아리그 4위, 통합 3위
2021-22	SK핸드볼코리아리그 2위, 챔피언결정전 2위
2022-23	SK핸드볼코리아리그 2위, 챔피언결정전 3위
2023	제104회 전국체전 동메달
2023-2024	신한 SOL 페이 23-24 핸드볼 H리그 7위

광주도시공사



감독
오세일

OH SE IL

1967.10.01

성균관대학교

지도자 경력

2003.09-2004.08 남자

2005.03-2016.02 대한체육회 전임지도자

2016.03-2018.10 SK 호크스 남자 감독

2019.05-현재 광주도시공사 감독

선수 경력

1983-1986 영동고등학교

1986-1990 성균관대학교

1990-1992 국군체육부대



광주도시공사

FRONT OFFICE



단장

김영삼

KIM YEONG SAM



광주광역시체육회장 전갑수

JEON GAP SU



체육운영본부장

문부홍

MUN BU HONG



체육진흥부장

박치은

PARK CHI EUN



체육지원팀 팀장

성정훈

SEONG JEONG HUN



체육지원팀 대리

정은정

JEONG EUN JEONG

광주도시공사

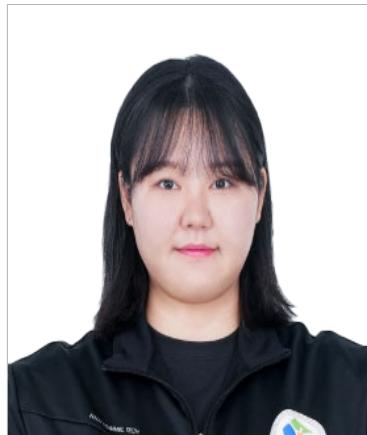
COACHING STAFF



코치

이동명

LEE DONG MYEONG
1983.04.15



트레이너

정은솔

JUNG EUN SOLE

광주도시공사



19 / CB

김금정

KIM GEUMJEONG
2000.07.27 166cm/57kg
천안공업고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	133	189	191
24-25	21	28	33



3 / RW

함지선

HAM JI SEON
1996.04.26 158cm/49kg
일신여자고등학교 원손

	경기	득점	도움
통산	191	384	65
24-25	21	55	11



6 / CB

최수지

CHOI SU JI
1995.04.10 162cm/55kg
인천비즈니스고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	188	524	397
24-25	-	-	-



9 / LW

서아루

SEO A RU
1996.06.24 170cm/63kg
동방고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	180	618	239
24-25	21	94	8



17 / LW

김서진

KIM SEO JIN
2005.12.04 164cm/63kg
일신여자고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	42	46	11
24-25	21	24	3



18 / PV

연지현

YEON JI HYUN
2002.03.05 176.1cm/84.3kg
한국체육대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	21	45	24
24-25	21	45	24

광주도시공사



20 / CB 김지선

KIM JI SUN
2006.02.07 168cm/59.7kg
일신여자고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	21	2	-
24-25	21	2	-



21 / PV 김금순

KIM GEUM SUN
1995.05.03 179cm/72kg
황지정보산업고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	154	221	65
24-25	21	22	3



24 / CB 이효진

LEE HYO JIN
1994.04.22 167cm/55kg
휘경여자고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	222	1170	718
24-25	19	85	66



25 / RB 강주빈

KANG JU BIN
1996.07.30 166cm/72kg
대구체육고등학교 왼손

	경기	득점	도움
통산	163	312	258
24-25	21	61	61



28 / GK 이민지

LEE MIN JI
2000.04.12 174cm/73kg
황지정보산업고등학교 오른손

	경기	세이브	방어율
통산	136	1088	28.93
24-25	21	181	28.2



29 / LB 김지현

KIM JI HYUN
2000.11.23 172cm/79kg
삼척여자고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	134	577	252
24-25	21	116	51

광주도시공사



37 / GK

유정원

YOU JUNG WON

2005.10.25 172cm/63kg
경남체육고등학교 오른손

	경기	세이브	방어율
통산	42	57	23.56
24-25	21	31	24.4



7 / LB

최연아

CHOI YEON A

2007.11.14 173cm/65 kg
정읍여자고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	-	-	-
24-25	-	-	-



10 / LB

박소망

PAK SO MANG

2007.02.24 172cm/75kg
조선대학교여자고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	-	-	-
24-25	-	-	-



22 / RW

윤별

YUN BYEOL

2007.10.30 166cm/56kg
조선대학교여자고등학교 원손

	경기	득점	도움
통산	-	-	-
24-25	-	-	-

열정을 던져라 !



SCHEDULE

광주도시공사
*Gwangju Metropolitan
City Corporation*

A 26.1.10 (토) 14:00 vs SK슈가글라이더즈

⌚ 광명 시민체육관

A 26.1.16 (금) 19:00 vs 대구광역시청

⌚ 광명 시민체육관

A 26.1.18 (일) 18:15 vs 삼척시청

⌚ 광명 시민체육관

H 26.1.24 (토) 14:00 vs 부산시설공단

⌚ 광주 빛고을체육관

H 26.1.30 (금) 17:00 vs 인천광역시청

⌚ 광주 빛고을체육관

H 26.2.1 (일) 16:00 vs 서울시청

⌚ 광주 빛고을체육관

A 26.2.6 (금) 19:00 vs 경남개발공사

⌚ 청주 SK호크스아레나

열정을 던져라 !



SCHEDULE

광주도시공사

Gwangju Metropolitan
City Corporation

H 26.2.14 (토) 17:00 vs SK슈가글라이더즈

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

A 26.2.16 (월) 17:00 vs 대구광역시청

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

H 26.2.21 (토) 20:00 vs 삼척시청

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

A 26.2.28 (토) 16:10 vs 인천광역시청

◎ 청주 SK호크스아레나

A 26.3.2 (월) 18:00 vs 서울시청

◎ 청주 SK호크스아레나

A 26.3.7 (토) 18:00 vs 부산시설공단

◎ 청주 SK호크스아레나

H 26.3.14 (토) 18:00 vs 경남개발공사

◎ 부산 기장체육관

열정을 던져라 !



SCHEDULE

광주도시공사
Gwangju Metropolitan City Corporation

H 26.3.20 (금) 18:00 vs SK슈가글라이더즈

◎ 부산 기장체육관

H 26.3.22 (일) 20:00 vs 대구광역시청

◎ 부산 기장체육관

A 26.3.28 (토) 18:00 vs 삼척시청

◎ 삼척 시민체육관

A 26.4.3 (금) 16:00 vs 인천광역시청

◎ 삼척 시민체육관

H 26.4.5 (일) 16:10 vs 서울시청

◎ 삼척 시민체육관

H 26.4.12 (일) 18:30 vs 부산시설공단

◎ 삼척 시민체육관

H 26.4.17 (금) 20:00 vs 경남개발공사

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

대구광역시청

Daegu Metropolitan City



창단년도 | 1984년

사무국 주소 | 대구광역시 수성구 유니버시아드로42길 127

대구광역시청



2024-2025 핸드볼 H리그 주요기록

팀 성적

7위

3승 2무 16패

득점 순위

1위	정지인	109
2위	이원정	72
3위	노희경	72
4위	지은혜	58
5위	김희진	57

도움 순위

1위	노희경	51
2위	정지인	48
3위	지은혜	38
4위	김희진	34
5위	허수림	17

연혁

2006	대한항공핸드볼큰잔치 우승 OMRON CUP 우승
2007	제61회 전국종별핸드볼선수권대회 우승
2010	핸드볼큰잔치대회 준우승 핸드볼큰잔치 3위 핸드볼슈퍼리그코리아 준우승 제91회 전국체육대회 준우승
2011	제92회 전국체육대회 3위
2012	제93회 전국체육대회 3위
2014	제95회 전국체육대회 3위
2017	제14회 동아시아클럽선수권대회 우승
2018	2018청주직지컵핸드볼대회 3위
2019	제100회 전국체육대회 우승
2021	제18회 태백산기전국종합핸드볼대회 우승
2022	제103회 전국체육대회 3위
2024	제105회 전국체육대회 3위

대구광역시청



감독
이재서

LEE JAE SEO

1969.10.20

청주대학교

지도자 경력

前. 웨일컴론코로사 코치

前. 웨일컴론코로사 감독

現. 대구광역시청 감독

자유와 활력이 넘치는
파워풀 대구
POWERFUL DAEGU

대구광역시청

FRONT OFFICE



회장

박영기

PAK YEONG GI



단장

김선욱

KIM SEON UK



체육진흥본부장

서진범

SEO JIN BEOM

COACHING STAFF



코치

박주희

PAK JUHUI



트레이너

송민희

SONG MIN HUI

대구광역시청

**56 / GK****강은지**

KANG EUN JI
1997.10.28 172cm/64kg
정신여자고등학교 오른손

	경기	세이브	방어율
통산	161	744	21.36
24-25	21	194	29.46

**2 / RW****정연우**

JUNG YEON WOO
2005.06.23 162cm/60kg
경남체육고등학교 원손

	경기	득점	도움
통산	41	27	7
24-25	21	5	0

**7 / LW****이원정**

LEE WON JUNG
2002.05.17 171cm/67kg
의정부여자고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	84	202	48
24-25	21	72	15

**9 / RB****지은혜**

JI EUN HYE
2003.02.25 168cm/60kg
황지정보산업고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	79	273	164
24-25	21	58	38

**17 / LB****김희진**

KIM HEE JIN
1995.06.17 177cm/78kg
천안공업고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	197	708	479
24-25	21	57	34

**19 / PV****허수림**

HEO SU RIM
1998.12.09 174cm/60kg
한국체육대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	75	127	49
24-25	23	24	17

대구광역시청



20 / LB

김예진

KIM YE JIN
1999.08.24 172cm/67kg
한국체육대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	57	69	29
24-25	21	13	5



21 / PV

이예윤

LEE YE YOON
2005.06.24 170cm/65kg
대구체육고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	38	34	16
24-25	21	21	11



29 / LB

노희경

NOH HUI GYEONG
2000.10.09 167cm/59kg
경남체육고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	133	230	205
24-25	21	72	51



34 / RB

정지인

JUNG JI IN
2000.07.18 180.6cm/61kg
한국체육대학교 원손

	경기	득점	도움
통산	21	109	48
24-25	21	109	48



37 / RB

조서연

CHO SEO YEON
2006.09.18 161.7cm/60kg
대전체육고등학교 원손

	경기	득점	도움
통산	21	2	3
24-25	21	2	3



74 / GK

이주현

LEE JU HYUN
2003.02.11 174cm/74kg
의정부여자고등학교 오른손

	경기	세이브	방어율
통산	79	89	15.46
24-25	21	25	19.84

대구광역시청



11 / LW

오미현

OH MI HYEON
2003.08.19 171cm/63kg
한국체육대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	-	-	-
24-25	-	-	-



39 / PV

마예음

MA YEE UM
2007.03.19 181cm/77kg
의정부여자고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	-	-	-
24-25	-	-	-



77 / GK

고채은

GO CHAE EUN
2007.02.23 180cm/73kg
대전체육고등학교 오른손

	경기	세이브	방어율
통산	-	-	-
24-25	-	-	-

열정을 던져라 !



SCHEDULE

대구광역시청
Daegu Metropolitan City

A 26.1.11 (일) 16:15 vs 삼척시청

⌚ 광명 시민체육관

H 26.1.16 (금) 19:00 vs 광주도시공사

⌚ 광명 시민체육관

A 26.1.18 (일) 16:00 vs SK슈가글라이더즈

⌚ 광명 시민체육관

A 26.1.25 (일) 16:15 vs 경남개발공사

⌚ 광주 빛고을체육관

A 26.1.30 (금) 19:00 vs 서울시청

⌚ 광주 빛고을체육관

H 26.2.1 (일) 18:15 vs 인천광역시청

⌚ 광주 빛고을체육관

H 26.2.7 (토) 18:00 vs 부산시설공단

⌚ 청주 SK호크스아레나

열정을 던져라 !



SCHEDULE

대구광역시청
Daegu Metropolitan City

H 26.2.14 (토) 19:00 vs 삼척시청

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

H 26.2.16 (월) 17:00 vs 광주도시공사

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

H 26.2.21 (토) 16:10 vs SK슈가글라이더즈

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

H 26.2.28 (토) 18:00 vs 서울시청

◎ 청주 SK호크스아레나

H 26.3.2 (월) 16:00 vs 인천광역시청

◎ 청주 SK호크스아레나

A 26.3.7 (토) 16:10 vs 경남개발공사

◎ 청주 SK호크스아레나

A 26.3.14 (토) 16:10 vs 부산시설공단

◎ 부산 기장체육관

열정을 던져라 !



SCHEDULE

대구광역시청
Daegu Metropolitan City

A 26.3.20 (금) 16:00 vs 삼척시청

⌚ 부산 기장체육관

A 26.3.22 (일) 20:00 vs 광주도시공사

⌚ 부산 기장체육관

A 26.3.27 (금) 20:00 vs SK슈가글라이더즈

⌚ 삼척 시민체육관

H 26.4.3 (금) 18:00 vs 서울시청

⌚ 삼척 시민체육관

A 26.4.5 (일) 18:00 vs 인천광역시청

⌚ 삼척 시민체육관

H 26.4.12 (일) 16:10 vs 경남개발공사

⌚ 삼척 시민체육관

A 26.4.18 (토) 18:30 vs 부산시설공단

⌚ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

인천광역시청

Incheon Metropolitan City



창단년도 | 1974년

사무국 주소 | 인천광역시 미추홀구 매소홀로 618 월드컵경기장 서측 2층

인천광역시청



2024-2025 핸드볼 H리그 주요기록

팀 성적

8위

3승 0무 18패

득점 순위

1위	이효진	85
2위	김설희	56
3위	강은서	55
4위	차서연	54
5위	구현지	53

도움 순위

1위	이효진	66
2위	강은서	43
3위	구현지	35
4위	박민정	27
5위	김설희	13

연혁

1974	인천광역시청팀 창단
1991	진주햄팀 이관
1997	제일생명 알리안츠팀 이관
2004	효명건설팀 이관
2007	인천광역시체육회 임시이관
2008	벽산건설 구단 이관
2009	벽산건설 인천광역시 본사 이전
2010	인천광역시 체육회로 팀명 변경
2011	SK핸드볼코리아컵 대회 우승 SK핸드볼코리아리그 정규리그 1위 SK핸드볼코리아리그 챔피언전 우승 제92회 전국체육대회 준우승
2012	SK핸드볼코리아리그 정규리그 2위 SK핸드볼코리아리그 챔피언전 우승
2013	SK핸드볼코리아리그 정규리그 1위 SK핸드볼코리아리그 챔피언전 준우승
2014	인천광역시 시청으로 팀명 변경
2024	제 105회 전국체육대회 3위

인천광역시청



감독
문필희

MOON PIL HEE

1982.12.02

한국체육대학교

지도자 경력

2020-2023 인천시청 지도자

선수 경력
2004-2007 효명
2008-2010 벽산
2010-2015 인천
2017-2019 인천



인천광역시
Incheon Metropolitan City

인천광역시청

FRONT OFFICE



단장

이규생

LEE KYU SAENG



부장

남택훈

NAM TAEK HOON



팀장

신대용

SHIN DAE YOUNG



차장

차영일

CHA YOUNG IL



매니저

김도윤

KIM DO YUN

인천광역시청

COACHING STAFF



코치

송해림

SONG HAE RIM
1985.01.12



트레이너

이상원

LEE SANG WON



트레이너

성혜란

SEONG HE RAN



트레이너

이세영

LEE SE YOUNG

인천광역시청



9 / RW **신다래**

SHIN DA RAE
1999.06.14 170cm/60kg
일신여자고등학교 원손

	경기	득점	도움
통산	134	279	26
24-25	21	24	2



1 / GK **최민정**

CHOI MIN JEONG
2004.04.02 173cm/67kg
천안공업고등학교 오른손

	경기	세이브	방어율
통산	63	216	14.77
24-25	21	178/639	22.45



10 / LB **임서영**

LIM SEO YOUNG
2005.08.17 175cm/73kg
인천비지니스고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	21	89	35
24-25	-	-	-



11 / LB **박민정**

PARK MIN JEONG
1997.08.23 175cm/73kg
휘경여자고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	66	61	30
24-25	21	51	27



16 / GK **장서연**

JANG SEO YEON
2005.04.17 164cm/60kg
황지정보산업고등학교 오른손

	경기	세이브	방어율
통산	30	19	15.18
24-25	10	6/28	8.89



17 / LW **김보현**

KIM BO HYUN
2006.04.03 164cm/55kg
조선대학교여자고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	20	12	-
24-25	20	12	-

인천광역시청



22 / PV

신현진

SHIN HYEON JIN
 2001.07.18 167cm/70kg
 한국체육대학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	43	41	5
24-25	21	10	4



24 / RW

차서연

CHA SEO YEON
 2004.07.24 161cm/66kg
 일신여자고등학교 원손

	경기	득점	도움
통산	63	129	7
24-25	21	54	1



26 / RB

임광선

IM GWANG SEON
 2006.02.12 169.8cm/62.8kg
 조선대학교여자고등학교 원손

	경기	득점	도움
통산	21	11	13
24-25	21	11	13



27 / RB

강은서

GANG EUN SEO
 1999.03.04 169cm/63kg
 정읍여자고등학교 원손

	경기	득점	도움
통산	125	253	185
24-25	19	55	43

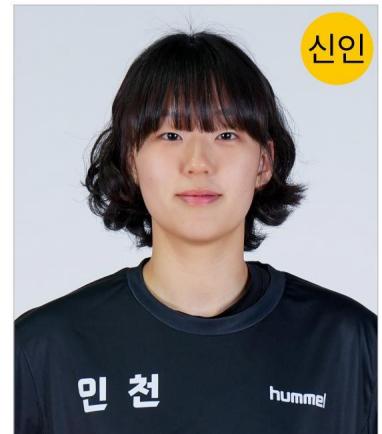


29 / LB

구현지

KU HYEON JI
 2006.09.25 176.1cm/63.8kg
 대구체육고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	21	53	35
24-25	21	53	35



7 / CB

박수민

PAK SU MIN
 2007.06.26 165cm/62kg
 천안공업고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	-	-	-
24-25	-	-	-

인천광역시청



13 / CB

강샤론

KANG SYA RON

2007.05.13 170cm/61kg
대전체육고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	-	-	-
24-25	-	-	-



23 / LW

배현주

BAE HYUN JOO

2007.03.22 162cm/56kg
무안고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	-	-	-
24-25	-	-	-



33 / PV

장은성

JANG EUN SEONG

2007.05.12 174cm/81kg
황지정보산업고등학교 오른손

	경기	득점	도움
통산	-	-	-
24-25	-	-	-

열정을 던져라 !



SCHEDULE

인천광역시청
Incheon
Metropolitan City

A 26.1.10 (토) 16:15 vs 서울시청

⌚ 광명 시민체육관

A 26.1.15 (목) 17:00 vs 경남개발공사

⌚ 광명 시민체육관

A 26.1.17 (토) 18:15 vs 부산시설공단

⌚ 광명 시민체육관

A 26.1.25 (일) 14:00 vs 삼척시청

⌚ 광주 빛고을체육관

A 26.1.30 (금) 17:00 vs 광주도시공사

⌚ 광주 빛고을체육관

A 26.2.1 (일) 18:15 vs 대구광역시청

⌚ 광주 빛고을체육관

A 26.2.7 (토) 16:00 vs SK슈가글라이더즈

⌚ 청주 SK호크스아레나

열정을 던져라 !



SCHEDULE

인천광역시청

Incheon
Metropolitan City

A 26.2.13 (금) 19:00 vs 서울시청

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

H 26.2.15 (일) 19:00 vs 경남개발공사

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

H 26.2.20 (금) 19:00 vs 부산시설공단

◎ 서울 올림픽공원핸드볼경기장

H 26.2.28 (토) 16:10 vs 광주도시공사

◎ 청주 SK호크스아레나

A 26.3.2 (월) 16:00 vs 대구광역시청

◎ 청주 SK호크스아레나

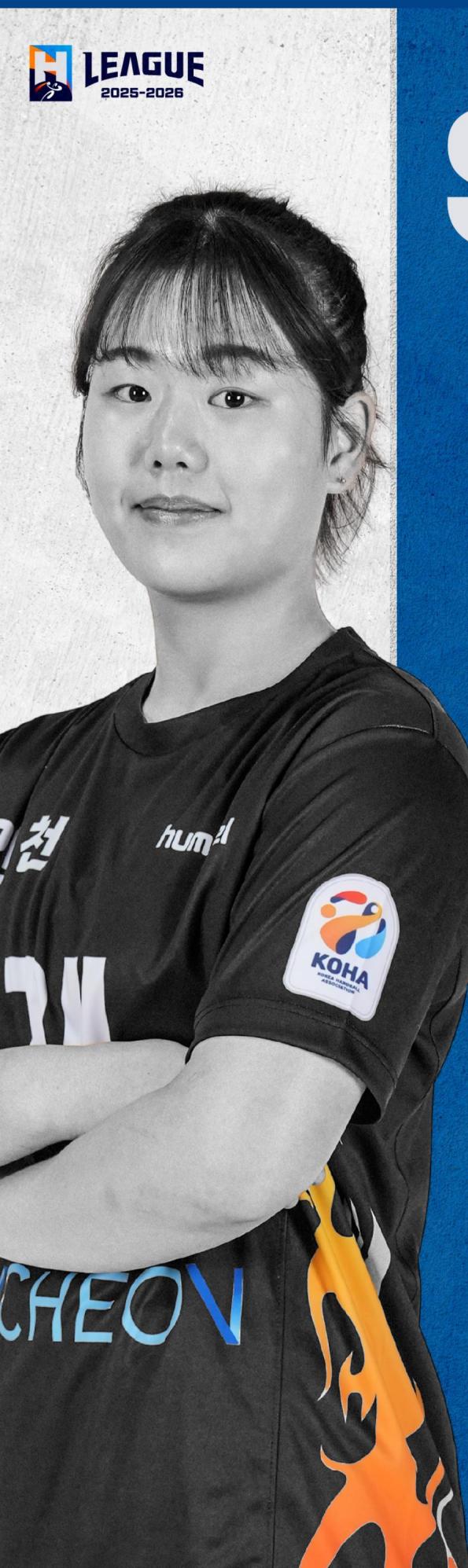
H 26.3.6 (금) 20:00 vs 삼척시청

◎ 청주 SK호크스아레나

H 26.3.15 (일) 18:30 vs SK슈가글라이더즈

◎ 부산 기장체육관

열정을 던져라 !



SCHEDULE

인천광역시청
Incheon
Metropolitan City

H 26.3.19 (목) 20:00 vs 서울시청

⌚ 부산 기장체육관

A 26.3.21 (토) 20:00 vs 경남개발공사

⌚ 부산 기장체육관

H 26.3.28 (토) 14:00 vs 부산시설공단

⌚ 삼척 시민체육관

H 26.4.3 (금) 16:00 vs 광주도시공사

⌚ 삼척 시민체육관

H 26.4.5 (일) 18:00 vs 대구광역시청

⌚ 삼척 시민체육관

A 26.4.10 (금) 18:00 vs 삼척시청

⌚ 삼척 시민체육관

H 26.4.18 (토) 16:10 vs SK슈가글라이더즈

⌚ 서울 올림픽공원핸드볼경기장



신한 SOL Bank 25-26 핸드볼 H리그

미디어 가이드북

대회요강

&
미디어 채널



신한 SOL Bank 25-26 핸드볼 H리그 대회요강

제1장 총칙

제1조 (목적)

본 대회요강은 (사)한국핸드볼연맹(이하 "연맹")이 정규리그와 플레이오프, 챔피언결정전 및 경기 운영에 관한 사항을 규정함을 목적으로 한다.

제2조 (용어의 정의)

본 대회요강에서 "대회"라 함은 정규리그와 플레이오프, 챔피언결정전을 말하며, "구단"은 연맹의 회원단체를, "팀"은 해당 구단의 팀을 의미한다.

제3조 (대회 명칭)

대회명은 "신한 SOL Bank 25-26 핸드볼 H리그"이다.

제4조 (주최, 주관)

본 대회는 연맹이 주최, 주관한다.

제5조 (참가팀)

- ① 여자부 : 경남개발공사, 광주도시공사, 대구광역시청, 부산시설공단, 삼척시청, 서울시청, 인천광역시청, SK슈가글라이더즈
- ② 남자부 : 두산, 삼무피닉스, 인천도시공사, 충남도청, 하남시청, SK호크스

제6조 (경기 규칙)

- ① 경기시간은 60분(전·후반 각 30분) 경기를 실시하며, 전반전 종료 후 15분 휴식시간을 갖는다. 단, 휴식시간은 중계방송 일정에 따라 조정될 수 있다.
- ② 국제핸드볼연맹(IHF)의 경기 규칙을 적용한다. 단, 경기 운영의 개선을 위해 추가 규정이 필요하다고 판단될 경우 로컬 룰을 적용할 수 있다.

제7조 (공식사용구)

- ① 대회 공식사용구는 대한핸드볼협회의 지정구 또는 인증구로 한다.
- ② 공의 기압은 경기를 주관하는 심판이 정한다.

신한 SOL Bank 25-26 핸드볼 H리그 대회요강

제8조 (대회방식)

① 정규리그와 플레이오프, 챔피언결정전으로 구분하여 다음과 같이 개최한다.

1. 정규리그
 - 여자부 : 8개 팀 간 3라운드, 라운드로빈 방식으로 개최
 - 남자부 : 6개 팀 간 5라운드, 라운드로빈 방식으로 개최
 2. 준플레이오프(준PO) / 플레이오프(PO) / 챔피언결정전
 - 여자부
 - 준PO : 정규리그 3위 팀과 4위 팀간 1경기 개최, 승리 팀이 PO 진출(무승부 시, 3위 팀 PO 진출)
 - PO : 정규리그 2위 팀과 준PO 승리 팀간 1회 경기 개최, 승리 팀이 챔피언결정전 진출
 - 챔피언결정전 : 정규리그 1위 팀과 플레이오프 승리 팀간 3전 2선승으로 개최, 승리팀이 우승
 - 남자부
 - PO : 정규리그 2위 팀과 3위 팀간 개최. 2위 팀이 1경기에서 승리하면 챔피언결정전 진출.
 - 3위 팀이 1경기에서 승리하면 2경기 개최. 2경기 승자가 챔피언결정전에 진출
 - 챔피언결정전 : 정규리그 1위 팀과 플레이오프 승리 팀간 3전 2선승으로 개최, 승리 팀이 우승
- ② 경기일정(대진) 및 장소는 연맹이 정한다.

제2장 경기장

제9조 (경기장)

경기장은 연맹 규약에 부합하여야 하며, 다음 각 호의 설비를 갖추어야 한다.

1. 코트는 핸드볼 전용 바닥재이어야 하며, 길이 40m, 폭 20m이 규격과 골라인으로부터 2m이상, 사이드라인으로부터 1.5m 이상의 안전구역을 갖추어야 한다.
2. 골대는 내부 폭 3m, 높이 2m이며, 바닥에 고정되어야 한다. 골대 뒤쪽 약 1.5m 거리의 외곽 골라인 중앙에 길이 9~14m, 높이 5m의 백네트가 설치되어야 한다.
3. 경기장은 명확하게 식별될 수 있는 라인으로 표시하며, 골라인의 폭(골포스트 사이)은 8cm, 다른 라인의 폭은 5cm이다.
4. 광고보드 등 마케팅규정에서 정하는 각종 설치물은 상기1호의 안전구역을 고려하여 설치되어야 한다. 이외 코트 주변에는 경기운영에 지장을 주거나 선수에게 위험의 우려가 있는 것을 설치할 수 없다.
5. 관중석은 1,000석 이상이어야 한다.

신한 SOL Bank 25-26 핸드볼 H리그 대회요강

6. 조명시설은 1,500룩스 이상이어야 한다.
7. 전광판은 실시간 경기영상과 스코어 및 퇴장선수가 표출되어야 한다. 전광판에 표출되지 않을 경우, 별도의 설비를 마련해야 한다.
8. 경기장에는 다음의 부대시설이 마련되어야 한다.
 - 1) 선수대기실 4실 (냉난방 및 냉온수 가능)
 - 2) 심판대기실 (냉난방 및 냉온수 가능)
 - 3) 경기관계자(경기감독관 등) 대기실 (회의가 가능한 탁자, 의자 구비)
 - 4) 기자실
 - 5) 기자회견실
 - 6) 중계방송사 대기실
 - 7) 의무실
 - 8) 장내방송설비
 - 9) VIP실 및 VIP석
 - 10) 경기감독관석
 - 11) 심판평가관석
 - 12) 기록석 (2인)
 - 13) 영상판독원석
 - 14) 기자석, 카메라기자석
 - 15) 중계방송을 위한 부스, TV카메라 공간 등
 - 16) 의료진석
 - 17) 입장권판매소
 - 18) 식음료 등 상품판매소
 - 19) 기타 연맹 또는 경기감독관이 정하는 설비

제10조 (벤치)

- ① 벤치는 센터라인으로부터 3.5m 떨어진 위치에 설치되어야 한다.
- ② 최소 16명이 앉을 수 있는 좌석이 구비되어야 한다.
- ③ 벤치 외의 기구 및 장비(의료용품, 사이클 등)는 경기장 환경에 맞추어, 벤치 끝 좌석 뒤쪽 및 위밍업 동선과 겹치지 않는 곳에 배치한다.

제11조 (의료시설)

경기장에는 선수단, 관계자, 관중 입장 시부터 경기종료 후 모든 관중 및 관계자가 퇴장할 때까지 의료진(의사 또는 1급 응급구조사) 1명 이상과 특수구급차 1대를 구비하여야 한다.

신한 SOL Bank 25-26 핸드볼 H리그 대회요강

제12조 (장내 고지)

전광판 또는 장내 방송으로 다음 각 호에 해당하는 사항을 고지한다.

1. 경기 전

- 가. 대회 및 경기방식 안내
- 나. 양팀 소개
- 다. 선수단, 심판진, 경기감독관 소개
- 라. 연맹이 정하는 광고
- 마. 기타 경기와 관련한 사항

2. 경기 중

- 가. 득점자 안내
- 나. 경고, 퇴장 안내
- 다. 영상판독 후 결과 안내
- 라. 긴급상황에 대한 안내
- 마. 기타 경기감독관 및 심판이 요구하는 사항

3. 경기 후

- 가. 다음 경기 안내
- 나. 연맹이 정하는 광고
- 다. 기타 연맹 및 경기감독관이 필요하다고 판단하는 사항

제3장 경기

제13조 (경기 진행)

- ① 연맹 규약 및 본 요강에서 정하는 경기 준비는 경기 시작 90분 전까지 완료하여야 한다.
- ② 경기감독관은 경기 시작 90분전에 도착하여 경기 시작 60분 전까지 경기장 점검을 마친다.
- ③ 심판진은 경기 시작 60분 전까지 경기장에 도착하여야 한다.
- ④ 양팀은 다음의 시간을 염수하여야 한다.

1. 경기 60분 전까지 경기장에 도착

2. 경기 50분 전까지 출전선수명단 제출 및 코인토스 진행

* 명단제출 시간을 초과할 경우, 먼저 도착한 팀에게 우선권 부여

3. 경기 45분에서 15분 전까지 월업

4. 경기 시작 10분 전까지 출전 대기

* 2경기, 3경기는 각 경기장 상황에 따라 본 경기장, 보조경기장 및 지정된 월업 장소에서 실시

신한 SOL Bank 25-26 핸드볼 H리그 대회요강

제14조 (경기출전)

- ① 연맹 규약에 의거하여 선수 등록을 완료한 선수만이 경기에 출전할 자격을 갖는다.
- ② 연맹 규약에 의거하여 연맹에 등록을 완료한 코칭스태프 및 팀 스태프가 출전선수명단에 등재 될 수 있고, 등재된 자만이 경기 중 벤치에 착석할 수 있으며, 경기 중 선수 지도를 할 수 있다.
- ③ 대회 중 추가선수 등록은 남자부 4라운드, 여자부 3라운드 시작 1일 전까지 완료하면 출전이 허용된다.
- ④ 징계 중인 스태프는(코칭스태프, 팀 스태프 포함)는 경기에서 관중석을 제외한 지역에 대해 출입이 제한되며, 경기 전 훈련지도와 어떠한 지도(지시) 행위도 불가하다.
- ⑤ 징계로 인한 제재금은 출전 가능일 전날까지 납부하여야 경기에 출전할 수 있다.
- ⑥ 재정위원회 징계는 시즌, 대회와 관계없이 연계 적용한다.

제15조 (출전선수명단)

- ① 최대 20명의 선수와 감독, 코치를 포함한 최대 5명의 스태프를 등재할 수 있다. 외국인선수는 최대 2명이 등재될 수 있으며, 동시에 2명까지 경기 출전이 가능하다. 팀의 최대 출전 인원은 16명으로 제한한다.
- ② 유니폼 색상을 기재하여야 하며 경기감독관이 필요하다고 판단할 경우, 유니폼 교체를 지시할 수 있다.
- ③ 경기감독관은 출전선수명단에 이상이 없을 경우, 이를 승인한다. 이후 명단 교체는 불가하다.
- ④ 제3항에도 불구하고, 출전선수명단 승인 이후 부상 등 불가피한 사정이 있을 경우 경기감독관의 판단에 따라 선수명단을 변경할 수 있다.
- ⑤ 플레이 코치는 경기 전, 출전 여부를 정하여 명단 제출하여야 한다. 해당 경기에서 플레이 코치의 신분은 팀에서 제출한 출전명단을 따르며, 경기 중 신분 변경이 불가능하다. 단, 감독이 실격당하여 벤치에 남은 팀 임원 중 지도자(코치)가 부재한 경우, 플레이 코치는 반드시 신분을 팀 임원으로 변경한 뒤, 잔여 시간 동안 벤치에 착석하여 선수 지도를 하여야 한다.

제16조 (승패 결정 및 승점)

- ① 전 · 후반 종료 후 다득점 팀이 승리한다. 양팀간 득점이 동일할 경우, 무승부로 처리한다.
- ② 승리 팀에는 승점 2점, 무승부 팀에는 승점 1점을 부여한다.
- ③ PO, 챔피언결정전의 승패 결정은 다음과 같다.
 1. 여자부 준PO : 전 · 후반 종료 후 무승부일 경우, 3위팀 PO 진출
 2. PO : 전 · 후반 종료 후 무승부일 경우 7m 던지기로 승패 결정
 3. 챔피언결정전
 - 1,2차전 : 전 · 후반 종료 후 무승부일 경우, 7m 던지기로 승패 결정

신한 SOL Bank 25-26 핸드볼 H리그 대회요강

- 3차전 : 전 · 후반 종료 후 무승부일 경우, 5분 휴식 후 1차 연장전(전 · 후반 각 5분, 휴식시간 1분) 개최, 무승부일 경우, 2차 연장전 개최, 2차 연장전 무승부일 경우, 7m 던지기로 승패 결정

제17조 (순위 결정)

- ① 정규리그 순위는 승점 순으로 결정되며, 승점이 같은 경우, 승점이 같은 팀 간의 「상대전적 – 골득실차 – 다득점」 순으로 결정한다.
- ② 1항으로도 순위 결정이 불가능한 경우, 전 경기의 「골득실차 – 다득점 – 추첨」 순으로 결정한다.
- ③ 대회 개인기록 순위는 다음과 같이 결정한다.
 1. 득점 : 최다득점 – 「출전 시간이 적은 선수 - 출전 시간이 적은 선수 - 출전 경기 수가 적은 선수」
 2. 어시스트 : 최다어시스트 – 「출전 시간이 적은 선수 - 출전 경기 수가 적은 선수」

제18조 (심판)

- ① 심판은 대한핸드볼협회 1급 심판, 국제심판, 대륙심판 중 선임한다.
- ② 전임심판제로 운영하며, 시즌 도중 또는 종료 후 심판부의 평가에 따라 일부를 변경할 수 있다.
- ③ 심판은 경기 중 영상판독원 및 경기감독관, 평가관의 보조를 받아 판정할 수 있다.

제19조 (패전으로 처리하는 경우)

- ① 다음 각 호의 경우, 해당 팀의 0 : 10 패배로 처리할 수 있으며 재정위원회 심의를 거쳐 징계 처분될 수 있다.
 1. 일방적 책임으로 경기가 개최 불능 또는 중지되었을 경우
 2. 고의적으로 경기 개최 또는 재개를 15분 이상 지연할 경우
- ② 경기가 중지되어 패전 처리가 되더라도 해당 경기에서의 개인기록(출전, 득점, 경고, 퇴장, 실격)은 유효하다.

제20조 (대회 중 기권에 대한 처리)

- ① 대회 중 공식경기를 기권하거나 잔여 경기를 포기하는 경우, 다음의 각 호에 의하며 해당 팀은 재정위원회 심의를 거쳐 징계 처분될 수 있다.
 1. 대회 전체 경기 수의 3분의 2 이상을 수행하였을 경우, 지난 경기 결과를 그대로 인정하고, 잔여 경기는 포기한 구단이 0:10 패배한 것으로 간주한다.
 2. 대회 전체 경기 수의 3분의 2 이상을 수행하지 못했을 경우, 포기한 구단과의 경기 결과를 모두 무효 처리한다.
- ② 상기 1항의 경우, 해당 구단에 대해 재정위원회 통한 징계를 부과할 수 있다.
- ③ 상기 1항 2호의 경우에도 개인기록(출전, 득점, 경고, 퇴장, 실격)은 유효하다.

신한 SOL Bank 25-26 핸드볼 H리그 대회요강

제21조 (소청)

- ① 경기 운영에 대한 소청은 아래의 절차를 따른다.
 - 1. 경기 종료 후 1시간 내에 연맹에 제기하며, 공탁금(30만원)을 예치하여야 한다.
 - 2. 해당 구단은 익일 10시까지 소청의 사유를 서면(증빙자료 첨부)으로 제출하여야 한다.
 - 3. 연맹은 윤리소위원회를 통해 해당 사안을 심의하고 결정한다. 다만, 긴급을 요하는 경우 재정위원장이 심의, 결정한다.
 - 4. 소청이 받아들여지지 않을 경우 예치된 공탁금은 반환하지 아니하며, 연맹에 귀속된다.
- ② 심판 판정에 관한 소청은 아래의 상황 외에는 제기할 수 없다.
 - 1. 심판의 부당한 편파 판정
 - 2. 승패와 직결된 규칙 위반

제22조 (유니폼)

- ① 연맹 마케팅 규정에 의거하여 반드시 연맹이 승인한 유니폼을 착용해야 한다.
- ② 선수 번호(배번)는 출전선수명단에 기재되어 있는 선수 번호와 일치하여야 하며, 명확하게 식별되어야 한다.
- ③ 공식경기에 참가하는 모든 팀은 제1유니폼과 제2유니폼을 필히 지참함을 원칙으로 한다.

경기감독관은 유니폼 색상이 경기운영에 지장을 준다고 판단할 경우, 팀 유니폼 색상을 조정할 수 있다. 이를 따르지 않을 경우, 위반한 구단에 징계를 부과할 수 있다.
- ④ 유니폼 안에 착용하는 이너웨어의 상의 색상은 유니폼 색상과 일치하여야 한다. 하의는 팀 선수 전원 통일하여 검정색 혹은 유니폼 하의 색상과 일치하는 이너웨어를 착용하여야 한다. 단, 심판이 상대 유니폼과 유사하다고 판단할 경우 교체 또는 제거를 지시할 수 있다.
- ⑤ 허가받지 않은 보호장비는 반드시 경기 최소 1일 전까지 연맹의 승인을 받은 뒤, 경기에 착용할 수 있다.

제23조 (기자회견, 인터뷰)

- ① 감독 및 선수단은 경기 전후에 연맹이 정하는 기자회견과 미디어 인터뷰, 중계방송사 인터뷰 등에 반드시 참여하여야 한다.
- ② 인터뷰, 기자회견 중에는 심판 판정에 대한 불만이나 상대팀에 대한 비난을 금지한다.
- ③ 경기 중계방송사는 아래 각 호의 인터뷰를 실시할 수 있으며, 양 구단은 인터뷰 실시에 적극 협조한다.
 - 1. 경기 시작 60분 전 양 구단 감독 대상 인터뷰
 - 2. 경기 전반전 종료 직후, 양 구단 감독 또는 수훈 선수 대상 인터뷰
 - 3. 경기 종료 직후, 양 구단 감독 또는 수훈 선수 대상 인터뷰

신한 SOL Bank 25-26 핸드볼 H리그 대회요강

④ 상기 1항, 2항을 위반할 경우, 재정위원회 심의를 거쳐 징계할 수 있다.

제24조 (전자장비 사용)

- ① 구단은 팀의 복지와 안전 및 전술적 코칭과 직접 관련이 있는 경우에 한하여 연맹에 사전 허가를 받은 소형, 이동식, 휴대용 장비(스마트폰, 태블릿PC, 노트북 등)를 사용할 수 있다. 단, 통신장비의 사용은 불가능하다.
- ② 허가받지 않은 장비를 사용하거나, 전자장비를 이용하여 판정 항의 등 부적절한 행동을 한 팀 관계자는 실격이 주어진다.
- ③ 선수(대기 선수/퇴장 선수 포함)는 전자장비를 일절 사용해서는 안 된다. 단, 웨어러블 EPTS 장비는 예외로 한다.

제25조 (비디오 판독)

- ① 비디오 판독은 해당 경기 심판진 또는 경기감독관이 시행하며, 본 대회에서는 아래의 12가지 상황에 대해서만 비디오 판독을 적용한다. (별지3 참고)
- ② 경기감독관은 별지3의 6, 11, 12번 상황 및 경기장 밖에서 발생한 실격 상황에서만 비디오 판독을 활용할 수 있다. 또한, 3번 상황과 관련하여 심판에게 비디오 판독을 요청할 수 있다.
- ③ 비디오 판독 시행과 관련하여 선수, 코칭스태프, 구단 임직원 및 관계자의 준수사항은 아래와 같다.
 1. 팀 임원 또는 선수가 비디오 판독을 요청하는 수신호와 표현을 공격적으로 했을 경우, 경기 규칙 8:7-8:8에 따른 처벌(가중처벌 또는 즉시 2분 퇴장)이 주어진다.
 2. 비디오 판독 지역에는 오직 심판과 경기감독관, 비디오 판독심판만 진입할 수 있다. 이를 위반할 시, 아래와 같은 제재가 내려진다.
 - 가. 선수 - 가중처벌 또는 즉시 2분 퇴장
 - 나. 코칭스태프 - 가중처벌 또는 즉시 2분 퇴장
 - 다. 구단 임직원 및 관계자 - 보고서
- ④ 아래와 같은 사유로 경기 전 또는 경기 중 비디오 판독이 불가하여도 경기 진행에 영향을 미치지 않는다.
 1. 비디오 판독 장비가 작동하지 않는 경우
 2. 비디오 판독 판정에 오심이 발생하는 경우
 3. 비디오 판독이 불가능한 경우(영상 앵글의 문제, 노이즈 현상 등)

신한 SOL Bank 25-26 핸드볼 H리그 대회요강

제4장 시상

제26조 (구분)

시상은 단체상과 개인상으로 구분하여 수여한다.

① 단체상

- 정규리그 : 1위, 2위, 3위 팀
- 챔피언 결정전 : 우승, 준우승
- 시즌 : 마케팅상, 기타
- 라운드 : 베스트 팀상

② 개인상 (별지1 참고)

개인상 선정에 관한 절차 및 방식은 재정위원회에서 정하여 시행한다.

③ 누적기록 시상 (별지2 참고)

누적기록 시상은 2011시즌부터 현재까지 리그 통산 다음 표에 해당하는 기록을 수립한 자에게 수여한다.

④ 단체상 및 개인상에 대한 상금 및 부상은 별도로 정한다.

제27조 (부착)

본 요강에 명시되지 않은 사항은 연맹 정관 및 규약, 이사회 의결사항, 협회 규정을 준수한다.

신한 SOL Bank 25-26 핸드볼 H리그 대회요강

별지 1.

구 분	대 상	선정방식
정규리그 MVP (남, 여)	정규리그 ½ 이상 출전 선수	투표인단(연맹, 기자, 감독, 주장 선정) 투표
챔피언결정전 MVP (남, 여)	챔피언결정전 출전 선수	연맹 선정
득점상 (남, 여)	정규리그 ½ 이상 출전 선수	대회 기록상 최다득점선수
어시스터상 (남, 여)	정규리그 ½ 이상 출전 선수	대회 기록상 최다어시스트선수
GK상 (남, 여)	정규리그 ½ 이상 출전 선수	대회 기록상 최고 세이브율 달성 선수
영플레이어상 (남, 여)	1~2년차 선수 중, 정규리그 ½ 이상 출전 선수	투표인단(연맹, 기자, 감독, 주장 선정) 투표
감독상 (남, 여)	참가 팀의 코칭스태프	연맹 선정
베스트7 (남, 여)	정규리그 ½ 이상 출전 선수	투표인단(연맹, 기자, 감독, 주장 선정) 투표
심판상	시즌 전 경기의 ⅔ 출전 심판	연맹 선정
경기 MVP	경기 우수 선수	연맹 선정
라운드 MVP	라운드 최고 우수 선수	경기력 지표, 경기 MVP 선정 횟수 등을 취합한 연맹 선정
캐논슈터 (남, 여)	시즌 중 가장 빠른 슈팅을 기록한 선수	데이터 기반 연맹 선정
베스트 디펜더	정규리그 ½ 이상 출전 선수	대회 기록상, 수비부문 최다 기록 선수
MIP (남, 여)	정규리그 ½ 이상 출전 선수	지난 시즌 대비 기량 발전을 보인 선수, 데이터 기반 연맹 선정
베스트 인플루언서	연맹 SNS 출연 선수	출연 횟수 및 조회수 기반 연맹 선정

별지 2.

구 분	내 용
득점 기준 (골)	500, 1000, 1500, 2000
	리그 신기록 보유자 : 은퇴 시 기념 트로피 및 액자
	500골 이상 : 트로피
어시스터 기준 (개)	400, 700, 1000, 1500, 2000
	리그 신기록 보유자 : 은퇴 시 기념 트로피 및 액자
	400개 이상 : 트로피
세이브 기준 (개)	500, 1000, 1500, 2000, 2500
	리그 신기록 보유자 : 은퇴 시 기념 트로피 및 액자
	500개 이상 : 트로피
블록 (개)	리그 신기록 보유자 : 은퇴 시 기념 트로피 및 액자
스틸 (개)	리그 신기록 보유자 : 은퇴 시 기념 트로피 및 액자

신한 SOL Bank 25-26 핸드볼 H리그 대회요강

별지 3.

구 분	상 황	설 명
1	득점여부	볼이 골라인을 완전히 통과했는지 불확실한 경우
2		종료 신호 또는 경기 중단과 동시에 볼이 골라인을 통과한 경우
3	심각한 부당 행위	볼과 상관없이 심판의 시야에서 벗어난 지역에서 심각한 행위 (반칙 또는 비신사적 행위)가 발생한 경우
4	즉시 2분퇴장 및 실격	즉시 2분퇴장 및 실격 이상의 처벌이 주어지는 행위를 한 선수가 누구인지 확인이 필요한 경우(잘못된 선수에게 처벌이 주어졌을 경우)
5	경기장 내 갈등	두 명 이상의 선수들이 경기장 안에서 대치했을 경우 (이때, 처벌이 주어져야 할 선수를 심판이 확신하지 못한 경우)
6	교대위반	경기감독관석에서 교대위반을 정확하게 확인하지 못한 경우
7	헐리웃 액션	심판의 잘못된 판정을 끌어내기 위한 선수의 과장된 행동 여부 확인 또는 헐리웃 액션에 대한 처벌을 심판이 확신하지 못한 경우
8	규칙 8	즉시 2분퇴장이 주어져야 하는지, 규칙 8:5, 8:6, 8:9, 8:10, 8:11에 따른 실격 이상이 주어져야 하는지 심판이 확신하지 못한 경우
9	경기 종료 30초 이내에 승패와 직결된 상황	경기 종료 30초 이내에 승패와 직결된 상황에서 7m드로 판정의 적절성 여부 또는 득점한 선수의 규칙 위반을 여부를 심판이 확신하지 못한 경우
10	팀타임 아웃 버저	팀타임아웃 버저가 작동되지 않거나, 버저가 울린 상황에서 볼의 소유권 여부 또는 버저를 누른 인원에 대한 확인이 필요한 경우
11	기타	경기 후 공식적인 소청이 제기될 수 있는 상황이 발생한 경우
12	득점(명백한 득점기회)과 관련된 상황에서 공격팀의 규칙 위반	득점 또는 명백한 득점 기회 창출과 직접적으로 관련된 상황에서 해당 선수 또는 해당 팀의 동료 선수가 범한 규칙 위반을 심판이 확신하지 못한 경우



신한 SOL Bank 25-26 핸드볼 H리그

핸드볼 H리그를 만나는 법!

25-26 핸드볼 H리그

 **생중계 안내**

MAXPORTS

NAVER

DAUM

KBS 

시즌 전 경기 생중계, 언제, 어디서나 H리그!



25-26 핸드볼 H리그

▶ 전경기 생중계!

MAXPORTS



TV 채널 안내

IP TV		케이블	
방송사	디지털 채널	방송사	디지털 채널
KT	167번	Btv 케이블	970번
BTV	981번	KT skylife	215번
		LG헬로비전	129번
		skyHCN	350번
		DLIVE TV	909번

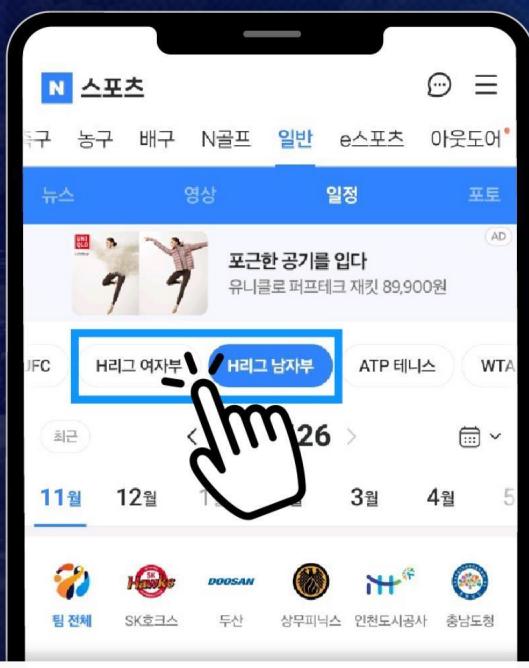


25-26 핸드볼 H리그

▶ 전경기 생중계!

NAVER

DAUM



메뉴 > 전체 서비스 >
네이버 스포츠 > 일반 > 일정 >
H리그 여자부 or H리그 남자부



메뉴 > 전체 서비스 >
다음 스포츠 > 일반 > 스페셜 >
2025-26 핸드볼 H리그



신한 SOL Bank 25-26 핸드볼 H리그

미디어 가이드 북

심판 명단



한국핸드볼연맹
KOREA HANDBALL ASSOCIATION

신한 SOL Bank 25-26 핸드볼 H리그 심판

순번	구분	이름
1	심판	구본옥
2	심판	이가을
3	심판	박현진
4	심판	권진수
5	심판	김도용
6	심판	김민경
7	심판	허철영
8	심판	배성현
9	심판	조준희
10	심판	조용현
11	심판	서태웅
12	심판	차창환
13	심판	이은하
14	심판	김상학



신한 SOL Bank 25-26 핸드볼 H리그

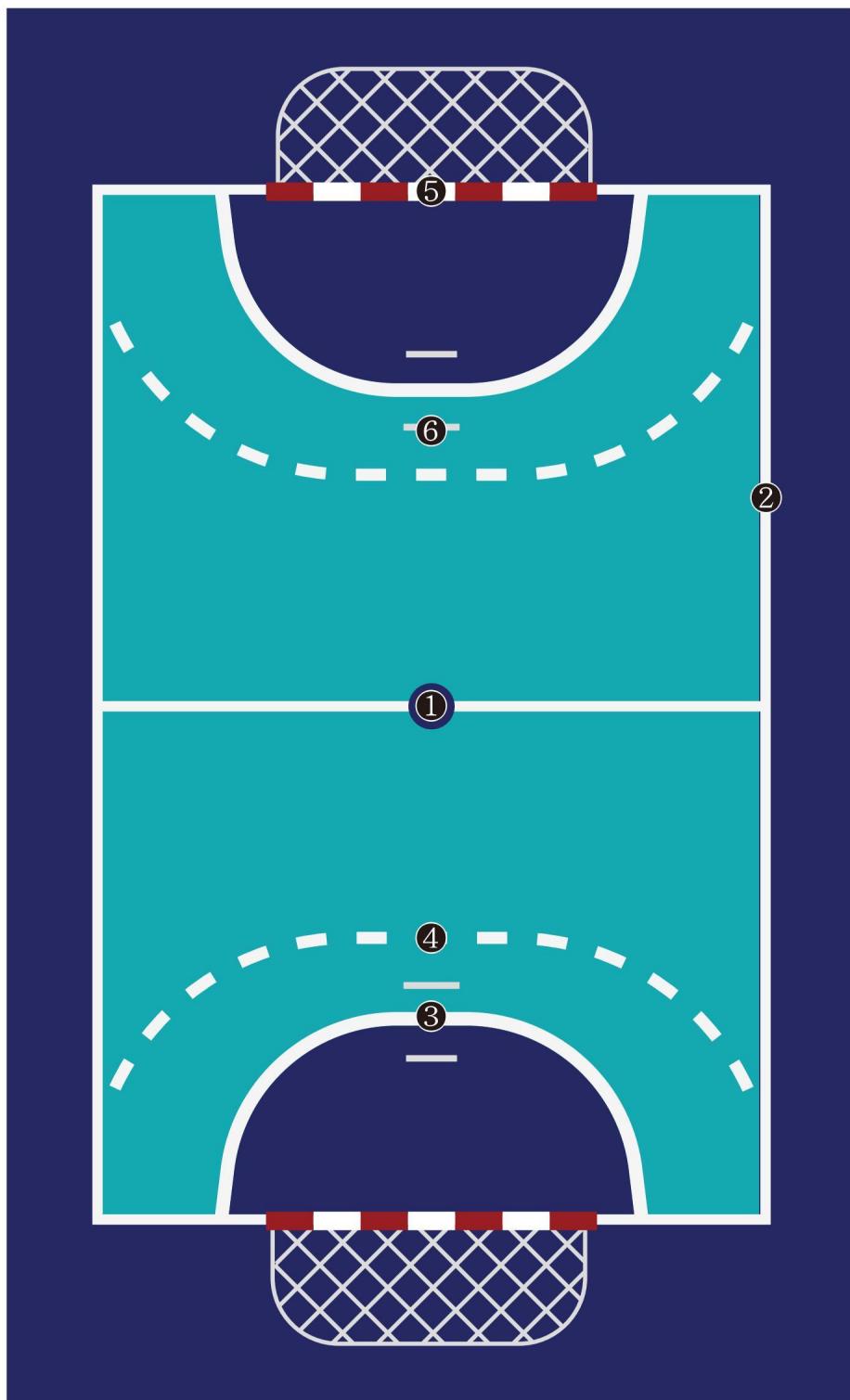
미디어 가이드 북

핸드볼 규칙



한국핸드볼연맹
KOREA HANDBALL ASSOCIATION

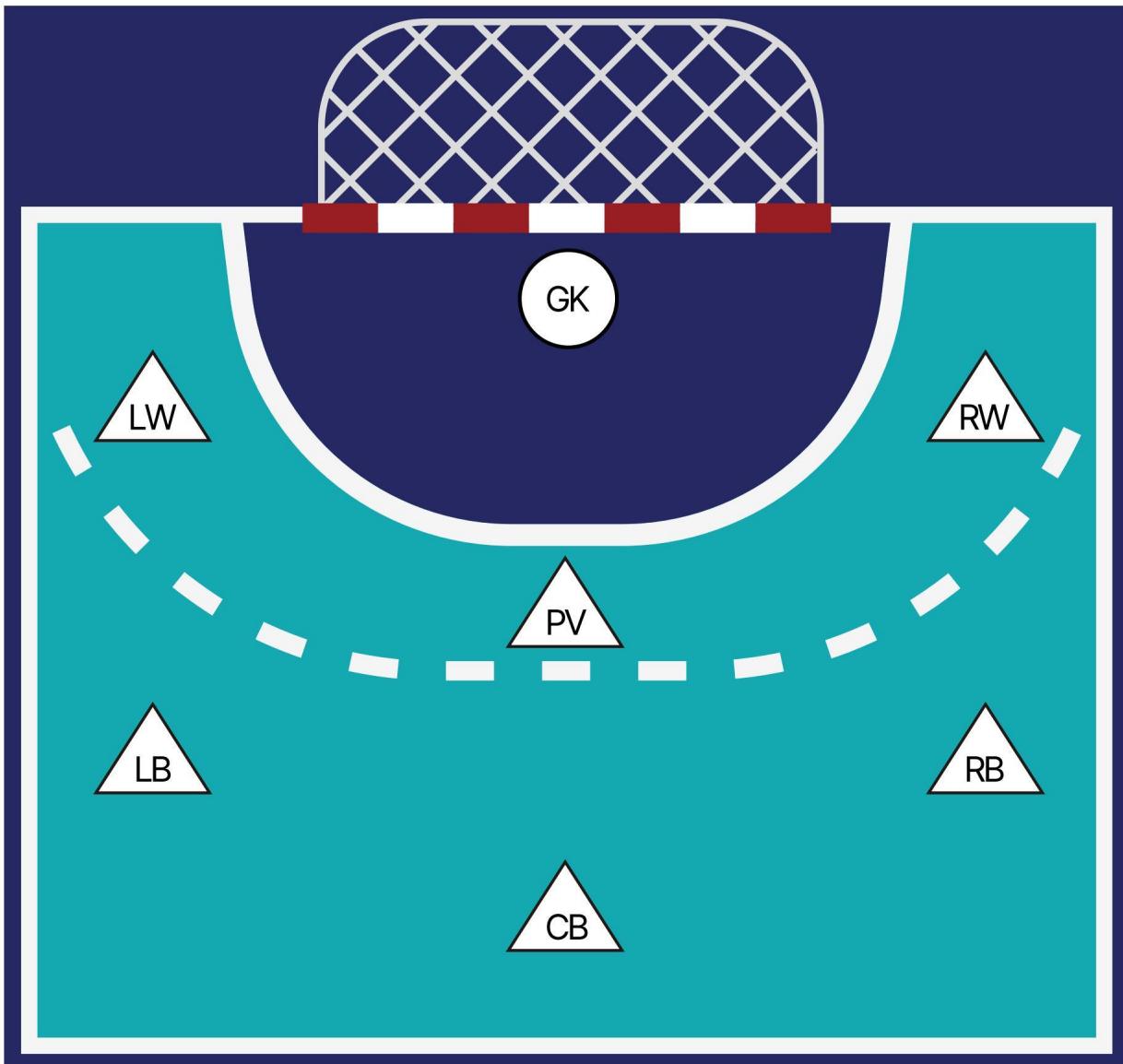
핸드볼 경기 방법



- ① 센터라인
- ② 사이드라인
- ③ 골에이리어라인 / 6m라인
- ④ 프리드로라인
- ⑤ 골라인
- ⑥ 7m라인

- 핸드볼팀은 16명 선수로 구성되고 7명이 경기를 하며, 경기 중 횟수에 관계없이 교체할 수 있다.
- 핸드볼 경기장 크기는 40m×20m이며 골대는 3m×2m이다.
- 드리블과 패스로 전진하고, 볼을 상대방 골문에 넣어 득점하는 파워 넘치는 경기이다.
- 볼을 잡고 3초, 또는 3보까지 허용된다.

선수 포지션 및 명칭



(GK) 골키퍼

(PV) 피벗

(CB) 센터백

(LW) 레프트윙

(LB) 센프트백

(RW) 라이트윙

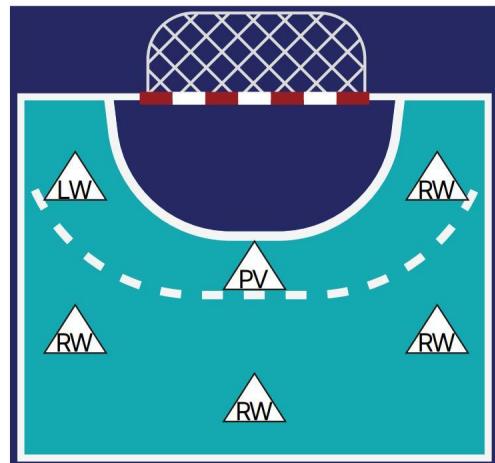
(RB) 라이트백

주요 공격 및 수비 패턴

1. 공격패턴

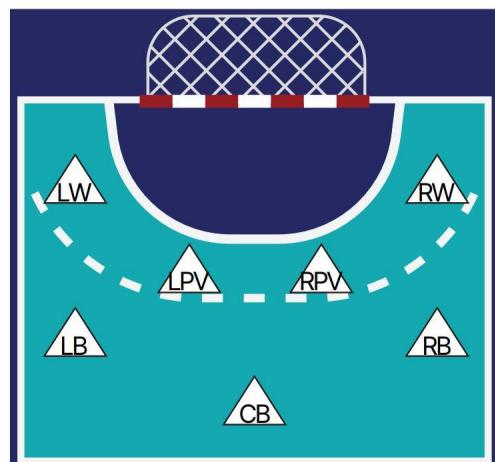
1. 3:3 공격대형

일반적으로 가장 많이 쓰이는 공격대형으로 백 공격수 3명은 프리드로 라인 밖에 위치하고, 왕 공격수 2명과 피벗 공격수 1명은 골에리어 라인 밖에 위치하여 공격을 진행한다.



2. 3:4 공격대형

골키퍼 없이 7명의 필드선수를 활용한 공격대형으로, 3:3 공격대형에서 피벗 공격수 1명을 추가적으로 배치하여 공격을 진행한다.

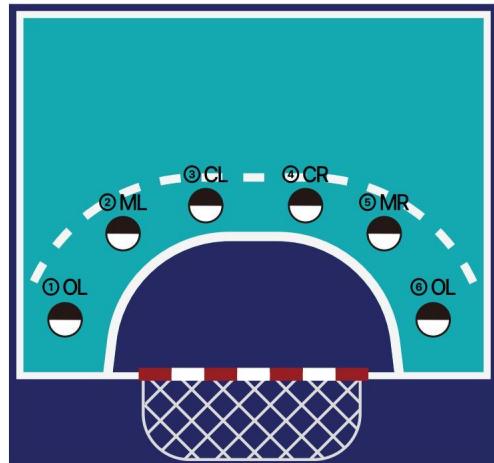


주요 공격 및 수비 패턴

2. 수비패턴

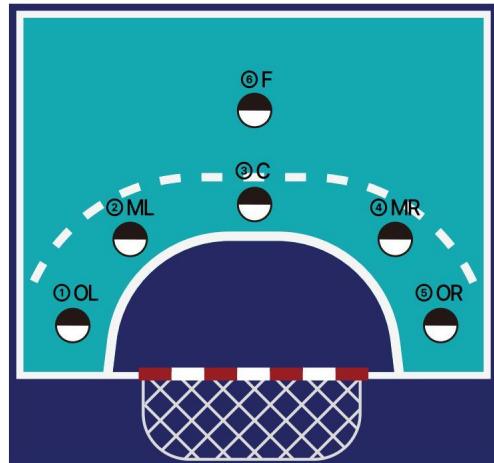
1. 6:0 수비대형

수비수들의 신장이 크고 상대의 풍수 능력이 낮을 때 사용하는 기본적인 수비대형으로, 체력소모가 가장 낮다.



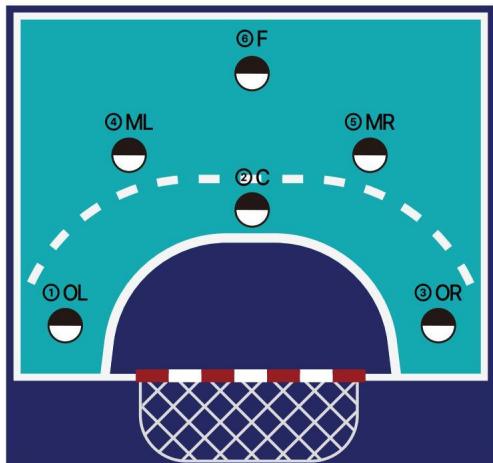
2. 5:1 수비대형

상대 백 선수들의 활동 영역이 넓거나 득점력이 높을 때 사전에 차단하기 위하여 사용하는 기본적인 수비대형이다.



3. 3:2:1 수비대형

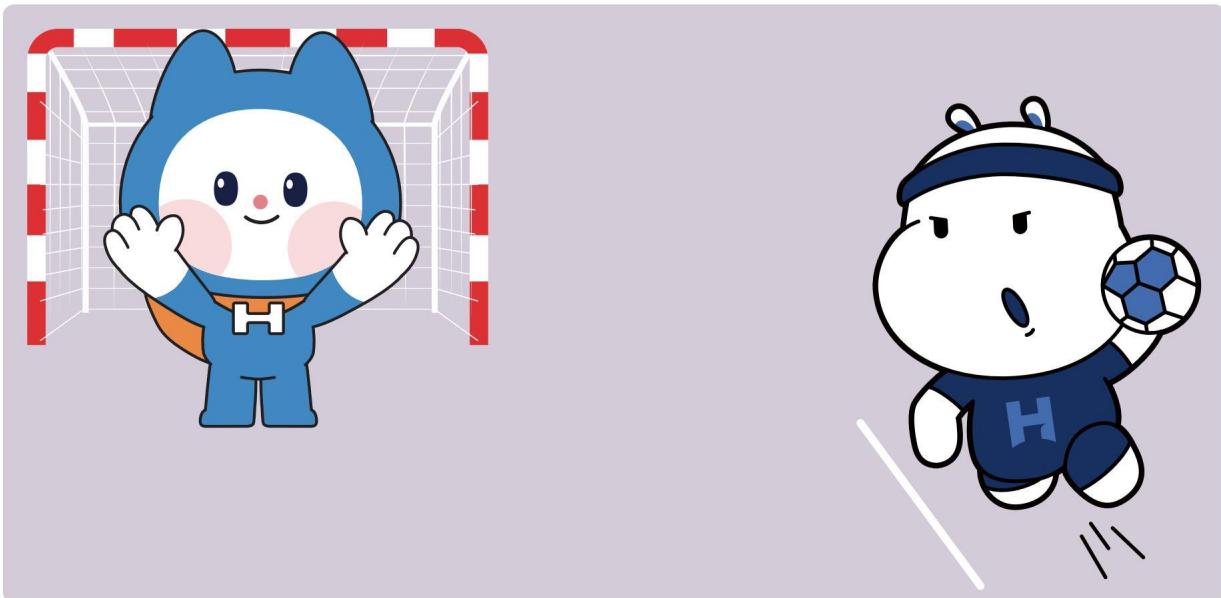
상대의 풍수 능력이 뛰어날 때 사용하는 수비대형으로 수비수들 간의 원활한 인수인계가 요구되며, 체력소모가 가장 높다.



코하, 마하와 함께하는 주요 경기 규칙

1. 7m드로 (7m Throw)

공격수의 명백한 득점기회가 상대 수비수의 반칙 또는 비신사적행위로 무산되었을 경우 7m드로가 선언된다.



2. 키킹 (Kicking)

볼이 선수의 무릎 아래 다리(발)에 맞았을 경우 키킹 위반이 선언되며, 상대팀에게 *프리드로가 주어진다. 수비수가 방어를 위한 목적으로 행했을 경우 즉시2분퇴장이 주어진다.



* 프리드로 : 선수들의 반칙 또는 규칙위반이 발생할 경우, 경기를 재개하기 위한 기본적인 방법으로 프리드로가 선언된다.

코하, 마하와 함께하는 주요 경기 규칙

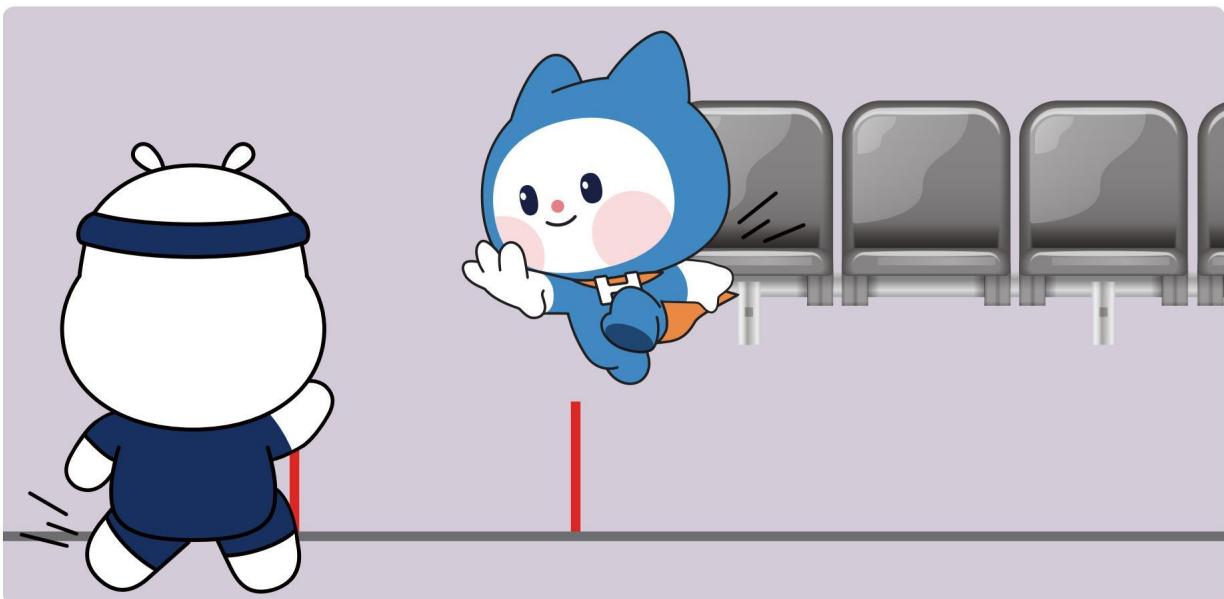
3. 오버스텝 (Over steps)

공격수가 볼을 소유한 채 4스텝 이상 이동했을 경우 오버스텝 위반이 선언되며, 상대팀에게 프리드로가 주어진다.



4. 선수교대 (Substitution)

심판/경기감독관의 허가 또는 횟수에 관계없이 경기 중 자유롭게 선수교대가 가능하다. 단 경기장 안에 있던 선수가 교대지역으로 나온 후 교체선수가 들어갈 수 있으며, 이를 위반할 경우 즉시2분 퇴장이 주어진다.



코하, 마하와 함께하는 주요 경기 규칙

징계

1. 경고(YC)

지나친 반칙 또는 비신사적 행위를 범했을 경우 경고가 주어질 수 있다. 한 선수는 1회를 초과한 경고를 받을 수 없으며, 한 팀의 선수들은 총 3회의 경고를 받을 수 있다. 이후에는 최소 2분 퇴장 이상의 처벌이 주어진다.



2. 실격(RC)

신체에 실질적 위험을 가한 위험한 반칙 또는 비신사적 행위를 범했을 경우 실격이 주어질 수 있다. 실격을 받은 선수는 해당 경기의 잔여 시간 동안 경기에 참여할 수 없다.



코하, 마하와 함께하는 주요 경기 규칙

3. 즉시2분퇴장(D2M)

얼굴/목 등을 향한 반칙 등 신체에 위해를 초래할 수 있는 반칙 또는 비신사적 행위를 범했을 경우 즉시2분퇴장이 주어질 수 있다. 한 선수가 3회의 2분퇴장을 받았을 경우 자동적으로 실격 처리된다.



4. 실격 및 보고서(BC)

특별히 무모하고 악의적인 반칙 또는 비신사적 행위를 범했을 경우, 실격 및 보고서(블루 카드)가 주어질 수 있다. 실격 및 보고서를 받은 선수는 해당 경기의 잔여 시간 동안 경기에 참여할 수 없으며 경기종료 후 재정위원회(상벌위원회)에 회부되어 추가적인 징계를 받을 수 있다.





신한 SOL Bank 25-26 핸드볼 H리그

미디어 가이드 북

리그 역대 수상



SK핸드볼코리아리그 역대 수상

2011 SK핸드볼코리아리그

수상	남자부		여자부	
정규리그 MVP	정수영	웰컴론코로사	권근혜	용인시청
챔피언결정전 MVP	박중규	두산	김온아	인천광역시체육회
득점상	정수영	웰컴론코로사	류은희	인천광역시체육회
			정지혜	삼척시청
어시스트상	정수영	웰컴론코로사	권근혜	용인시청
	정의경	웰컴론코로사		
GK방어상	이동명	두산	박소리	부산시설공단
수비상	오윤석	두산	김정심	용인시청
신인상	박철중	국군체육부대	주경진	삼척시청
Best 매너상	이태영	웰컴론코로사	류은희	인천광역시체육회
지도상	이상섭	두산	임영철	인천광역시체육회
최우수 감독상	김운학		용인시청	
심판상				이형철

BEST 7

수상	남자부		여자부	
LW	이태영	웰컴론코로사	장은주	삼척시청
RW	이재우	두산	우선희	삼척시청
LB	김태완	충청남도체육회	원미나	부산시설공단
RB	정수영	웰컴론코로사	류은희	인천광역시체육회
CB	정의경	두산	권근혜	용인시청
PV	박중규	두산	김정심	용인시청
GK	이동명	두산	오영란	인천광역시체육회

SK핸드볼코리아리그 역대 수상

2012 SK핸드볼코리아리그

수상	남자부		여자부	
정규리그 MVP	이재우	두산	박미라	삼척시청
챔피언결정전 MVP	이재우	두산	류은희	인천광역시체육회
득점상	이재우	두산	김진이	대구광역시청
어시스트상	심재복	인천도시공사	권근혜	SK슈가글라이더즈
GK방어상	박찬영	두산	박미라	삼척시청
신인상	김동철	충청남도체육회	권한나	서울시청
지도상	이상섭	두산	임영철	인천광역시체육회
인기상	조효비		인천광역시체육회	
심판상				이성호

BEST 7

수상	남자부		여자부	
LW	임덕준	두산	최수민	서울시청
RW	김장문	웰컴론코로사	김선화	인천광역시체육회
LB	윤시열	두산	권한나	서울시청
RB	이재우	두산	류은희	인천광역시체육회
CB	강전구	두산	김온아	인천광역시체육회
PV	박중규	웰컴론코로사	원선플	인천광역시체육회
GK	이창우	웰컴론코로사	박미라	삼척시청

SK핸드볼코리아리그 역대 수상

2013 SK핸드볼코리아리그

수상	남자부		여자부	
정규리그 MVP	윤시열	두산	장소희	SK슈가글라이더즈
챔피언결정전 MVP	정의경	두산	박미라	삼척시청
득점상	엄효원	국군체육부대	장소희	SK슈가글라이더즈
어시스트상	이재우	두산	권근혜	SK슈가글라이더즈
GK방어상	박찬영	두산	박미라	삼척시청
신인상	고주석	인천도시공사	이효진	경남개발공사
지도상	윤경신	두산	이계정	삼척시청
심판상	김민경			

BEST 7

수상	남자부		여자부	
LW	임덕준	두산	최수민	서울시청
RW	김장문	웰컴론코로사	우선희	삼척시청
LB	윤시열	두산	문필희	인천광역시체육회
RB	정수영	웰컴론코로사	류은희	인천광역시체육회
CB	엄효원	국군체육부대	장소희	SK슈가글라이더즈
PV	박찬용	인천도시공사	김정심	SK슈가글라이더즈
GK	이창우	충청남도체육회	박미라	삼척시청

SK핸드볼코리아리그 역대 수상

2014 SK핸드볼코리아리그

수상	남자부		여자부	
정규리그 MVP	이창우	웰컴론코로사	권한나	서울시청
챔피언결정전 MVP	이창우	웰컴론코로사	김온아	인천광역시청
득점상	윤시열	두산	정소영	SK슈가글라이더즈
어시스트상	이재우	두산	류은희	인천광역시청
GK방어상	이창우	웰컴론코로사	박미라	삼척시청
신인상	이현식	웰컴론코로사	김희진	인천광역시청
지도상	장인익	웰컴론코로사	조한준	인천광역시청
심판상	이석			

BEST 7

수상	남자부		여자부	
LW	엄효원	인천도시공사	최수민	서울시청
RW	김장문	웰컴론코로사	우선희	삼척시청
LB	윤시열	두산	권한나	서울시청
RB	이재우	두산	류은희	인천광역시청
CB	강전구	두산	김온아	인천광역시청
PV	박중규	웰컴론코로사	원선플	인천광역시청
GK	이창우	웰컴론코로사	발미라	삼척시청

SK핸드볼코리아리그 역대 수상

2015 SK핸드볼코리아리그

수상	남자부		여자부	
정규리그 MVP	정의경	두산	김온아	인천광역시청
챔피언결정전 MVP	윤시열	두산	류은희	인천광역시청
득점상	이현식	코로사	김온아	인천광역시청
어시스트상	정의경	두산	김온아	인천광역시청
GK방어상	박찬영	두산	박미라	삼척시청
신인상	황도엽	두산	강경민	광주도시공사
지도상	윤경신	두산	조한준	인천광역시청
심판상	김민경			

BEST 7

수상	남자부		여자부	
LW	임덕준	두산	신은주	인천광역시청
RW	황도엽	두산	배민희	서울시청
LB	이현식	코로사	권한나	서울시청
RB	김세호	신협상무	류은희	인천광역시청
CB	김동철	신협상무	김온아	인천광역시청
PV	홍진기	두산	유현지	삼척시청
GK	이창우	코로사	박미라	삼척시청

SK핸드볼코리아리그 역대 수상

2016 SK핸드볼코리아리그

수상	남자부		여자부	
정규리그 MVP	윤시열	두산	유현지	삼척시청
챔피언결정전 MVP	윤시열	두산	권한나	서울시청
득점상	정수영	SK호크스	권한나	서울시청
어시스트상	정수영	SK호크스	이효진	SK슈가글라이더즈
GK방어상	이창우	SK호크스	박미라	삼척시청
신인상	박지섭	SK호크스	김보은	경남개발공사
지도상	윤경신	두산	임오경	서울시청

BEST 7

수상	남자부		여자부	
LW	김양욱	SK호크스	최수민	서울시청
RW	황도엽	두산	김성은	인천광역시청
LB	윤시열	두산	권한나	서울시청
RB	정수영	SK호크스	정유라	대구광역시청
CB	김동철	신협상무	이미경((現 이연경))	대구광역시청
PV	황진기	두산	유현지	삼척시청
GK	이창우	SK호크스	박미라	삼척시청

SK핸드볼코리아리그 역대 수상

2017 SK핸드볼코리아리그

수상	남자부		여자부	
정규리그 MVP	정의경	두산	이효진	SK슈가글라이더즈
챔피언결정전 MVP	정의경	두산	김온아	SK슈가글라이더즈
득점상	이은호	충청남도체육회	권한나	서울시청
어시스트상	정수영	SK호크스	권한나	서울시청
GK방어상	이동명	인천도시공사	박미라	삼척시청
신인상	장동현	SK호크스	조수연	SK슈가글라이더즈
지도상	윤경신	두산	-	-

BEST 7

수상	남자부		여자부	
LW	장동현	SK호크스	최수민	서울시청
RW	최현근	인천도시공사	김선화	SK슈가글라이더즈
LB	윤시열	두산	권한나	서울시청
RB	정수영	SK호크스	류은희	부산시설공단
CB	정의경	두산	이효진	SK슈가글라이더즈
PV	김동명	두산	조아람	SK슈가글라이더즈
GK	이동명	인천도시공사	박미라	삼척시청

SK핸드볼코리아리그 역대 수상

2018-2019 SK핸드볼코리아리그

수상	남자부		여자부	
정규리그 MVP	정의경	두산	류은희	부산시설공단
챔피언결정전 MVP	정의경	두산	류은희	부산시설공단
득점상	박광순	하남시청	송지은	인천광역시청
어시스트상	심재복	인천도시공사	송해림	서울시청
GK방어상	박찬영	두산	박미라	삼척시청
신인상	박광순	하남시청	박소연	삼척시청
지도상	윤경신	두산	강재원	부산시설공단

BEST 7

수상	남자부		여자부	
LW	장동현	SK호크스	조하랑	대구광역시청
RW	나승도	두산	김선화	SK슈가글러이더즈
LB	박광순	하남시청	한미슬	삼척시청
RB	하민호	인천도시공사	류은희	부산시설공단
CB	정의경	두산	송지은	인천광역시청
PV	김동명	두산	원선필	인천광역시청
GK	안준기	인천도시공사	박새영	경남개발공사

SK핸드볼코리아리그 역대 수상

2019-2020 SK핸드볼코리아리그

수상	남자부		여자부	
정규리그 MVP	박찬영	두산	강경민	광주도시공사
챔피언결정전 MVP	-	-	-	-
득점상	정수영	하남시청	강경민	광주도시공사
	박광순	하남시청	김아영	대구광역시청
어시스트상	정수영	하남시청	박미라	삼척시청
GK방어상	박찬영	두산	우빛나	서울시청
신인상	박재용	하남시청	박성립	SK슈가글라이더즈
지도상	윤경신	두산		

BEST 7

수상	남자부		여자부	
LW	최범문	충남도청	신은주	인천광역시청
RW	황도엽	두산	김성은	인천광역시청
LB	박광순	하남시청	허유진	경남개발공사
RB	정수영	하남시청	유소정	SK슈가글라이더즈
CB	정의경	두산	강경민	광주도시공사
PV	김동명	두산	강은혜	부산시설공단
GK	박찬영	두산	박새영	경남개발공사

SK핸드볼코리아리그 역대 수상

2020-2021 SK핸드볼코리아리그

수상	남자부		여자부	
정규리그 MVP	박광순	하남시청	강경민	광주도시공사
챔피언결정전 MVP	박찬영	두산	이미경(現 이연경)	부산시설공단
득점상	박광순	하남시청	강경민	광주도시공사
어시스트상	심재복	인천도시공사	김아영	대구광역시청
GK방어상	이창우	인천도시공사	박미라	삼척시청
신인상	신재섭	하남시청	김다영	부산시설공단
지도상	윤경신	두산	강재원	부산시설공단

BEST 7

수상	남자부		여자부	
LW	김기민	SK호크스	신은주	인천광역시청
RW	나승도	두산	김윤지	삼척시청
LB	오황제	충남도청	김지현	광주도시공사
RB	조태훈	두산	유소정	SK슈가글라이더즈
CB	정의경	두산	이미경(現 이연경)	부산시설공단
PV	정진호	인천도시공사	원선플	광주도시공사
GK	박찬영	두산	박새영	경남개발공사

SK핸드볼코리아리그 역대 수상

2021-2022 SK핸드볼코리아리그

수상	남자부		여자부	
정규리그 MVP	정의경	두산	오사라	경남개발공사
챔피언결정전 MVP	박찬영	두산	박미라	삼척시청
득점상	하태현	SK호크스	권한나	SK슈가글라이더즈
어시스트상	정수영	인천도시공사	이효진	삼척시청
GK방어상	김동욱	두산	박미라	삼척시청
신인상	김락찬	인천도시공사	정진희	서울시청
지도상	윤경신	두산	이계정	삼척시청

BEST 7

수상	남자부		여자부	
LW	오황제	충남도청	최수민	SK슈가글라이더즈
RW	황도엽	두산	송지영	서울시청
LB	김락찬	인천도시공사	권한나	SK슈가글라이더즈
RB	하태현	SK호크스	유소정	SK슈가글라이더즈
CB	정의경	두산	강경민	광주도시공사
PV	박중규	하남시청	원선플	광주도시공사
GK	지형진	SK호크스	오사라	경남개발공사

SK핸드볼코리아리그 역대 수상

2022-2023 SK핸드볼코리아리그

수상	남자부		여자부	
정규리그 MVP	이요셉	상무피닉스	강경민	광주도시공사
챔피언결정전 MVP	이한솔	두산	김민서	삼척시청
득점상	신재섭	하남시청	강경민	광주도시공사
어시스트상	정수영	인천도시공사	김온아	삼척시청
GK방어상	김동욱	두산	박조은	광주도시공사
신인상	김민규	두산	김민서	삼척시청
지도상	윤경신	두산	이계정	삼척시청

BEST 7

수상	남자부		여자부	
LW	이한솔	두산	윤예진	서울시청
RW	하민호	인천도시공사	전지연	삼척시청
LB	박광순	하남시청	김온아	삼척시청
RB	신재섭	하남시청	유소정	SK슈가글라이더즈
CB	이요셉	상무피닉스	강경민	광주도시공사
PV	박세웅	SK호크스	김보은	삼척시청
GK	김동욱	두산	박조은	광주도시공사

핸드볼 H리그 역대 수상

2023-2024 H리그

수상	남자부		여자부	
정규리그 MVP	신재섭	하남시청	우빛나	서울시청
챔피언결정전 MVP	김연빈	두산	강경민	SK슈가글라이더즈
득점상	신재섭	하남시청	우빛나	서울시청
어시스트상	정수영	인천도시공사	유소정	SK슈가글라이더즈
GK상	김동욱	두산	박새영	삼척시청
신인상	이혁규	충남도청	임서영	인천광역시청
지도상	윤경신	두산	김경진	SK슈가글라이더즈
시즌 베스트 골	하태현	SK호크스	이연경	경남개발공사
시즌 베스트 세이브	박재용	하남시청	오사라	경남개발공사
최대 활동량상	하민호	인천도시공사	지은혜	대구광역시청
심판상	이가을, 박현진			

BEST 7

수상	남자부		여자부	
LW	오황제	충남도청	윤예진	서울시청
RW	하민호	인천도시공사	김선화	삼척시청
LB	이현식	SK호크스	김지현	광주도시공사
RB	김연빈	두산	유소정	SK슈가글라이더즈
CB	정의경	두산	강경민	SK슈가글라이더즈
PV	연민모	SK호크스	강은혜	SK슈가글라이더즈
GK	박재용	하남시청	박새영	삼척시청

Shoot Speed TOP 5

순위	남자부		여자부		
1위	하태현	SK호크스	113.9	이연경	경남개발공사
2위	김명종	상무피닉스	110.9	우빛나	서울시청
3위	김진호	두산	109.7	조아나	부산시설공단
4위	심재복	인천도시공사	106.8	김온아	삼척시청
5위	전영제	두산	106.6	임서영	인천광역시청

핸드볼 H리그 역대 수상

2024-2025 H리그

수상	남자부		여자부	
정규리그 MVP	박광순	하남시청	박새영	삼척시청
챔피언결정전 MVP	이한솔	두산	박조은	SK슈가글라이더즈
득점상	박광순	하남시청	이혜원	부산시설공단
어시스트상	정수영	인천도시공사	강경민	SK슈가글라이더즈
GK상	김동욱	두산	박조은	SK슈가글라이더즈
신인상	김태관	충남도청	정지인	대구광역시청
지도상	윤경신	두산	김경진	SK슈가글라이더즈
베스트 에너지	오황제	충남도청	이혜원	부산시설공단
심판상	구본옥, 배성현			

BEST 7

수상	남자부		여자부	
LW	오황제	충남도청	서아루	광주도시공사
RW	원민준	충남도청	전지연	삼척시청
LB	박광순	하남시청	우빛나	서울시청
RB	김연빈	두산	이혜원	부산시설공단
CB	정의경	두산	강경민	SK슈가글라이더즈
PV	진유성	인천도시공사	김소라	경남개발공사
GK	박재용	하남시청	박새영	삼척시청

Shoot Speed TOP 5

순위	남자부			여자부		
1위	하태현	SK호크스	118.9	우빛나	서울시청	95.56
2위	박광순	하남시청	111.8	이혜원	부산시설공단	95.22
3위	박영준	인천도시공사	111.36	우빛나	서울시청	94.83
4위	오황제	충남도청	111.10	김지아	삼척시청	93.74
5위	신재섭	상무피닉스	110.53	김지아	삼척시청	93.52

H리그 통산 기록 TOP

득점 TOP 5

순위	남자부			여자부		
1위	정수영(RB)	인천도시공사	1042	권한나(CB)	부산시설공단	1434
2위	정의경(CB)	두산	916	이효진(CB)	인천광역시청	1170
3위	박광순(LB)	하남시청	745	강경민(CB)	SK슈가글라이더즈	1132
4위	이현식(LB)	SK호크스	675	유소정(RB)	SK슈가글라이더즈	1039
5위	윤시열(LB)	인천도시공사	650	이연경(CB)	경남개발공사	992

도움 TOP 5

순위	남자부			여자부		
1위	정수영(RB)	인천도시공사	787	이효진(CB)	인천광역시청	718
2위	정의경(CB)	두산	541	권한나(CB)	서울시청	696
3위	심재복(CB)	인천도시공사	503	김온아(CB)	삼척시청	668
4위	이현식(LB)	SK호크스	394	유소정(RB)	SK슈가글라이더즈	634
5위	박성한(CB)	충남도청	291	강경민(CB)	SK슈가글라이더즈	537

세이브 TOP 5

순위	남자부			여자부		
1위	이창우(GK)	인천도시공사	1946	박미라(GK)	삼척시청	2613
2위	박찬영(GK)	두산	1408	오사라(GK)	경남개발공사	2021
3위	이동명(GK)	하남시청	1285	박새영(GK)	삼척시청	2004
4위	박재용(GK)	하남시청	1262	손민지(GK)	광주도시공사	1631
5위	안준기(GK)	인천도시공사	1193	오영란(GK)	인천광역시청	1516
				주희(GK)	부산시설공단	1516

24-25 H리그 개인 기록 TOP

득점 TOP 5

순위	남자부			여자부		
1위	박광순(LB)	하남시청	174	이혜원(RB)	부산시설공단	154
2위	오황제(LW)	충남도청	160	최지혜(RB)	경남개발공사	149
3위	김락찬(LB)	인천도시공사	119	우빛나(CB)	서울시청	139
4위	김연빈(RB)	두산	118	조은반(RB)	서울시청	125
5위	이현식(LB)	SK호크스	116	김지현(LB)	광주도시공사	116

어시스트 TOP 5

순위	남자부			여자부		
1위	정수영(RB)	인천도시공사	87	강경민(CB)	SK슈가글라이더즈	101
2위	이현식(LB)	SK호크스	82	김연우(CB)	경남개발공사	88
3위	박성한(CB)	충남도청	82	조은빈(CB)	서울시청	87
4위	박광순(LB)	하남시청	69	송혜수(CB)	광주도시공사서	81
5위	김연빈(RB)	두산	63	우빛나(CB)	서울시청	79

세이브 TOP 5

순위	남자부			여자부		
1위	박재용(GK)	하남시청	251	박새영(GK)	삼척시청	291
2위	브루노(GK)	SK호크스	224	김수연(GK)	부산시설공단	270
	안재필(CB)	인천도시공사	224			
3위	김수환(GK)	충남도청	202	박조은(GK)	SK슈가글라이더즈	252
4위	김신학(GK)	두산	161	오사라(GK)	경남개발공사	244
5위	이창우(GK)	인천도시공사	146	정진희(GK)	서울시청	224

뛰는 자 위에
뛰면서 혜택 받는 자

신한과 함께 뛰어요
혜택도 함께 뛰어요

20+
뛰어요



20+ 뛰어요
바로 가기



• 러닝 캐시 제공

매일 러닝 1km당
마이신한포인트 2p 제공

뛰어요 전용 적금 금리 우대

20+뛰어요 서비스 이용 및 러닝대회 완주증 등록하면
'한 달부터 적금(매주) 20+ 뛰어요' 가입 시 추가금리 제공
예적금 최초 가입 고객 기준 연 최대 6.6% (기본금리 연 1.8%, 2025.10.30 기준, 세전)

• 러너 맞춤 경품 혜택

20+ 뛰어요 서비스와 전용 적금 가입 후
러닝대회 완주증 등록 시 추첨을 통해 경품 제공
(가민워치, 애플워치 등)

[신한20+뛰어요 유의사항]

'신한 20+ 뛰어요'의 모든 혜택은 각 조건을 충족한 경우에 제공됩니다. 캐시는 자급일로부터 30일간 받을 수 있으며 이후에는 소멸됩니다. 캐시는 달리기 기록 매일 1km당 2p씩 제공되며, 하루 최대 10P까지 제공됩니다. '신한 20+ 뛰어요'는 1기기당 1번만 가입할 수 있습니다. 마이신한포인트로 제공되는 캐시를 받으려면 반드시 시 스피SOLO에 가입해야 합니다. '신한 20+ 뛰어요'에서 달리기 측정 기록을 확인 및 표시하기 위해 OS별 산체 활용 정보에 접근 동의가 필요합니다. 안드로이드의 경우 '삼성 헬스 앱에 달리기', 운동으로 측정된 기록만 사용하여, 아이폰의 경우 앱에서 '운동' 앱을 통해 '실내 달리기' & '실외 달리기'로 측정된 기록만 사용합니다. 신한 20+ 뛰어요'에서 측정된 달리기 기록과 실제 기록은 앱 업데이트, 디바이스 등 일정 상유수에 의해 다를 수 있습니다. 2025년 12월 31일까지 해당 서비스를 운영하며, 은행 사정에 의해서 변경, 취소될 수 있습니다. 3년원 초과 경품 제공 건에 대해서는 2016년 7월 30일부터 시행 중인 은행법상 '자산상 이익제공 보고' 의무에 따라 보고됩니다. 단, 금액형 상품권 (ex. 백화점 상품권, 편의점 금액권 등), 현금, 포인트는 금액 상관없이 보고 됩니다. 소득세법에 따라 본 경품 수령 금액을 포함하여 기타소득이 연간 3백만원을 초과하면 종합과세 신고대상에 포함됩니다. 5만원 초과 경품 혜택에 대한 제세공과금 22%는 당행에서 부담하며, 기타소득에 대한 원천징수 등 제반 업무 처리를 위하여 고객의 주민등록번호를 수집 및 이용할 수 있습니다. (근거: 소득세법 제21조, 제127조, 제164조) 당첨자에게 경품 지급일을 위한 추가정보를 요청할 수 있으며, 제공 가결 시 당첨이 최소됩니다. 당첨자가 부정회여하여 본인 확인 및 제세공과금 처리가 불가한 경우, 당첨이 취소될 수 있습니다. 기타 자세한 사항은 신한은행 고객상담센터 1599-8000(평일 오전9시~오후 6시주말 및 공휴일 휴무)으로 문의바랍니다.

[혜택 유의사항]

[혜택 1] 대상자: 25.12.15(월)까지 '신한 20+ 뛰어요', 참여 & '한 달부터 적금(매주) 20+ 뛰어요' 가입 후 '완주증' 등록하고 승인된 고객제공, 혜택: 가민워치(5명), 애플워치(5명), 11번가 상품권 5만원(100명), 1만원(500명), 경품 제공일: 25.12.31(수)지급 방법: 스마트 워치 등장자 개별 발송, 11번가 상품권: 신한SOL뱅크 내구포함, 혜택 2) 대상자: 25.12.15(월)까지 '신한 20+ 뛰어요', 참여한 고객제공 혜택: 가민워치(5명), 애플워치(5명), 11번가 상품권 5만원(100명), 1만원(500명), 경품 제공일: 25.12.31(수)지급 방법: 스마트 워치: 당첨자 개별 발송, 11번가 상품권: 신한SOL뱅크 내구포함, 혜택 3) 대상자: 25.12.31(수)까지 러닝 누적거리 Top100에 해당되는 고객, 경품 제공일: 26.01.09(금)지급 방법: 마이신한포인트로 지급, 제공 혜택: 최대 50만 마이신한포인트(순위에 따른 차등 지급) 경품의 이미지는 실제 상품과 다를 수 있고, 경품 소진 시 이벤트는 조기 종료될 수 있습니다. 이벤트 경품은 은행 사정에 따라 다른 상품으로 변경될 수 있습니다.

[한 달부터 적금(매주) 20+ 뛰어요 유의사항]

가입조건: 실명의 개인 및 개인사업자(1인 1계좌), 가입기간: 10주/20주/42주, 가입금액: 최소 1 청월 이상, 주 10만원 이내, 판매기간: 25.10.15 ~ 25.12.15 (선착순 42주 195회 한도 소진시 판매종료), 이자율: 기본이자율을 연 1.8%, 우대이자율 최대 연 4.8%, 최고이자율 연 6.6% (2025.10.30 현재, 세전), 우대이자율 ① 목표달성 우대: 충납일 회차의 90% 이상 납입 달성 시 연 2.0% (※ 충납일 회차=신규-만기까지의 충납일 회차) ② 첫 적금 우대: 6개월 내 예/적금 보유이력 없는 경우 연 0.8% ③ 20+ 뛰어요 참여 우대: '신한 20+ 뛰어요', 참여 시 연 1.0% ④ 20+ 뛰어요 완주 우대: '신한 20+ 뛰어요', 참여 고객이 2025.01.01 이후 참여한 달리기 대회 완주증을 등록을 완료하고 만기 전전영업일까지 승인 시 연 1.0%, 20+ 뛰어요 완주 우대의 완주증은 "신한 SOL뱅크 > 해당계좌 > 거래내역조회 > 20+ 뛰어요 완주증 등록하기" 메뉴에서 사진 촬영을 통해 제출하실 수 있습니다. 20+ 뛰어요 완주 우대이자율은 20+ 뛰어요 참여 고객에 반해 적용되며 제출한 서류가 만기 전전 영업일까지 승인(최대 7영업일 소요)으로된 경우에 반해 적용됩니다. 자세한 우대요건은 상품설명서를 참고바랍니다. 우대이자율은 만기까지 시만 적용되며 종료해지 하는 경우 적용되지 않습니다. 예상 수취이자액: 매주 10만원씩 42주 납입 시 세전 113,612원 (최고이자율 연 6.6% 적용 시) 계좌에 압류, 기압류, 질권설정 등이 등록될 경우 원금 및 이자지급이 제한됩니다. 이 금융상품을 기입(계약)하시기 전에 '금융상품 설명서' 및 '약관'을 반드시 읽어 보시기 바랍니다. 이 금융상품을 기입(계약)하시는 경우 금융소비자보호법 제 19조 ①항에 따라 상품에 관한 중요한 사항을 설명 받으실 수 있습니다. 이 애금은 예금자보호법에 따라 원금과 소정의 이자율을 합하여 1인당 '1억원까지'(본 은행의 여타 보호상품과 합산) 보호됩니다. 종법자시인 사전심사필 제2025-14917-1호 (2025.10.30 ~ 2026.10.28)